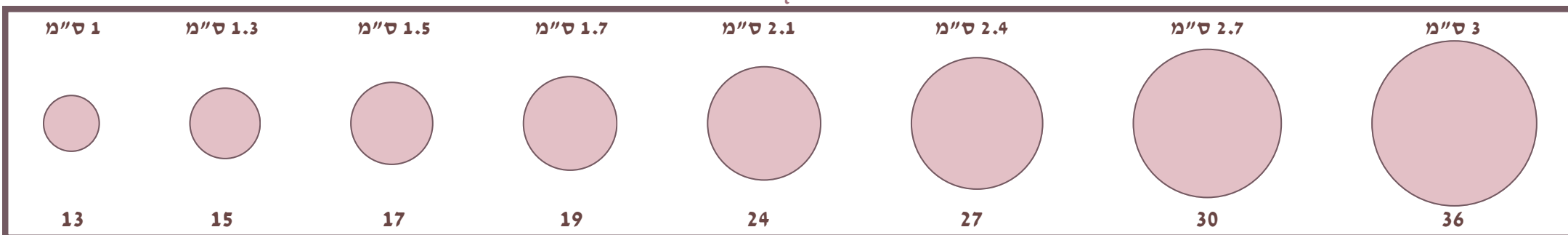




מדידת הפטמה →



גודל הקונוס →

אופן השימוש בסרגל:

- הדפיסי את הדף וגזרי את העיגולים בצורה מדויקת ועגולה.
- יש לשים על הפטמה בחורי הסרגל, ולבחור את החור שבו יושבת הפטמה בדיוק בעיגול (ללא רווח מסביב).
- למדידה המדויקת מוסיפים 2-3 מ"מ.
- המידה המתאימה עם התוספת מופיעה לך תחת העיגול.

טיפ: מדידה מול מראה יכולה להקל עליך

דוגמה



הערות למדידה:

- מדדי את הפטמה לפני השאיבה (ולא בתום שאיבה).
- חשוב למדוד כל פטמה בנפרד.
- אם הפטמות שטוחות, עשי שאיבה של דקה אחת והבליטי אותם קלות לנוחות המדידה.

* המדידה בסרגל היא כלי עזר להתאמת הקונוס. אם יש כאב או אי נוחות, היעזרי ביועצת הנקה להתאמה.



רוית בר-און

אחות מוסמכת | יועצת הנקה ושינה