

# מיני טרמפולינה 40'

מדריך למשתמש

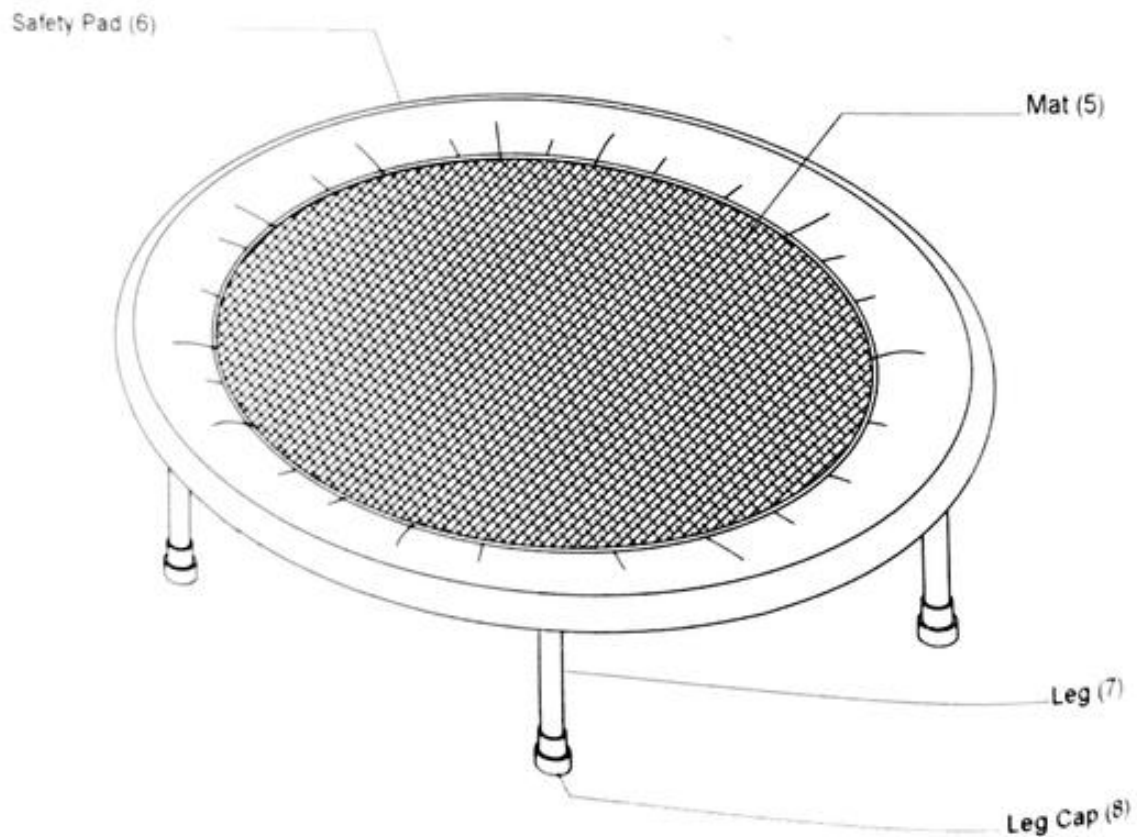


## הוראת בטיחות

### אזהרה:

1. אין לנסות או לאפשר סלטות.  
נחיתה על הראש או הצוואר עלולה לגרום לפציעה חמורה, שיתוק או מוות גם כאשר נוחתים באמצע הטמפולינה.
  2. אין לאפשר ליותר מאדם אחד לעלות על הטרמפולינה.
  3. השתמש בטרמפולינה רק עם השגחה של מבוגר אחראי.
  4. פעילות גופנית עלולה להוות סיכון בריאותי. התייעץ עם רופא לפני תחילת כל תוכנית אימונים עם ציוד זה.
  5. אם התעלפת או הסתחררת, יש להפסיק מיד את השימוש בציוד זה.
  6. הרחק אחרים וחיות מחמד מהציוד בעת השימוש.
  7. ודא תמיד שכל החלקים מהודקים לפני כל שימוש.
  8. המשקל בטרמפולינה זו לא יעלה על 50 ק"ג.
- - במידה ולא מקפידים על האזהרות יכולה להגרם פציעה חמורה או מוות גופני או אם ציוד זה אינו מורכב נדרש להרכיב את הטרמפולינה בהתאם לכל ההוראות.
  - 
  - לפני התחלת השימוש בטרמפולינה, עליך להתייעץ עם הרופא האישי שלך כדי לראות אם אתה זקוק לבדיקה גופנית מלאה. חשוב במיוחד אם אתם מעל גיל 35, ומעולם לא התאמנתם לפני חל איסור לעלות על הטרמפולינה ללא אישור מהרופא האישי שלכם שאתם כשירים להתאמן או לעלות על הטרמפולינה ובמידה והינך בהריון או סובלת ממחלה כלשהי גם חל איסור לעלות.

- **לפני שתתחיל**
- תודה שבחרת במיני טרמפולינה שלנו, אנו גאים מאוד בהפקת תוצרת איכותית זו ומקווים שהיא תספק שעות רבות של פעילות גופנית איכותית כדי לגרום לך להרגיש טוב יותר ולהיראות טוב יותר, וליהנות.
- תוכנית אימונים קבועה יכולה לשפר את הבריאות הפיזית והנפשית שלך. לעתים קרובות, אורח החיים העמוס שלנו מגביל את הזמן וההזדמנות שלנו להתאמן. המיני טרמפולינה מספקת שיטה נוחה ופשוטה להתחיל את הגוף שלנו לכושר והשגת אורח חיים שמח ובריא יותר.
- לפני שנמשיך, אנא עיין בשרטוט שלהלן ולמד להכיר את החלקים המסומנים.
- קרא מדריך זה בעיון לפני השימוש במיני טרמפולינה.
- מיוצרת מהחומרים הטובים ביותר ומשתמשת בסטנדרטים הגבוהים ביותר של ייצור ובקרת איכות, יש לבדוק לפני השימוש שאין חלקים חסרים או פגומים.



### שלב ההרכבה

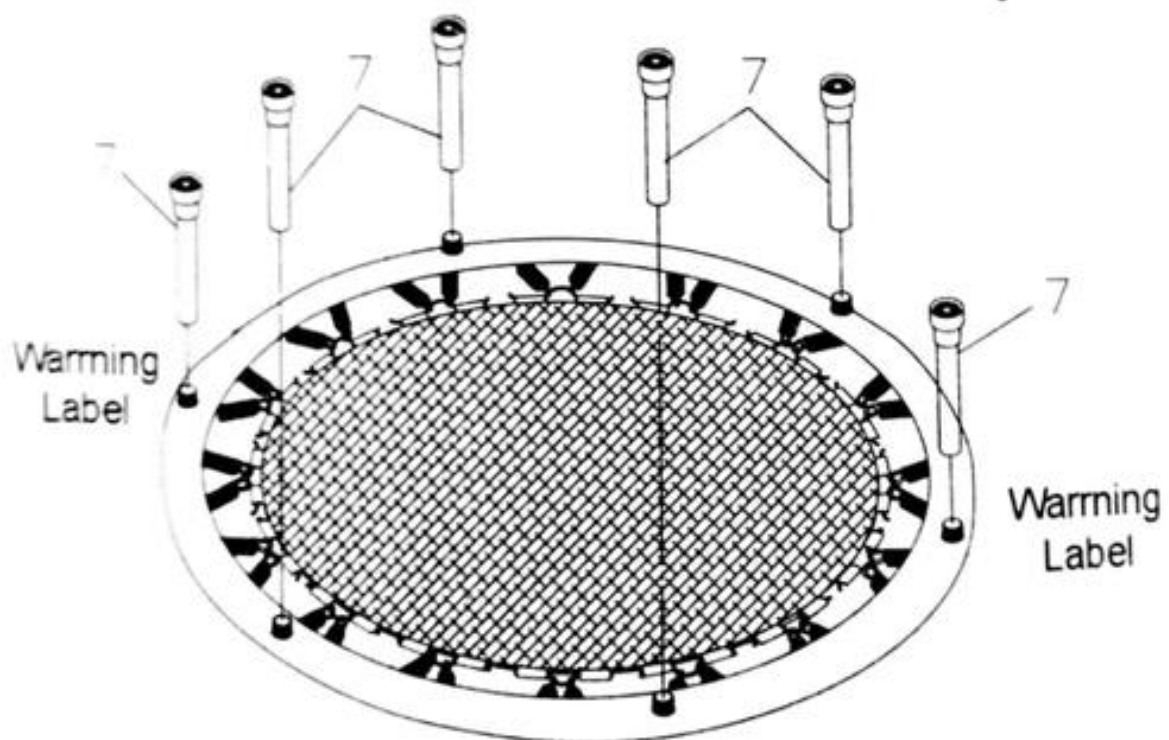
יש להוציא את כל החלקים מהקופסה באזור פנוי ולהציב את החלקים על הרצפה לפניך. הסר את כל חומרי האריזה מהאזור שלך והנח אותו בחזרה לקופסה. אין להשליך את חומרי האריזה עד לסיום ההרכבה. קרא כל שלב בעיון לפני שתתחיל את ההרכבה



#### • **שלב 1:**

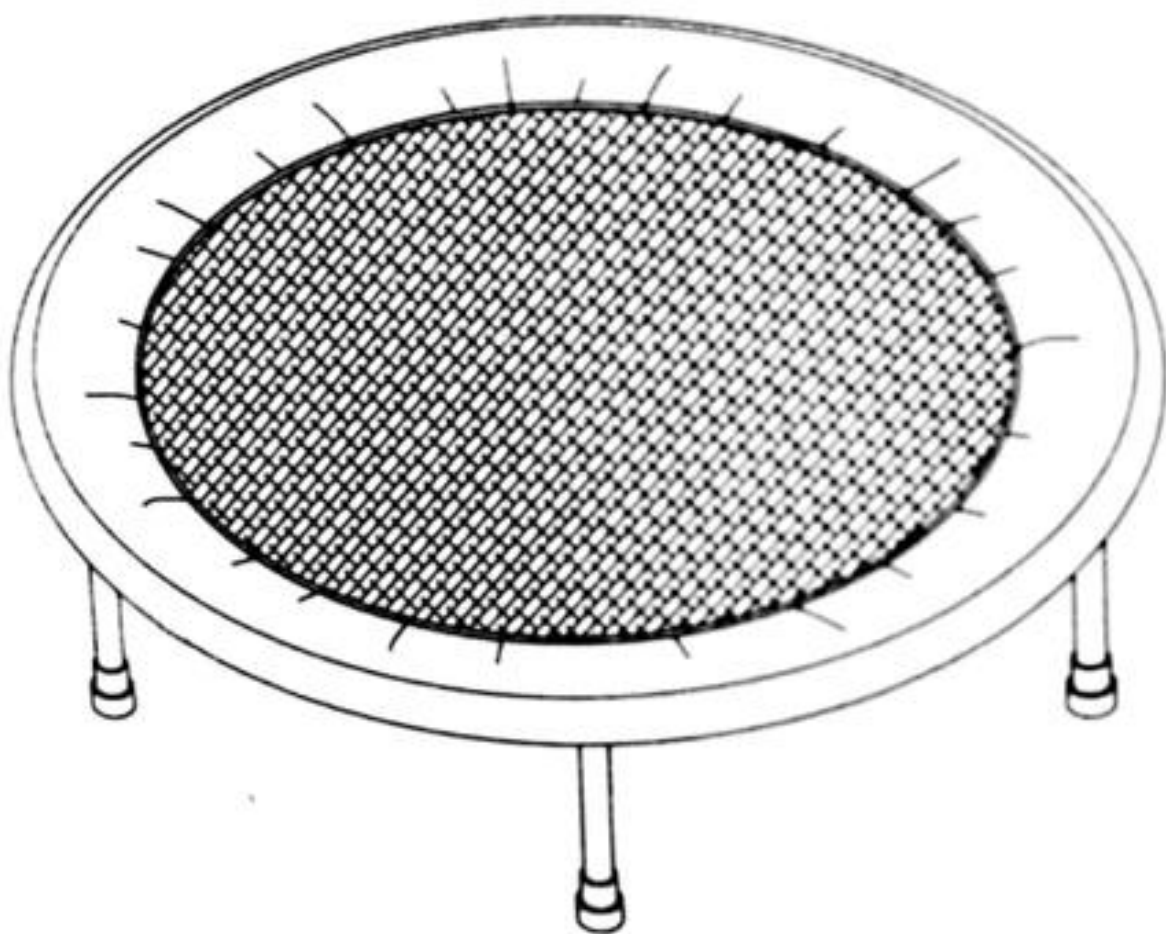
יש להתקין את שתי הרגליים (7) בצדדים המנוגדים של הטרמפולינה המיני. הברג את אחת הרגליים על מחברים מושחלים במסגרת המסילה. חבר את הרגל השנייה למחבר ההברגה ישירות מול הרגל השנייה.

- הברג את הרגליים האחרות על המחברים המוברגים על מסגרת המסילה. עיין באיור שלהלן.



• **שלב 2:**

הנח את הטרמפולינה במצב שימוש רגיל. ודא שכרית הבטיחות מכסה את הקפיצים במיני טרמפולינה. עמוד על הטרמפולינה כדי שכל הרגליים יהיו עומדות על הרצפה. עיין באיור שלהלן.



• **שלב 1:**

אנא הסר את כל החלקים מהקופסה באזור פנוי והצב את החלקים על הרצפה לפניך.



**שלב 2:**

חזור על אותה פעולה כמו בשלב ההרכבה 1 בשלב 2 לאחר מכן הכנס את 2 יחידות צינורות הכידון לתוך שתיים מהרגליים המיוחדות אשר עם החור, והדק אותם היטב..





### • שלב 3:

הכנס את רצועת הקפיץ בתוך צינור חיבור הכידון, ודא שהכדור ייצא מתוך חור הצינור, ולאחר מכן חבר את הכידון. ראה את הרכבת הכידון כמו בתמונות המצורפות.







• **שלב 4:**

הכנס את הכידון ל-2 יחידות הרגליים הניתנות להרחבה, ראה כמו בתמונות הצורפות:



## הוראות התקנה

- רצוי וחיוני שלטרמפולינה יהיה מרווח מעל הראש. לדוגמה: מומלץ לפחות שהטרמפולינה תהיה 7.40 מטר ממפלס הקרקע (עבור טרמפולינות חיצוניות גדולות). בעת השימוש בטרמפולינה המיני שלך, הקפד לשמור על מרווח מגובה התקרה, אורות התקרה, מאווררי תקרה וסכנות אפשריות אחרות.
- שמירה על מרווח פנוי מחפצים מסוכנים מסביב לטרמפולינה. הנח את הטרמפולינה הרחק מקירות, מבנים, גדרות, אזורי משחק, רהיטים, ציוד כושר אחר. שמרו על מרווח פנוי בכל צידי הטרמפולינה.
- חשוב להניח את הטרמפולינה על משטח ישר.
- השתמש בטרמפולינה באזור שהוא מואר היטב.
- במידה וההאזור אינו מואר יתכן שתידרש להתקין תאורה מלאכותית עבור אזורי פנימיים או מוצלים.
- מנע שימוש לא מורשה וללא פיקוח בטרמפולינה.
- הסר כל מכשול מתחת לטרמפולינה.
- הבעלים והמפקחים של הטרמפולינה אחראים להביא את כל המשתמשים בטרמפולינה לידיעת הנהלים המפורטים בהוראות השימוש.

## טיפול ותחזוקה

- בדוק את המיני טרמפולינה לפני כל שימוש בה והחלף חלקים בלויים, פגומים או חסרים. יש לבדוק את המיני טרמפולינה על מנת למנוע סכנות פוטנציאליות כגון:
- ריפוד מסגרת חסר, ממוקם לא נכון או מחובר בצורה לא מאובטחת.
- דקירות, שפשופים, קרעים או חורים בלויים במשטח או בריפוד המסגרת.
- הידרדרות בתפירה או בבד של המיטה או ריפוד המסגרת.
- קפיצים שבורים.
- מסגרת מכופפת או שבורה
- משטח נופלת.
- בליטות חדות על המסגרת או באזור מערכת המתלים.