

הליכון

מדריך שימוש למוצר

EUROLEAP



תוכן עניינים

01. מפרט המוצר

02. מידע בטיחותי

03. מתיחות לחימום לפני אימון

04. מוצרים ואביזרים

05. אביזרי המוצר

06. מבנה המוצר

07. פונקציות ותפעול המוצר

08. טיפול ותחזוקה

09. שאלות נפוצות ופתרונות

10. אחריות

01.מפרט

דגם: C5

צבע: שחור

משקל נקוב: 24.5 " / 53.9 קג פאונד

שטח ריצה: 1060x400 מ"מ

גודל מתרחב: 1250x1120x620 מ"מ

כוח סוס: 2.5" כס

מהירות: 0.8-10.8 קמ"ש

ספיגת זעזועים:אוויר

משקל מקסימלי: 300 פאונד 136 ק"ג

הערה:המוצר בפועל הוא הקובע (כלומר, במקרה של הבדל בין המפרט למה שקיבלת-יש להתייחס למוצר עצמו)



02. מידע בטיחותי

כדי להפחית את הסיכון לפציעה, יש לקרוא את ההוראות במלואן לפני השימוש

הוראות בטיחות

- אין להשתמש במכשיר כאשר את חולה, עייפה או תחת השפעת אלכוהול.
- ההליכון אינו מיועד לשימוש ילדים או אנשים עם מגבלות פיזיות, חושיות או קוגניטיביות.
- יש ללבוש בגדים נוחים ולהימנע מנעלי אצבע (כפכפים) או חצאיות בזמן השימוש במכשיר.
- יש להתחיל בפעילות מתאימה - פעילות גופנית מוגזמת עלולה לפגוע בבריאות.
- יש לוודא שכל החלקים תקינים ומחוברים היטב לפני השימוש.
- יש להניח את המכשיר על משטח ישר בזמן השימוש.
- המוצר פועל רק עם שקעי חשמל במתח של 220-240 וולט.
- אם התקע אינו מתאים לשקע בבית - אין לנסות להשתמש במכשיר.
- אין לעבור את משקל המשתמש המקסימלי: 300 פאונד (136 ק"ג).
- אין לבצע תחזוקה או התאמות מעבר למה שמתואר במדריך.
- המכשיר מיועד לשימוש ביתי בלבד.
- אין להשתמש בו בסביבה מסחרית, להשכרה או במוסדות.

03. מתיחות לחימום לפני אימון

1. מתיחות גב וירך אחורית

כופפי מעט את הברכיים והתכופפי קדימה לאט,

הרפי את הגב והכתפיים, ונסי להושיט את הידיים כדי לגעת באצבעות הרגליים.

החזיקי את המתיחה למשך 10-15 שניות, נוחי לכמה שניות, ולאחר מכן חזרי על התרגיל. חזרי על התרגיל 3 פעמים.



2. מתיחת שריר הירך האחורית (Hamstring stretch)

שבי על משטח נקי, ישרי רגל אחת, ואת הרגל השנייה קפלי פנימה לכיוון הירך והצמידי אותה לצד הפנימי של הרגל הישרה.

במקביל, נסי לגעת באצבעות הרגל הישרה בעזרת היד שבאותו צד.

החזיקי את המתיחה למשך 10-15 שניות,

נוחי לכמה שניות, ולאחר מכן חזרי על התרגיל.

3. מתיחת שרירי התאומים וגיד אכילס (Calf & Achilles Tendon)

(Stretch)

עמדי מול קיר והניחי את שתי הידיים עליו.

העמידו רגל אחת קדימה והשנייה מאחור, כאשר הרגל האחורית ישרה ושני העקבים נשארים על הרצפה.

הישעני קדימה לעבר הקיר עד שתרגישי מתיחה בשוק האחורית.

החזיקי את המתיחה למשך 10-15 שניות,

נוחי לכמה שניות.

חזרי על התרגיל 3 פעמים לכל רגל.



4. מתיחת שריר הארבע-ראשי (Quadriceps Stretch)

שמרי על יציבות הגוף - הניחי את יד שמאל על הקיר לתמיכה,

ובעזרת יד ימין אחזי בעקב רגל ימין ומשכי אותו לאט לכיוון הישבן,

עד שתרגישי מתיחה בחלק הקדמי של הירך.

החזיקי את המתיחה למשך 10-15 שניות,

נוחי לכמה שניות.

חזרי על התרגיל מספר פעמים לכל רגל.

5. מתיחת ירך פנימית (Inner Thigh Stretch)

שבי על הרצפה כאשר כפות הרגליים צמודות זו לזו

והברכיים פונות לצדדים.

אחזי בכפות הרגליים בעזרת הידיים ומשכי אותן לכיוון המפשעה.

החזיקי את המתיחה למשך 10-15 שניות,

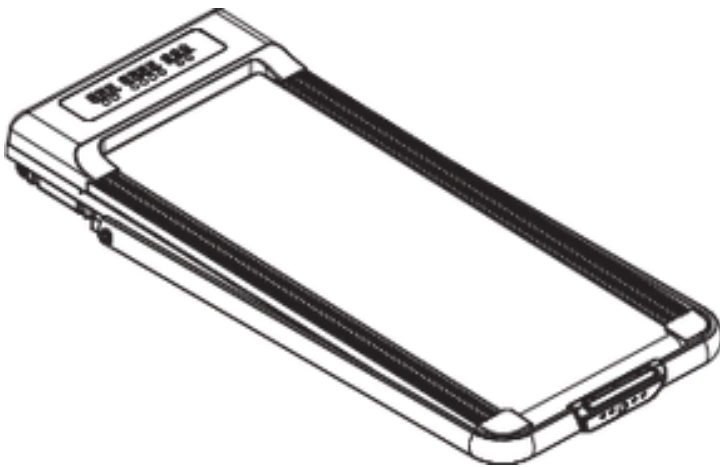
נוחי לכמה שניות.

חזרי על התרגיל 3 פעמים.



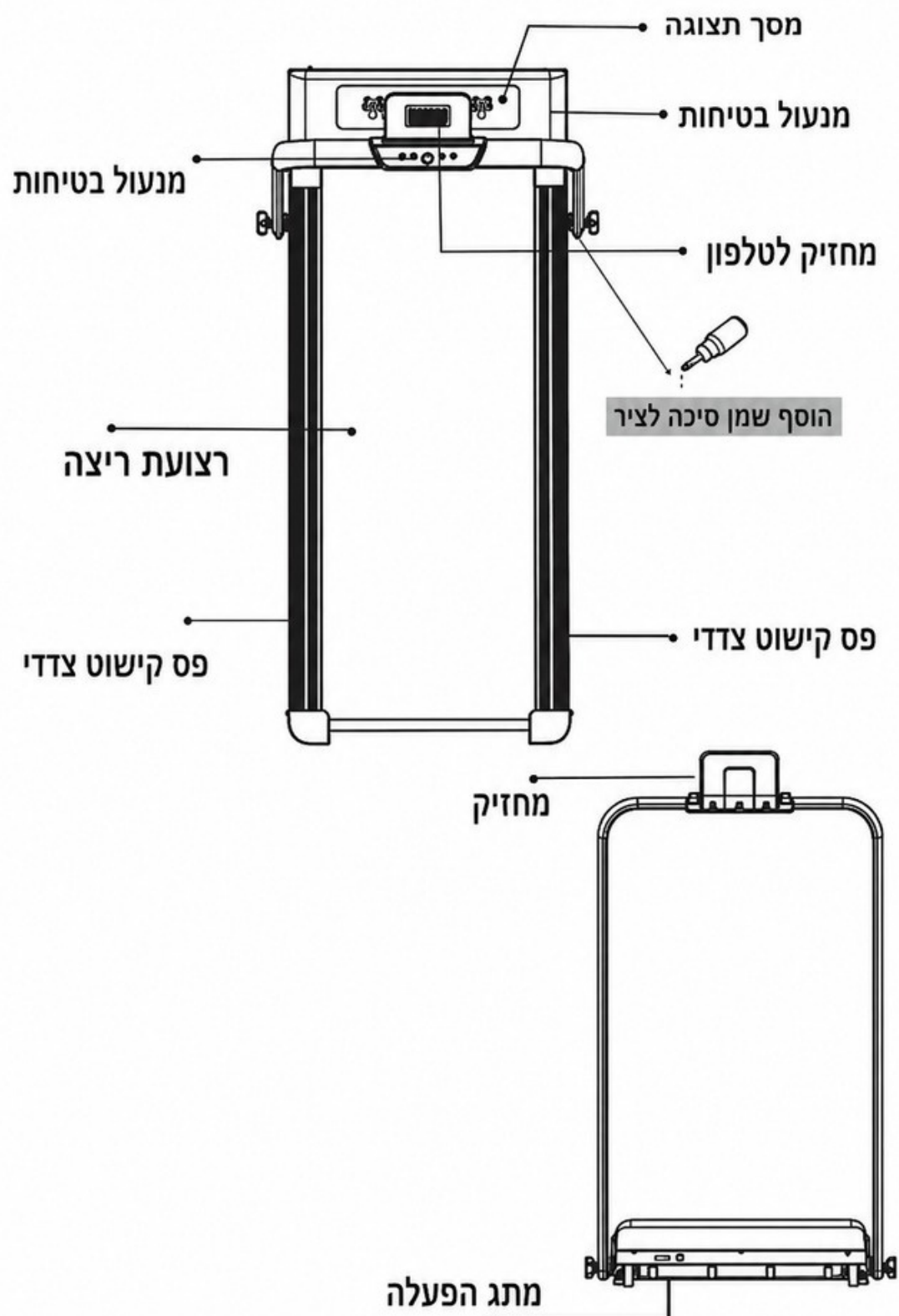
04. מוצרים ואביזרים

אנא בדקו היטב האם תכולת החבילה שלמה ושלמה. אם חסר או ניזוק, אנא צרו קשר עם המוכר.



הליכון X1

מכשיר ריצה עשוי מחיבור של שני חלקים (קדמי ואחורי), ולכן ייתכנו סימני חיבור (תפרים). זהו תהליך ייצור תקין ואינו משפיע על השימוש הרגיל בהליכון.



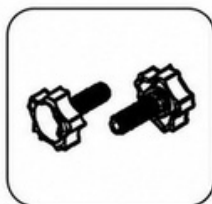
אביזרים באריזה



x 1 מפתח אלן צורת L



x 1 שמן סיכה סיליקון



x 2 ידיות כפתור



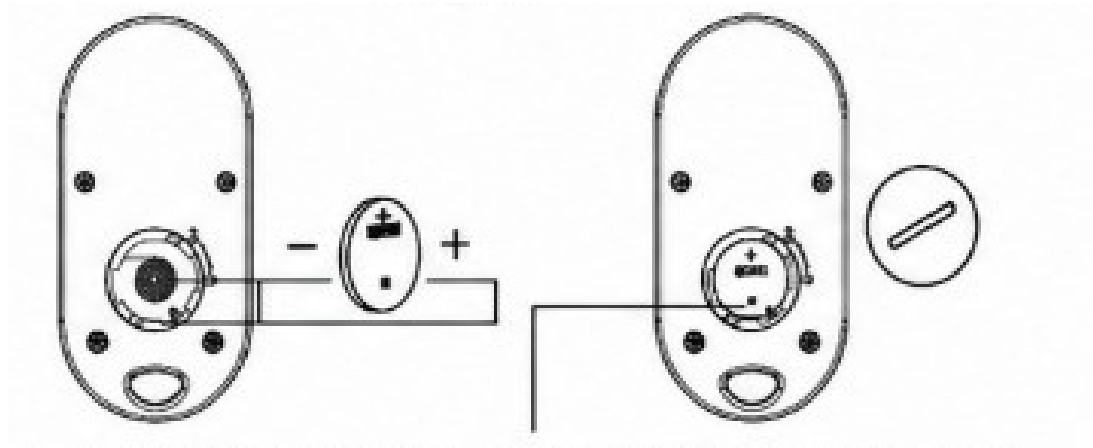
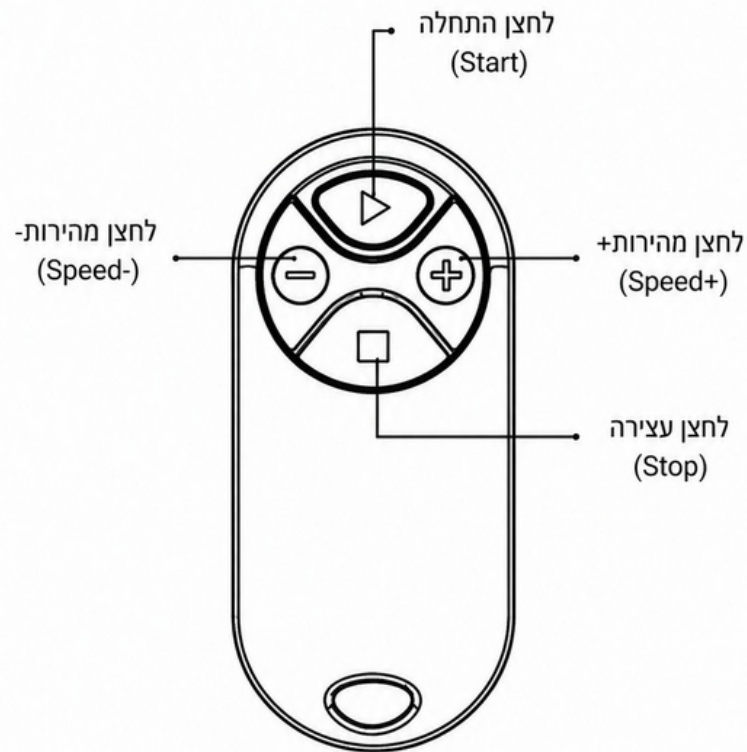
x 1 שלט רחוק



מנעול בטיחות אדום

מספר סידורי	תאור	כמות	יחידה
1	מכשיר ריצה	1	PC
2	מפתח ברגים בסגנון L	1	PC
3	חומר סיכה סיליקון	1	PC
4	ידיות כפתור	2	PC
5	שלט רחוק	1	PC
6	מנעול בטיחות אדום	1	PC

06. דיאגרמת פונקציות



התמונה מראה את קליפס הקפיץ החיובי מחובר להדק החיובי של סוללת הכפתור (עם מילים)

טווח תצוגה	ערך התחלתי	הגדרת פרמטר
0:00-99:59	0:00	זמן (דקות: שניות)
0.8-10.8	0.80	מהירות (קמ"ש)
0.00-99.9	0.00	מרחק (ק"מ)
0-999	0.00	קלוריות (קק"ל)

06. תרשים תפקודים

(1) חלון Speed (מהירות)

מציג את מהירות הריצה הנוכחית בזמן פעילות.

טווח התצוגה: 0.8-10.8 קמ"ש

תיאור פעולה:

מהירות התחלתית: 0.8 קמ"ש

זמן ומרחק מתחילים מאפס

כאשר זמן האימון עובר 99:59 דקות, המערכת לא נעצרת - הזמן מתאפס ומתחיל מחדש

קיצורי מהירות: 3 קמ"ש / 6 קמ"ש

(2) חלון Time (זמן)

מציג את זמן האימון.

טווח: 0:00-99:59 דקות

(3) חלון Distance (מרחק)

מציג את המרחק שעברת.

טווח: 0.00-99.9 מייל

בספירה לאחור: המרחק יורד מהערך שהוגדר עד לאפס

כאשר מגיע ל-0 → ההליכון מאט בהדרגה עד עצירה

התצוגה מתחלפת עם קלוריות כל 5 שניות

(4) חלון Calories (קלוריות)

מציג את כמות הקלוריות שנשרפו.

טווח: 0-999 קק"ל (kcal)

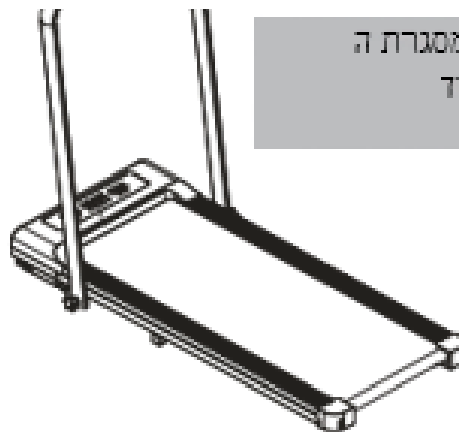
בספירה לאחור: הערך יורד מהיעד שנקבע עד לאפס

כאשר מגיע ל-0 → ההליכון מאט בהדרגה עד עצירה



07. שלבי התקנה

המבנה הראשי של ההליכון הורכב כבר בתהליך הייצור במפעל, ועליך לעיין בהוראות ההתקנה לצורך ההרכבה הסופית והקיבוע.



PAD-הכנס את מסגרת ה-
הדק את הבורג ביד.

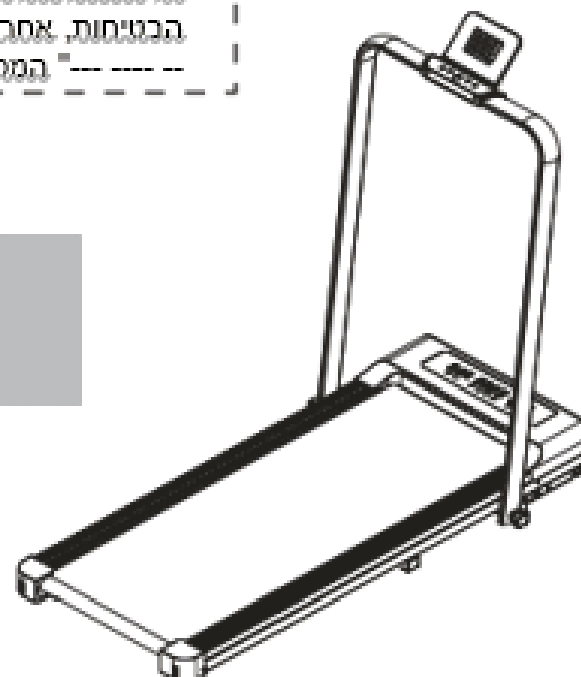


יש סימן עיגול צהוב
על לוח הבקרה של
ההליכון, במקום שבו
ממוקם מנעול
הבטיחות.
יש להציב את מנעול
הבטיחות, אחרי
המסר יציג

04

v

התקנת ההליכון הושלמה. טווח
המהירות הוא 0.8–10.8 קמ"ש
(0.5–6.7 מייל לשעה).



08. טיפול ותחזוקה

1. תהליך מרכז רצועת ההליכה כדלקמן:
הליכון ללא עומס וכונן את המהירות ל-6 קמ"ש.
2. תהליך מרכז ידני כדלקמן:

אם רצועת ההליכה זזה שמאלה, השתמש בכלי המשושה כדי לסובב את בורג גלגלת הסרק השמאלית עם כיוון השעון רבע סיבוב (ראה איור 1).
אם רצועת ההליכה זזה ימינה, השתמש בכלי המשושה כדי לסובב את בורג גלגלת הסרק הימני עם כיוון השעון רבע סיבוב (ראה איור 2).
3. המכשיר חייב לפעול 1-2 דקות. חזור על תהליך המרכז הידני עד שחגורת ההליכה ממורכזת.



Figure 1

תהליך תיקון החלקת חגורה כדלקמן:

1. כבו את המכשיר לפני ההפעלה.
2. בעזרת כלי המשושה, סובבו את שני ברגי גלגלת הסרק עם כיוון השעון חצי סיבוב (ראו איור 3).
3. לאחר התיקון, אנא נסה ללכת 1-2 דקות תחת הגדרת מהירות של 1.0 מייל לשעה. חזור על הפעולה עד שחגורת ההליכה הידקה כראוי.

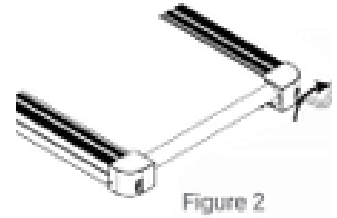


Figure 2

- תשומת לב**
1. כדי למנוע פציעה, אין להניח פסולת סביב המכשיר לפני תהליך התחזוקה.
 2. חובה להשתמש בכלי משושה משויך.
 3. יש לנקוט משנה זהירות בתהליך התחזוקה. אין לצבוט את האצבעות.



Figure 3

08. טיפול ותחזוקה

1. שימון רצועת ההליכון

יש לפעול לפי ההוראות הבאות:

1. יש לכבות את המכשיר ולנתק אותו מהחשמל.

בעזרת מפתח אלן, יש לסובב את שני ברגי הגליל האחורי נגד כיוון השעון עד שהרצועה משתחררת וניתן להרים אותה בקלות.

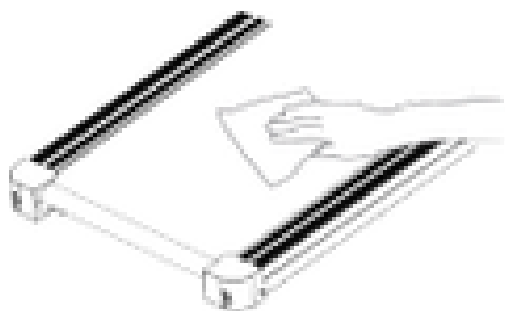
1. טיפ: מומלץ לרשום את מספר הסיבובים שבוצעו כדי להחזיר את המתח לאחר השימון.
2. יש להרים את קצוות הרצועה ולרסס שמן סיכה במרכז משטח ההליכה באופן אחיד. אין צורך לשמן את כל המשטח.

כמות שמן לשימון אחד: 5-10 מ"ל

1. יש לשים לב כי עודף שמן עלול לגרום להחלקת הרצועה.
2. יש להדק מחדש את הברגים עם מפתח אלן בכיוון השעון, לפי מספר הסיבובים שנרשמו, עד שהרצועה מתוחה כראוי.

יש להפעיל את המכשיר למשך מספר דקות כדי לפזר את השמן בצורה אחידה.

1. יש להפעיל ללא עומס במהירות 1.0 מייל לשעה.
- תדירות שימון מומלצת: כל 125 מייל (כ-200 ק"מ)



2. ניקוי המכשיר
יש לכבות את המכשיר ולנתק מהחשמל לפני ניקוי.
יש לנקות באמצעות מטלית לחה בלבד. אין להשתמש בחומרי ניקוי
חומציים או חזקים.
אין לנקות את הצד הפנימי של רצועת ההליכה.
זה תקין שתצטבר אבקה שחורה מתחת למכשיר לאחר שימוש ממושך.

3. אין לנקות את הצד הנגדי של חגורת ההליכה.
4. זה נורמלי כמה אבקות שחורות שיוריות מתחת למכשיר לאחר עבודה ממושכת.

09. שאלות נפוצות ופתרונות

E01: מציין שתופעה חריגה של המונה האלקטרוני והתקשורת האלקטרונית של הבקרה מעוררת

פתרונות לבעיות E01 נפוץ	קו התקשורת של המונה האלקטרוני אינו מחובר, שבור ובעל מגע גרוע
	אין פלט אות של מד אלקטרוני
	אין פלט אות מהבקרה התחתונה

E02: מציין זיהוי מתח חריג בין הבקרה התחתונה למנוע

חוט המנוע אינו מחובר	E02 נפוץ פתרונות לבעיות
למנוע אין אספקת החשמל התחתונה אין פלט מתח או פלט מתח חריג	
המנוע לא עובד	

E03: מציין את מהירות הזיהוי החריגה

כשל בקו ההינע PWM של לוח הבקרה התחתון	E03 נפוץ פתרונות לבעיות
---------------------------------------	----------------------------

E04: מציין את בקרת הבקרה התחתונה לגילוי מתח יתר של המנוע

העומס על ההליכון עולה על זרם העבודה המדורג של המנוע	E04 נפוץ פתרונות לבעיות
מנוע ההליכון אינו תקין	
קו בדיקת מתח יתר של מנוע לוח הבקרה התחתון נכשל	



E05: מציין את בקרת הבקרה התחתונה גילוי זרם יתר של המנוע בקשה למידע על הגנה מפני זרם יתר

E05 נפוץ פתרונות לבעיות	עומס ההליכון חורג מזרם הפעולה המדורג של המנוע
	מבנה ההליכון והמנוע בעיות, הגורמות לתופעת התנגדות או חסימה במנוע
	שליטה נמוכה יותר על תקלת מערכת הגבלת הזרם

E06: מציין שהבקרה התחתונה מזהה מתח נמוך וחריג של ספק הכוח של הכונן

E06 נפוץ פתרונות לבעיות	מתח אספקת החשמל נמוך מדי
	לוח הבקרה התחתון מזהה את כשל הקו

E07 או--: מציין שמנועול האבטחה של השעון האלקטרוני אינו מותקן כראוי

E07/--: פתרונות לבעיות נפוצות	מגנט בטוח לא על הכביש
	מערכת נעילת אבטחה של מד מונה אלקטרוני נכשלה

10. אחריות

אחריות מוגבלת של היצרן

אנו מתחייבים לרוכש המקורי כי מוצר זה נקי מפגמים בחומר ובביצוע כאשר הוא משמש למטרה המיועדת, בתנאים שהוא הותקן והופעל בהתאם להוראות הבעלים.

משך האחריות על הרכיבים

מסגרת מבנית שנה אחת לשימוש ביתי בלבד

כל שאר הרכיבים 90 יום לשימוש ביתי בלבד

החרגות מכיסוי האחריות:

EUROLEAP אינה מתחייבת ואינה מתחייבת

אחראי, ואף אחריות משתמעת לא תיחשב כמכסה, כל כשל במוצר, תקלה במוצר או נזקים המיוחסים ל:

1. התקנה לא נכונה ו/או אי עמידה בהנחיות ההתקנה;

2. שימוש במוצר זה מעבר לשימוש ביתי רגיל, או ביישום שעבורו לא תוכנן;

3. פריטים קוסמטיים כגון שריטות, שקעים או שינויי צבע;

4. נזק שנגרם עקב בלאי רגיל, ונדליזם, תאונה או על ידי בעלי חיים;

5. כל פעולת טבע (כגון שריפה, שיטפון, שלג, קרח, הוריקנים, רעידות אדמה, ברקים או אסונות טבע אחרים),

תנאי סביבה (כגון זיהום אוויר, עובש, טחב וכו') או כתמים מחומרים זרים (כגון לכלוך, גריז, שמן וכו');

6. בליה רגילה עקב חשיפה לאור שמש, מזג אוויר ואווירה אשר עלולה לגרום למשטחים צבעוניים, בין היתר,

להתקלף, להצטבר בגיר, לכלוך או כתמים.

7. הפעלה, שינוי, טיפול, אחסון, שימוש לרעה או הזנחה לא נכונים של המוצרים.

EUROLEAP, לפי שיקול דעתה הבלעדי, תתקן או

להחליף ללא תשלום כל חלק/ים שיוכחו כפגומים

בשימוש ביתי רגיל. כל תיקון או החלפה

לא יספק כיסוי אחריות חדש, אלא ישמור רק על החלק הנותר של האחריות המקורית של המוצר. זה

האחריות מוצעת רק לרוכש המקורי ואינה ניתנת להעברה. נדרשת הוכחת רכישה מקורית.

בעת הזמנת חלקי חילוף, אנא הכינו את המידע הבא:

1. מספר הזמנה

2. תיאור החלקים

(הוספת תמונות או סרטונים תהיה מועילה)

3. מספר חלק

4. תאריך הרכישה