

תוכנית להדרכת עובדים בגובה



הקדמה

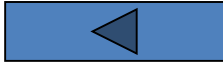
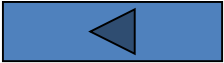
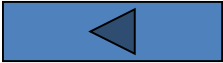
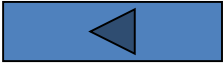
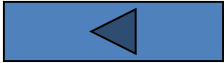
מצגת זו מבוססת על תוכנית להדרכת עובדים
בגובה שעודכנה במרץ 2009 על ידי משרד
התמ"ת.

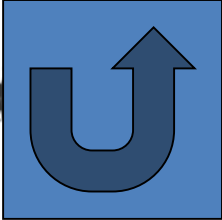
להלן מובאים עיקרי דרישות נוהל הדרכת
העובדים וכן תוכניות ההדרכה לתחומי
העבודה בגובה.

עיקרי הדרישות למדריך עובד גובה

- מטרה. 
- סיור מקדים. 
- ציוד נדרש. 
- מתורגמן. 
- כמות מודרכים. 
- משך הדרכה. 
- אישור הדרכה מסוייג. 
- תעודות. 
- תיעוד ורישום הדרכות. 

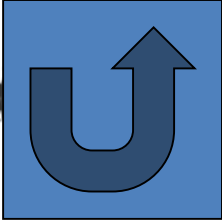
תוכניות הדרכה

- מבוא. 
- סולמות. 
- מתוך סלים להרמת אדם. 
- מתוך במות הרמה ופיגומים ממוכנים. 
- בתוך מקום מוקף. 
- מעל פיגומים נייחים. 
- מעל גגות. 
- מעל מבנה קונסטרוקציה. 



מטרה

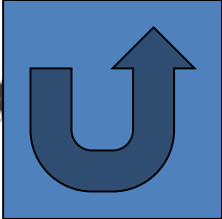
- א. מטרת מסמך זה לשמש כתשתית לביצוע הדרכות באמצעות מדריכי עבודה בגובה הרשומים במרשם, לעובדים שונים ובהתאם לתחומי העבודה בגובה המתבצעים על ידי העובדים במקום העבודה.
- ב. מסמך זה מחליף את תכניות ההדרכה הקודמות שפורסמו על ידי אגף הפיקוח על העבודה ולפיכך יש לקרוא אותו בעיון רב לפעול על פיו, החל מפרסומו.



סיור מקדים.

סיור מקדים לאיתור סוג העבודה במקום / אתר והתאמת סוגי ההדרכות בהתאם למודולות הנדרשות:

- 1) על מדריך עבודה בגובה (להלן- המדריך) לקיים סיור מקדים באתר המיועד לביצוע עבודה בגובה (מפעל, אתר בניה וכיו"ב) על מנת להחליט ולהמליץ בפני המבצע מה הם תכניות ההדרכה המתאימות והרלבנטיות לעובדים במקום.
- 2) מובן, כי יתכן מצב בו קבוצת עובדים אחת (לדוגמא: עובדי האחזקה במפעל או בונה מקצועי לפיגומים), תידרש להכשרה במספר תכניות הדרכה גדול יותר מקבוצות עובדים אחרות המבצעים סוג אחר או מוגבל של עבודה בגובה.
- 3) יובהר מראש כי יתכנו מצבים בהם המבצע ידרוש רק חלק מתכניות ההדרכה שהומלצו על ידי המדריך, אך במקרה זה יש לתעד את המלצות המדריך במסמך מפורט שהעתקו ישלח למבצע;
- 4) במסגרת הסיור המקדים, חובת המדריך לוודא כי כל מקומות התרגול, המתקנים והאמצעים הנדרשים, נבדקו בהתאם לדרישות הבטיחות והחקיקה ונמצאו כתיקנים, בטוחים ומתאימים לביצוע ההדרכה.

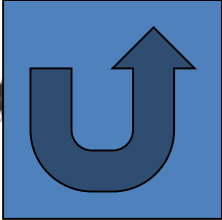


ציוד נדרש.

ציוד נדרש להדרכת עובדים:

1) חובה על המדריך לוודא טרם תחילת ההדרכה, באם קיימת במקום ההדרכה ערכת ציוד מגן אישי לביצוע עבודה בגובה (הכוללת לפחות: קובע מגן, רתמת בטיחות, חבל עבודה, מע' מיקום ותמיכה, (להלן - ערכה מושלמת)) אותו עליו לבדוק לתקינותה, שלמותה והתאמתה לתכניות ההדרכה המתוכננות לביצוע.

2) במידה ובמקום העבודה אין ערכות מושלמות כאמור / הציוד אינו מתאים או פסול / היקף הציוד הנדרש אינו מספיק, חובת המדריך להשלימו למספר ערכות בהיקף שלא יפחת מ-50% ממספר החניכים.

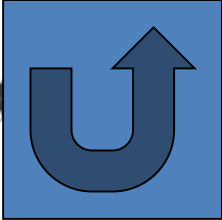


מתורגמן

הנחייה מוקדמת למתורגמן:

(1) בכל מקרה בו נדרש תרגום לקבוצות שאינן דוברות השפה העברית, חובת המבצע לדאוג להזמין מתורגמן מיומן השולט היטב בשפה המדוברת של אותה קבוצה.

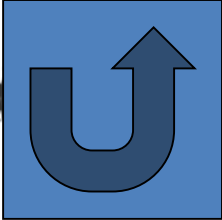
(2) חובת המדריך לפני תחילת ההדרכה עם קבוצת העובדים הזרים, לקיים פגישה מוקדמת עם המתורגמן, תוך תיאום עמדות והסבר מוקדם לכל אחד ממערכות העבודה הנדרשות כמו גם האמצעים והמתקנים בהם תיערך ההדרכה.



כמות מודרכים.

מספר החניכים המרבי:

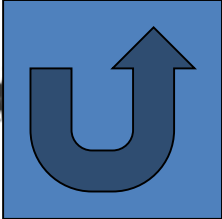
- 1) מספר החניכים מותנה בסוג ההדרכה (עיוני בכיתה, הסבר בשטח או תרגול אישי של החניך) אך לא יעלה על 25 חניכים בשלב הלימוד העיוני בכיתה, ועל 10 עובדים לכל מדריך בשלב ההסבר בשטח ולרבות בשלב התרגול המעשי.
- 2) במקרים חריגים בהם קיים צורך בסיוע מתורגמן לקבוצה הומוגנית גדולה של עובדים זרים (לחלק המבוא העיוני בכיתה בלבד), ניתן יהיה לפנות בכתב למשרד הראשי באגף הפיקוח על העבודה, לצורך בקשה לקבלת אישור, תוך ציון הסיבות, מקום ההדרכה ומקומה; הבקשה תיבדק ותשובה תימסר בכתב תוך 7 ימי עבודה.
- 3) לאחר פרק המבוא (העיוני), ניתן להמשיך בכיתה את החלק העיוני לתכנית הדרכה אחת (בלבד) עם אותו מספר חניכים המותר לפרק המבוא.



משך הדרכה.

משך ההדרכה המזערי בכל תכנית ומספר מתקנים לתרגול זהה במקביל:

- 1) משך ההדרכה בכל תכנית לא יפחת מהזמן שנקבע בכל תכנית או בכל פרק בתכנית.
- 2) למרות האמור בסעיף משנה 1 לעיל, ניתן לקצר בתכניות ההדרכה בהם מצוין במפורש זמן התרגול המעשי לכל חניך במחצית (לכל היותר) את סך הזמן הכולל הנדרש בשלב התרגול המעשי בלבד, במידה ובמקום ההדרכה קיימים 2 מתקנים זהים הנדרשים באותה תכנית.



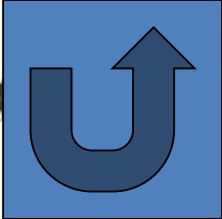
אישור הדרכה מסוייג.

אישור הדרכה מסוייג למקום עבודה מוגדר ו/או למתקן מוגדר:

1) במקרים מיוחדים, בהם נדרשת הדרכה ייחודית למתקן / תהליך כלשהו במקום עבודה ספציפי או במתקן ספציפי, רשאי המדריך לקיים הדרכה המותאמת רק לאותו מתקן / תהליך ובלבד שתעודת

ההדרכה שתינתן לאותם עובדים תהיה מסויגת במפורש לתחום ההדרכה הייחודית.

לדוגמא: נהגי מיכליות דלק המצוידים בחלקם העליון במעקה תקני ותקין, מחויבים לעבור הדרכה לטיפול על סולם קבוע הנמצא בקדמת/ בחלק האחורי של המיכלית ללא צורך בשימוש ברתמת בטיחות וכיו"ב. במקרה זה, תינתן הדרכה ייעודית המותאמת לתחום העבודה הייחודי שבסיומה יקבל מעסיק הנהג תעודת הדרכה בה יצוין כי העובד עבר הדרכה לביצוע עבודה בגובה לתחום סולמות ובנוסף יירשם: "בסולמות קבועים על מיכליות דלק שגובהם אינו עולה על 3.25 מטרים בלבד".

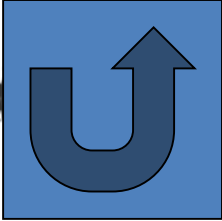


תעודות.

חלוקת תעודות כיס:

1) מדריך רשאי להעניק בסיום ההדרכה, בנוסף לתעודת ההדרכה הנדרשת על פי התקנות תעודת כיס ובלבד שימולאו בה כל הפרטים הנוגעים לתחום ההדרכה שבוצעה, לרבות שם המדריך, מועד ההדרכה, תחומי ההדרכה שהועברו וכן סייגים ייחודיים – כמפורט בסעיף ו.

2) מובהר בזאת כי תעודת הכיס אינה מהווה תחליף לטופס ההדרכה שעותקו חייב להימצא בידי המבצע וכן אין כל חובה למתן תעודת כיס כאמור המהווה אינדיקציה ראשונית בלבד.



זיעוד ורישום הדרכות.

שמירה על עותקי טופסי ההדרכות:

- 1) חובה על המדריך לשמור במרוכז על מידע של ההדרכות שבוצעו על ידו למשך 4 שנים לפחות.
- 2) המידע כאמור יכול שיהיה במאגר ממוגנט או ברשימה מרוכזת ובלבד שיכלול את כל הפרטים הנוגעים לכל אחד מהעובדים שעברו את ההדרכה על ידי המדריך.

מבוא כללי

מבוא

מתן מבוא כללי ומקדים לעריכת תכניות הלימוד העוסקות בעבודה בגובה.

אוכלוסיית היעד

כל העובדים בגובה מעל 2 מטרים, ובמקום בו קיימת סכנת נפילה בכל מתאר שהוא, בכפוף לתחומי עבודה בגובה, כהגדרתם בתקנות ולמעט עבודה בגובה ע"ג תרנים או עבודות גלישה בחזיתות מבנים.

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית – בקבוצות של 25 חניכים לכל היותר ובלבד שכיתת הלימוד מותאמת למספר החניכים.
הדרכה מעשית – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.
ביצוע ההדרכה – ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, והוא רשום במרשם;

הערה

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

הערות	שעות לימוד	פרוט	נושא
עיוני בכיתה	60 דקות	מה זו עבודה בגובה ומדוע עוסקים בנושא? סיכונים מרכזיים. גידורים ומעקות, מדרכות מעבר, תרחישי סיכון אופייניים	P.S.K Rope Access Ltd. מבוא
עיוני בכיתה		, ניתוח תאונות עבודה בגובה בישראל והעולם- מגמות.	נתונים וסטטיסטיקה
עיוני בכיתה		דרישות תקנות עבודה בגובה אחריות אישית אחריות ניהולית היבט ציוד	חוקים ותקנות
עיוני בכיתה		זיהוי ואיתור הסיכונים.דפוסי חשיבה לעבודה בגובה. נפילת חפצים הערכת הסיכון.	זיהוי והערכת סיכונים
ציוד מגן אישי			
עיוני בכיתה	30 דקות	דינמיקה של נפילה, פקטור נפילה מרווח נפילה בטוח	הנפילה
		הכרת הציוד תקנים פסילה ואחזקה	ציוד מגן אישי (רתמה, קובע מגן ונעלים)
בתחום של עבודה בגובה בלבד עיוני בכיתה		ציוד מגן אישי לא מתאים. אי התייחסות לנוהלי חירום.	טעויות אופייניות
עיוני בכיתה	1.5 שעות (90 דקות)		סה"כ

עבודה על סולמות

מבוא

תכנית זאת דנה בפרטי ההדרכה של עובדים בסולמות, וכמו כן מנהלים, אנשי רכש וספקים העוסקים בסולמות, על מנת לאפשר ידע בעבודה עם ועל סולמות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

משתמשים בסולמות במפעלים, מוסדות ואתרי בניה לרבות מנהלים וספקים של סולמות וכל גורם אחר העושה שימוש בסולמות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית – בקבוצות של 25 חניכים לכל היותר ובלבד שכיתת הלימוד מותאמת למספר החניכים.
הדרכה מעשית – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.
ביצוע ההדרכה – ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מעל סולמות והוא רשום במרשם, באמצעות 2 סוגי סולמות לפחות (סולם נסמך וסולם ניצב);

הערה

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
P.S.K Rope Access Ltd דרישות בסיס כתנאי לשימוש בסולם	סיכונים בעבודה על סולמות וסוגי סולמות. דרישת התקנות (פרק ה')	30 דקות	עיוני בכיתה
	תקנים רלוונטים ועיקרי הדרישות א. חשיבות . ב. זיהוי סולם בעל אישור תקן. ג. דרישות מסולמות באתרי בניה		
	תקנה 8 - חובת שימוש בציוד להגנה בעת ביצוע עבודה בגובה		
סוגי עבודות מותרות בעבודה על סולם נייד		15 דקות	הסבר בשטח
נקודות לבדיקה	בדיקת כל חלקי הסולם.איכות, טיב , פסילה.		
התאמת סוג הסולם לייעודו	בחירת סולם המותאם לאזור עבודה , גובה , צורך שימוש.	10 דקות הסבר בשטח	שיטה מעשית לקביעת זווית הטייה, ע"מ להקנות לסולם יציבות מרבית.
הצבת סולם נייד	בסיס, גובה , מכשולים.		
עליה/ ירידה מסולם נייד ושימוש במערכות עבודה ואבטחה	לבוש, ציוד וכלים, ידיים. עיגון או קיבוע הסולם למבנה,הכרה ושימוש במע' מיקום ותמיכה,	25 דקות	הסבר בשטח
עלייה/ירידה סולם מעל 4.5 מטר	דרישות התקנות החדשות, שימוש ותרגול במע' לבלימת נפילה, קווי עיגון,עכבר טיפוס, לרבות תקנים, פסילה ואחזקה	10 דקות תרגול לחניך	סה"כ - 100 דקות תרגול
עלייה וירידה מסולם קבוע	אישור , בדיקה ושימוש במע' אבטחה.	20 דקות הסבר בשטח	פרק זה יילמד באם במפעל קיימים סולמות קבועים.
סה"כ		80 דקות עיוני והסבר בשטח	10+ דקות תרגול מעשי לחניך * לא כולל סולמות קבועים

עבודה מתוך סלים להרמת אדם.

מבוא

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים בסיסיים לביצוע עבודה בטוחה מתוך סלים להרמת אדם המותקנים על מלגזות, טרקטורים, מעמס טלסקופי ועגורנים לסוגיהם (למעט עגורן צריח) שאינם מצוידים באמצעי פיקוד מתוך הסל, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים בתדירות שונה מתוך הסלים הללו.

שיטת ההדרכה

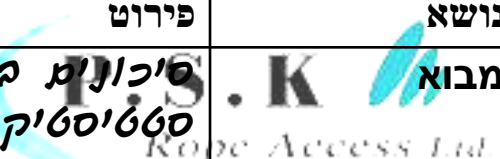
הדרכה עיונית – בקבוצות של 25 חניכים לכל היותר ובלבד שכיתת הלימוד מותאמת למספר החניכים. הדרכה מעשית – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.

ביצוע ההדרכה – ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מתוך סלים להרמת אדם והוא רשום במרשם;

הערות

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

בכל מקום בתכנית המופיעה בכתב יד (guttman), אין צורך ללמדה, במידה ונלמד פרק ההדרכה במלואו על במות מתרוממות

פירוט	נושא		שעות לימוד	הערות
 סיכונים בעבודות גובה. סטטיסטיקה של תאונות. עקרונות יציבות. ביסוס, מומנטים וכוחות. שימוש ברתמות בטיחות וציאון הצובד.	מבוא		30 דקות	ציוני בכיתה
מלגזות /עגורנים מבנה וגובה גידור בדיקות תקופתיות מרחקי בטיחות מחשמל	דרישות ייחודיות		10 דקות 20 דקות	ציוני בכיתה
בדיקת אלור העבודה. הוראות שימוש ובטיחות. גישה לנקודת עבודה. דרישות מהמפעיל/איסורים.	הצבה נכונה		30 דקות	הסבר בשטח
בין המפעיל לבין הצובד שבסל. בדיקות והכנות לפני שימוש.	קשר וסימני איתות		30 דקות	הסבר בשטח
קשירה למלגזה / עגורן. הרמה והורדה. הכרה, שימוש וכיוונון מע' למניעת נפילה ומעבר לקונסטרוקציה. חילוץ בזמן חירום.	תרגול מעשי		15 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
	סה"כ		2 שעות לימוד עיוני והסבר בשטח	+ 15 דקות תרגול מעשי לכל חניך.



מתוך בימות הרמה ופיגומים ממוכנים

מבוא

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים בסיסיים לעבודה בטוחה, מתוך פיגומים ממוכנים, בימות הרמה מתרוממות (במני"ם), או סלי הרמה המצוידים באמצעי פיקוד מתוך הסל.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים בתדירות שונה מתוך המתקנים הללו, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית – בקבוצות של 25 חניכים לכל היותר ובלבד שכיתת הלימוד מותאמת למספר החניכים. הדרכה מעשית – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.

ביצוע ההדרכה – ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מתוך בימות הרמה מתרוממות ופיגומים ממוכנים והוא רשום במרשם

הערה

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

בכל מקום בתכנית זו, הרשומה בכתב יד (guttman), אין צורך ללמדה, במידה ונלמד פרק ההדרכה במלואו לעבודה בסלי הרמה (ללא פיקוד) בעגורן או ע"ג מלגזה

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא	סיכונים בעבודות גובה סטטיסטיקה של תאונות עקרונות יציבות ביסוס, מומנטים וכולחות.	30 דקות	ציוני ככיתה
דרישות ייחודיות	מבנה הבמות וסוגים. בדיקות תקופתיות. מרחקי בטיחות משמאל. שימוש ברתמות בטיחות וציאון הצובד.	10 דקות 20 דקות	ציוני ככיתה
הצבה נכונה	בדיקת אלור הצבודה. הוראות שימוש ובטיחות. גישה לנקודת עבודה. דרישות מהמפעיל/איסורית.	30 דקות	הסבר בשטח
קשר וסימני איתות	בין המפעיל לבין הצובד שמאל. בדיקות והכנות לפני שימוש.	30 דקות	הסבר בשטח
תרגול מעשי	הפעלה מלמטה ומהבמה, הכרה, שימוש וכיוונון מע' למניעת נפילה ומעבר לקונסטרוקציה. חילוץ בזמן חירום	20 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
סה"כ		2 שעות לימוד	+ 20 דקות תרגול מעשי לכל חניך



עבודה בתוך מקום מוקף

מבוא

תכנית זאת עוסקת בהדרכה ומתן כלים לעבודה בטוחה בחללים מוקפים מבחינת נושא הגובה בלבד.

אוכלוסיית היעד

לעובדים אשר במסגרת תפקידם נכנסים לחללים מוקפים **שאינם דורשים היתר כניסה ואינם מסוכנים** בשהייה, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר.

ביצוע ההדרכה – ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות בתוך מקום מוקף והוא רשום במרשם;

הערות:

התכנית המצ"ב הינה תכנית בסיסית בלבד ואינה נוגעת בכלל הסיכונים בחלל מוקף אלא בסיכוני הגובה בלבד.

אין להיכנס או לבצע כל עבודה בחלל מוקף ללא הדרכה מסודרת בדבר כלל הסיכונים הקיימים בחלל מוקף וללא אמצעי מגן ואמצעי חילוץ המתאימים לסיכונים.

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
זיהוי הסיכונים בעבודה בחלל מוקף	זיהוי סיכוני הגובה בעבודה בחלל מוקף ודרכי התמודדות איתם	30 דקות	הסבר בשטח
ציוד ייעודי הדרוש לעבודה בחלל מוקף	סקירת הציוד הייעודי הדרוש לעבודה וחילון בחלל מוקף כגון, רתמות ייעודיות, חצובה וכננת, כולל הדגמה והצבה לרבות, תקנים פסילה ואחזקה.	30 דקות	
הגישה לחלל מוקף	תרגול כניסה ויציאה באמצעות סולם או מערכת הורדה בתילוי	10 דקות לכל חניך	תרגול מעשי
מערכות אבטחה וחילון	מערכות בלימת נפילה המאפשרות חילון		
תרגול וחילון מחלל מוקף	תרגול עבודה בחלל מוקף בעזרת הציוד הייעודי, (לרבות שימוש במצ' מיקוס ותמיכה, מצ' אבלימית נפילה, קווי צי'און אנכי, בולס נפילה נסול) . נהלי חילון מחלל מוקף + תרגול.		
סה"כ		שעה אחת הסבר בשטח	+ 10 דקות תרגול מעשי לכל חניך



עבודה מעל לפיגומים נייחים

מבוא

תכנית זאת עוסקת בהדרכת העובדים על הפיגומים, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים על גבי פיגומים ובעיקר עובדי בנין, אחזקה, מתקני מערכות וכדומה , (שאינם מתקיני הפיגומים).

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר .

ביצוע ההדרכה - ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מעל לפיגומים נייחים והוא רשום במרשם;

הערות

תכנית הכשרה זו אינה באה כתחליף לדרישות החוק, לרבות תקנות הבטיחות בעבודה (עבודות בניה), התשמ"ח-1988, בהקשרם למתקיני הפיגומים (בונה מקצועי לפיגומים)

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא לעבודה על פיגומים	תקן ישראלי לפיגומים , ת"י 1149 חלק 1 דרישות תקנות עבודות בניה בהקשר לפיגומים סכנות בבנייה ועבודה על פיגומים	45 דק'	עיוני
בחירת ובדיקת פיגום	משפחות עיקריות וסוגי פיגומים בחירה, בדיקה, ניוד ואחסנה תאונות ולקחן	15 דק'	עיוני
בניית פיגום	בדיקה , יציבות , שלבי עבודה , חיזוקים	1.5 שעות	מעשי
מערכות אבטחה בבניית פיגום	נקודות עיגון , מערכות אבטחה צירית , מרחבית, גמישה , ומערכות מיקום ותמיכה		
משטחים ומדרכות בפיגום	הגידור המתאים כאמצעי למניעת נפילה מגובה, מניעת נפילת חפצים/חומרים/ציוד, דרכי גישה בטיחותיות, מדרכות מעבר. מערכות ריסון	15 דקות	מעשי
תרגול בנייה	בניית פיגום עצמאי ותרגול הנלמד	15 דקות	מעשי
סה"כ		1 שעה עיוני שעתיים מעשי	



לעבודה בגובה שהיא עבודה מעל גגות

מבוא

תכנית זאת דנה בפרטי ההדרכה – כמתן כלי מעשי לעבודה בטוחה על משטחי עבודה, לרבות מעל גגות תלולים, שבירים ומשופעים או מעל תקרות, אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים מידי פעם על, גגות, תקרות ומשטחי עבודה אחרים בגובה.

שיטת ההדרכה

הדרכה ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר .

ביצוע ההדרכה- ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מעל מבנה קונסטרוקציה, משטחי עבודה, גגות ותקרות והוא רשום במרשם;

הערות

תכנית הכשרה זו אינה באה כתחליף לדרישות החוק, לרבות תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה על גגות שבירים או תלולים), התשמ"ו-1986, אלא כתוספת.

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

בכל מקום בתכנית זו, הרשומה בכתב יד (guttman), אין צורך ללמדה, במידה ונלמד פרק ההדרכה במלואו לעבודה בגובה מעל מבנה קונסטרוקציה.

נושא	פירוט	שעות לימוד	הערות
מבוא לבטיחות בגובה בעבודה על משטחי עבודה לרבות גגות ותקרות	סוגי גגות והסיכונים השונים בעבודה עליהם תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה על גגות שבירים ומשופעים)	45 דקות	עיוני
זיהוי הסיכונים ודרכי מניעתם	זיהוי הסיכונים באתר, דרכים למניעת סיכונים ומתן הוראות בטיחות	15 דקות	הסבר בשטח
צ'יטון	צקרונות להכנת צ'יטון האזור אורבני, סול'ים, כוחות, כיווני עבודה וסיכונים.	15 דקות	הסבר בשטח
מערכות ריסון	הכרה בדיקה ובניה של מערכת ריסון בעבודה, (כולל בדיקה ופסיגת ציוד) על משטחים מואהים וללא שטחים,	30 דקות	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
קווי חיים	בחירה, בדיקה והתקנת קו חיים אופקי תקני כמערכת ריסון ו/או בלימה בשימוש מערכות אחרות .	30 דק'	הסבר בשטח כולל תרגול מעשי
מערכות בלימת נפילה	סוגי מערכות בלימת נפילה בעבודה (כולל בדיקה ופסילת ציוד) בתקרות ועליות גג ומעל גגות שבירים ומשופעים – הכרה ותרגול	60 דקות	תרגול מעשי בהתאם לסוג העבודה המבוצעת
סה"כ		3 שעות ו-15 דקות	



עבודה מעל מבנה קונסטרוקציה

מבוא

תכנית זאת עוסקת בהדרכת העובדים על מבנה קונסטרוקציה בכל מתאר (למעט עבודת טיפוס תרנים), אשר סיימו את פרק המבוא לתכנית הדרכה זו.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם עובדים על גבי קונסטרוקציות במתארי עבודה שונים ובעיקר עובדי בניין, אחזקה, מתקני מערכות וכדומה.

שיטת ההדרכה

הדרכה עיונית ותרגול מעשי – בקבוצות של 10 חניכים לכל היותר .

ביצוע ההדרכה- ע"י מדריך עבודה בגובה שמוסד להכשרה נתן לו תעודת הכשרה לשמש מדריך באחד או יותר מתחומי העבודה שנקבעו בתקנות, לרבות מעל למבנה קונסטרוקציה והוא רשום במרשם;

הערות

יודגש כי משך ההכשרה המוצעת לפרק זה, הינה הזמן המזערי בכפוף להנחיות בדף ההוראות הכלליות והוא מחויב בהרחבות בהתאם לסוג הכלים ואופי העבודה המבוצעת.

בכל מקום בתכנית זו, הרשומה בכתב יד (guttman), אין צורך ללמדה , במידה ונלמד פרק ההדרכה במלואו לעבודה בגובה מעל גגות

נושא ראשי	פירוט	שעות לימוד	הערות
מניעת נפילה	הגידור המתאים כאמצעי למניעת נפילה מגובה, מניעת נפילת הפצים/חומרים/ציוד, דרכי גישה בטיחותיות, מדרכות מעבר.	15 דקות	הסבר בשטח
	דרישות בטיחותיות לביצוע עבודה מעל לקונסטרוקציה. ניהול וזיהוי סיכונים כתנאי מוקדם.	15 דקות	
עיון	עקרונות להכנת ציטאון באלור אורבני, סול'ס, כוחות, כיווני עבודה וסיכונים.	15 דקות	הסבר בשטח
מערכות ריסון	הכרה בדיקה ובניה של מערכת ריסון בעבודה, (כולל בדיקה ופסיפת ציוד) על משטחים מואבהים ומסבכים.	30 דק'	הסבר בשטח כולל תראול מע'י
קווי חיים	בחירה, בדיקה והתקנת קו חיים אופקי תקני, כמערכת ריסון וואו בלימה בשיטות מערכות אחרות.	30 דק'	הסבר בשטח כולל תראול מע'י
תרגול	עבודה על מבנה קונסטרוקציה (תוק שימוש במע' מיקום ותמיכה, מע' אבלימת נפילה, קווי ציטאון, בולט נפילה נסוג, לרבות תקנים פסיפת ואחזקה)	60 דקות	מעשית
סה"כ		2 שעות ו-45 דקות	

