

## תכנית לימודים ודרישות להכשרת גולשי בנין חסרי ניסיון

**א. מטרה -** מתן כלים לעבודה בטוחה על מעטפת מבנה ובתעשייה בעזרת חבלים .

**ב. אוכלוסיית היעד -** לעובדים המעוניינים לעבוד בגלישה בתחום הבניין והתעשייה בעזרת חבלים .

**ג. תנאים ודרישות מקדמיות -**

- בדיקה רפואית לקבלה לעבודה חתומה ע"י רופא תעסוקתי במהלך שנה שקדמה למועד ההכשרה המבוקשת.
- המבקש בגיר.

**ד. משך הקורס -** שישה ימים כ- 50 שעות .

**ה. ביצוע ההדרכה -** על ידי מוסד המאושר מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת .

**ו. שיטה ותוכנית ההדרכה -** מפתח הדרכה – מדריך בכיר ו/או מדריך מוביל ו/או מדריך עוזר לכל 6 חניכים במרב, ובכל מקרה מדריך בכיר אחד לקורס. גודל כיתה – עד 12 חניכים. כל נושא יגובה על ידי מערך שיעור, תיק אתר, רשימת ציוד נלווה, רשימת מדריכים, רשימת עזרי הדרכה. ההדרכה תתבצע בהתאם לתוכניות הלימוד אשר נקבעו ע"י ועדת ההדרכה באמצעות הרצאות, הדגמות ותרגול מעשי.

### יום א

| נושא               | פירוט         | שיטת הלימוד וציוד נדרש    | סה"כ שעות לימוד |                                                                                                                                        |                                |
|--------------------|---------------|---------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| כינוס ופתיחה       |               |                           | 0.5             |                                                                                                                                        |                                |
| מבוא לבטיחות בגובה |               | עיוני בכיתה               | 2               |                                                                                                                                        |                                |
|                    |               | מצגת                      |                 | התכנות של תאונות עבודה בארץ חוקי מדינה ותקנות משרד העבודה, הוראות בטיחות כלליות.<br>זיהוי הערכה ומניעת סיכונים והוראות בטיחות<br>נפילה |                                |
|                    |               |                           |                 |                                                                                                                                        |                                |
|                    |               |                           |                 |                                                                                                                                        |                                |
| ציוד מגן אישי      |               | עיוני בכיתה               | 4               |                                                                                                                                        |                                |
|                    |               | הסבר והדגמה               |                 | הסבר והדגמה                                                                                                                            |                                |
|                    |               | הסבר והדגמה               |                 |                                                                                                                                        |                                |
|                    | קשרים - מתקדם |                           |                 | תרגול בכיתה                                                                                                                            | הדגמה לשיטות קשירת חבלים בכיתה |
|                    |               |                           |                 |                                                                                                                                        |                                |
|                    | גלגול חבל     |                           |                 | תרגולת גלגול חבל                                                                                                                       |                                |
|                    | עיגון         |                           |                 | תרגול בשטח                                                                                                                             | 0.5                            |
|                    |               | עיונים שונים, שיטות עגינה |                 |                                                                                                                                        |                                |
| גלישה              |               | תרגול בשטח                | 2               |                                                                                                                                        |                                |
|                    |               | אמצעי גלישה תעשייתיים     |                 | אמצעי אבטחה תעשייתיים                                                                                                                  |                                |
|                    |               | תרגול אמצעי אבטחה         |                 |                                                                                                                                        |                                |
| סה"כ שעות יום א'   |               |                           | 9               |                                                                                                                                        |                                |

### יום ב

| נושא        | פירוט                                    | שיטת הלימוד וציוד נדרש      | סה"כ שעות לימוד |
|-------------|------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| הערכות      | רענון קשרים הוראות בטיחות וניהול סיכונים | מעשי, שימוש בכל הציוד הנדרש | 1.5             |
| חלוקות משקל |                                          | עיוני בכיתה                 |                 |
|             | עקרונות חלוקת המשקל                      | הסבר והדגמה                 |                 |

|       |                                            |                      |     |
|-------|--------------------------------------------|----------------------|-----|
|       | תרגול וחלוקות משקל                         | תרגול והדגמה בכיתה   |     |
| גלישה |                                            | <b>תרגול בשטח</b>    | 2.5 |
|       | פריסת חבל ובנית עמדה                       | חבלים, רתמות, רצועות |     |
|       | אמצעי גלישה ואבטחה                         | קסדות, טבעות D       |     |
|       | תרגול מעשי גלישה באבטחה עצמית וסוגי אמצעים | קסדות, טבעות D       |     |
| תקלות |                                            | <b>תרגול בשטח</b>    | 1.5 |
|       | שיעור תקלות בגלישה                         |                      |     |
| טיפוס |                                            | <b>תרגול בשטח</b>    | 2.5 |
|       | טיפוס על חבל ומעבר לגלישה                  |                      |     |
|       | <b>סה"כ שעות יום ב</b>                     |                      |     |
|       |                                            |                      | 8   |

#### יום ג

| נושא                 | פירוט                                          | שיטת הלימוד וציוד נדרש       | סה"כ שעות לימוד |
|----------------------|------------------------------------------------|------------------------------|-----------------|
| הערכות               | רענון החומר הנלמד ניהול סיכונים והוראות בטיחות | מעשי                         | 1               |
| עבודה על מערכת גלישה |                                                | <b>תרגול בשטח</b>            | 3               |
|                      | עבודה עם ספסל                                  | מעשי                         |                 |
|                      | מערכות מיקום בגלישה                            | מעשי                         |                 |
| גלישה עם מטען        |                                                | <b>תרגול עם מטענים שונים</b> | 3               |
|                      | שיעור גלישה עם מטען                            |                              |                 |
|                      | תרגול גלישה עם מטען                            |                              |                 |
| תנועה מנקודה לנקודה  | תנועה על נקודות עיגון                          |                              | 1               |
|                      | <b>סה"כ שעות יום ג</b>                         |                              |                 |
|                      |                                                |                              | 9               |

#### יום ד

| נושא                           | פירוט                                                                        | שיטת הלימוד וציוד נדרש | סה"כ שעות לימוד |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|
| הערכות                         | רענון החומר הנלמד ניהול סיכונים והוראות בטיחות                               |                        | 1               |
| סולמות                         |                                                                              |                        |                 |
| מבוא                           | סיכונים בעבודה על סולמות וסוגי סולמות.                                       | מצגת                   | 1               |
| דרישות בסיס כתנאי לשימוש בסולם | תקנים רלוונטים ועיקרי הדרישות<br>א. חשיבות .<br>ב. זיהוי סולם בעל אישור תקן. | מצגת                   |                 |
| נקודות לבדיקה                  | בדיקת כל חלקי הסולם.<br>איכות, טיב, פסילה.                                   | הסבר והדגמה            |                 |
| התאמת סוג הסולם לייעודו        | אזור עבודה, גובה, צורך שימוש.                                                | מצגת                   |                 |
| הצבת סולם נייד                 | בסיס, גובה, מכשולים.                                                         | מעשי                   | 2               |
| סוגי עבודות על סולם.           | (סעיף 8 בתקנה).                                                              | הסבר והדגמה            |                 |
| עליה/ ירידה מסולם נייד         | לבוש, ציוד וכלים, ידיים.                                                     | מעשי                   |                 |
| עלייה/ירידה סולם מעל 6 מטרים   | דרישות התקנות החדשות                                                         |                        |                 |
| גלישה מתקדמת                   |                                                                              |                        | 4               |
|                                | רווחי כוח ומתיחת חבל כיוון                                                   |                        |                 |
|                                | גלישה בשיפוע שלילי                                                           |                        |                 |
|                                | עבודה מתחת לגג                                                               |                        |                 |
| עבודת לילה                     |                                                                              |                        | 2               |

|    |                                |  |
|----|--------------------------------|--|
|    | ביצוע עבודה בגלישה בשעות החשכה |  |
| 10 | סה"כ שעות יום ד                |  |

### יום ה

| נושא              | פירוט                                                                                                    | שיטת הלימוד וציוד נדרש | סה"כ שעות לימוד |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|
| הערכות            | רענון החומר הנלמד ניהול סיכונים והוראות בטיחות                                                           |                        | 1               |
| מערכות הורדה      |                                                                                                          |                        | 3               |
|                   | מערכות הורדה, יעוד שימוש יתרונות וחסרונות                                                                |                        |                 |
|                   | תרגול מערכות הורדה                                                                                       |                        |                 |
|                   | תקלות במערכות הורדה                                                                                      |                        |                 |
| מערכות הרמה       |                                                                                                          |                        | 4               |
|                   | מערכות הרמה, יעוד שימוש יתרונות וחסרונות                                                                 |                        |                 |
|                   | תרגול מערכות הרמה                                                                                        |                        |                 |
|                   | תקלות במערכות הרמה                                                                                       |                        |                 |
| מבוא למשטחי עבודה |                                                                                                          | עיוני בכיתה            | 1               |
|                   | הצגת הנושא, הצגה ותחקור של מקרה אמת                                                                      | מצגת                   |                 |
|                   | תקנות גגות שבירים, חלקים ותלולים ודוגמאות של משטחי עבודה. הסבר על משטחי דריכה ודרישות תקנות עבודה בגובה. | מצגת                   |                 |
|                   | סה"כ שעות יום ה                                                                                          |                        | 9               |

### יום ו'

| נושא        | פירוט                                                                              | שיטת הלימוד וציוד נדרש                                      | סה"כ שעות לימוד |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|
| הערכות      | רענון החומר הנלמד ניהול סיכונים והוראות בטיחות                                     |                                                             | 1               |
| משטחי עבודה | תרגול מעשי בעבודה על גגות שטוחים, שבירים, תלולים ומבנה מתכת                        | הדגמה והתנסות בשטח                                          | 3               |
|             | בניית עיגונים ומערכת ריסון, מתיחת קו חיים אופקי ועבודה עם בולם נפילה נסוג בגג שטוח | לכל זוג- רתמה, קסדה כללי-4 ערכות: חבל עבודה, חבל קצר, עכבר, |                 |
|             | שימוש במע' בלימת נפילה צרית ומשטחי דריכה בגגות שבירים.                             | מערכת בלימת נפילה ומשטחי דריכה                              |                 |
|             | התקנת מערכת צרית ותרגול מערכת מרחבית וגמישה כולל מערכות עבודה                      | מע' צרית ומע' מרחבית וגמישה                                 |                 |
| מבחן        | מבחן עיוני כולל תרגול מעשי                                                         |                                                             | 4               |
| סיכום       | סיכום ומשוב                                                                        |                                                             | 0.5             |
|             | סה"כ שעות יום ו                                                                    |                                                             | 8.5             |

### ז. מדדים מקצועיים להסמכה

1. התרשמות צוות ההדרכה מהרמה הבטיחותית והמקצועית במבחן תרגול הכולל את הנושאים הבאים:

- בניית עמדה לעבודה במתאר אורבני.
- עבודה עם מושב או כסא.
- טיפול על חבל.
- יכולת עבודה במערכת גלישה במתאר אורבני.
- עיגון במתאר אורבני.
- פתרון תקלות ברמת מעבר קשר.
- יכולת בדיקה ופסילת ציוד.
- יכולת זיהוי סכנות ברמת גולש.

2. מבחן עיוני הכולל את הנושאים הבאים:

- נוהל משרד העבודה בנושא עבודה בגלישה והצעה לתקנה כולל מילוי טופס ניהול סיכונים ותאום אתר.
- חוקים ותקנות של מערכות לבלימת נפילה ועבודה בגובה.
- רווחי כח, חלוקות משקל.
- נפילה.
- חוק חומרים במתאר אורבני.

f. בדיקה ופסילת ציוד.

3. לאחר סיום הקורס: מסמכים המעידים על עבודה בתור מתמחה במשך 12 ימים לפחות, בהדרכתו הישירה של מנהל מקצועי בעל ניסיון של שנה לפחות, בתוך תקופה של 6 החודשים לאחר שעמד בהצלחה במבחן העיוני;

4. מבחן מעשי מסכם (לאחר שלב ההתמחות) הכולל את הנושאים הבאים:

- a. הכרת ציוד הבטיחות .
- b. בניית מערכת גלישה ואבטחה .
- c. מיומנות גולש באוויר .
- d. מערכות הורדה והרמה .
- e. פתרון תקלות .
- f. סולמות ומשטחי עבודה .