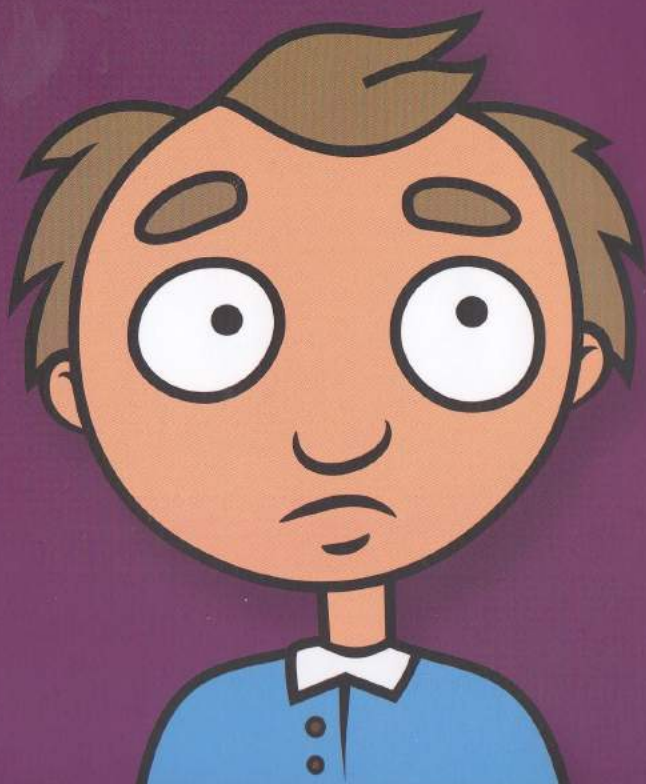


מהדורה מעודכנת
כולל משחק הזוגיות + תרגילים חדשים

אליאס משה

אני לא מבין את אישתי

המדריך המלא
לגבר הנשוי



האוסף השלישי
אלה המדריכים

יאללה בא לנשים אל

עם אליאס

סיפורים, משחקים + תרגילים חדשים
מהדורה מעודכנת

הרעיון לספר זה התחיל מכתבה שפורסמה בעיתון, בה סופר שכל זוג רביעי בישראל מתגרש!!! מה שלא נכתב הוא - מלחמה עקובה מדם בין בני הזוג בזמן הגירושין, והסטטיסטיקה המחרידה, לפיה רוב הילדים של זוגות גרושים מתגרשים גם הם! בנוסף, אחוז גבוה של גברים ונשים גרושים נכשלים בנישואין השניים.

הספר שלפניכם בא לתת כלים מעשיים איך ל"נהוג" בצורה חכמה בזוגיות ומבוסס על חז"ל (חכמינו זכרונם לברכה) שפענחו את סוד האשה והגבר כבר לפני כמה אלפי שנים.

אם שניכם תלמדו ותפנימו את הכלים של תקשורת זוגית נכונה ומכבדת, **מובטח לכם** בע"ה (ממחקרים רבים ומניסיוני האישי) **חיים יותר בריאים, איכות חיים גבוהה, שלום בית, אהבה, שמחה, ידידות, תחושת ביטחון ויציבות, רוגע ועוד.** הילדים שלכם יהיו יותר מוצלחים בכל קריטריון כמעט, לדוג': **ביטחון עצמי, הצלחה בלימודים, זוגיות בעתיד ועוד** (ביחס לילדים של הורים גרושים).

בגרסה זו מופיע **משחק הזוגיות המשודרג** כולל משימות משותפות לבני הזוג עם פרסים. המשחק נועד לתרגל את התובנות והכלים שמופיעים בספר.

הערה: בכל גבר יש צד נשי ובכל אישה יש צד גברי. בספר זה ישנה חלוקה כוללת בין שני הצדדים בכדי להסביר עקרונות מרכזיים.

חדש! אפשר להזמין דיסק שמע עם סדרת שיעורים שבאים להשלים את הספר.

מאחל לכן אהבה, אחוה, שלום ורעות וגם שמחה זוגית עד 120

משה אליאס M.A.

משה אליאס, יועץ נישואין מנוסה, מעביר סדנאות להעשרת הזוגיות לגברים נשואים באזור ירושלים, אפשר לצפות בשיעורים בערוץ מאיר www.meirtv.co.il (במנוע חיפוש באתר לרשום "אליאס משה")

צור תודות

לרב דב ביגון שליט"א ראש מכון מאיר, הרב אוהד תירוש,

תודה לכל הצוות של מרכז י.ג.ר מתוכם ד"ר עמי שקד. למשפחת מעיין.

ותודה מיוחדת לרבי ומורי שחפץ להישאר בעילום שם.

תוכן העניינים:

פרק 1: סוד הנישואין.....	92
פרק 2: תכונות הגבר והאישה.....	86
פרק 3: אהבה לעומת שנאה.....	80
פרק 4: בעיות בתקשורת.....	76
פרק 5: התמודדות עם משפחה.....	70
פרק 6: כעס ומריבות.....	66
פרק 7: סיכום + משחק הזוגיות.....	60

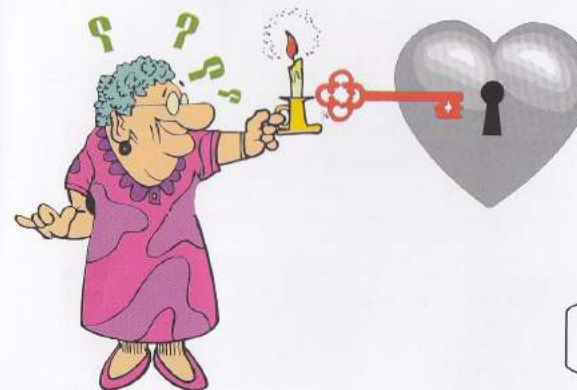


לא מפתיע, רוב הנשים לא יודעות מה מניע את בעליהן.
יש לי חדשות מרעישות עבורך:
הוא שונה ממך!
הוא חושב בצורה הפוכה ממך
הוא רואה דברים בצורה אחרת
והחשוב ביותר הוא משלים אותך!



אם תתנהגי בצורה לא נכונה הוא יתכנס לתוך עצמו ויתנתק ממך.
ואם תכירי בתכונות של בעלך אז הוא יהיה תמיד לצידך ויעניק לך חום ואהבה.

תזכרי תמיד, שתפקידו של הבעל להשלים אותך, ותפקידך להשלים אותו, כמו מפתח למנעול.



אני מזמין אותך למסע היכרות עם בעלך.....



הנישואין מפגישים שני אנשים שונים עם דעות וגישות שונות. המטרה היא לממש את הפוטנציאל הגלום בכם: שניכם מהווים יחד יישות אחת- שני חצאים של נשמה אחת! *



לפני הנישואין היית אדם "חסר" ולא שלם. מטרת הנישואין לחבר לך את החצי השני כדי להשלים אותך.
במקום שאת חלשה בעלך חזק ובמקום שאת חזקה בעלך חלש.

המפגש עם בעלך גורם לחשיפת הכוחות הגלומים בך. עיניי שילוב בין עבודה משותפת ועבודה עצמית את תמצאי את עצמך משתנה וצומחת לאדם יותר שלם.



והחיבור ביניכם בצורה מתוקנת יוצר עיגול שלם שהוא גדול יותר משני חצאים! נמחיש במגן דוד המסמל את הזוגיות **. שני משולשים הפוכים הם הבעל והאישה שכל אחד באופן טבעי פונה לכיוון הפוך. החיבור ביניכם בצורה מתוקנת יוצרת מגן דוד שלם. שימי לב שכל משולש בנפרד מקבל שטח יותר גדול במגן דוד (3 משולשים נוספים). דוגמא לכך היא הילדים שלכם, שהם תוצאה של החיבור ביניכם.

וכך מתקיים הפירוש הכפול והשלם של המילה נישואין, מצד אחד נ.ש.א. מלשון להרים (עבודה, מאמץ). ועיניי כך משיגים את הצד השני: נ.ש.א. מלשון להתרומם ביחד למשהו יותר טוב ומתוקן.

חשוב!
טבעי שבחיי המשפחה הבעל משתמש בלשון "את", "אני" וכו' (כלומר פירוד). לכן, את צריכה לשמש דוגמא אישית ולהדגיש את הלשון "אנחנו". תזכרו שאתם אחד! *** ואי אפשר להפריד ביניכם לעולם!

* "זכר ונקבה בראם ויברך אתם ויקרא את שם אדם" (בראשית ה', ב') רק בחיבור בין הגבר והאשה הם זכאים להיקרא "אדם", כלומר בעל ללא אשה הוא חצי אדם וכמובן להיפך.
** דוד המלך היה יוצא למלחמה עם מגן שעליו צויר של שני משולשים לכן נקרא "מגן דוד". המשולשים ההפוכים מסמלים יחס בין בעל ואישה, שמים וארץ ועוד. למגן דוד יש סודות רבים לדוג' כל אותיות הא-ב' נמצאים בתוכו.
*** רבי אריה לויין ז"ל הלך עם אשתו לרופא ואמר לו: "רגלה של אשתי כואבת לנו" (צדיק יסוד עולם, מסכת חיי"ו של ר' אריה לויין, הוצאת יריד הספרים, עמ' 167)

בעלי לא מפנק
אותי מספיק!

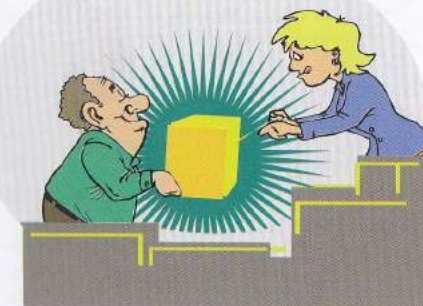
אם תבואי לנישואין בגישה שאת באה להתפנק
ותפקידו של בעלך לדאוג לך שתהיי שמחה
סופך שתסבלי מאד!!!!

לעומת זאת, אם תתייחסי לנישואין כמו לעבודה!
כמו שאת חייבת כל בוקר ללכת לעבודה להיות נחמדה לבוס/עובדים.
את גם חייבת כל בוקר לקום ולדאוג לאהוב את בעלך!
אז שכך הוא שבעלך יאהב אותך בחזרה ומתוך רצון אמיתי לשמח
אותך וגם ירצה לפנק אותך.

הבית הוא לא מפלט מהעבודה ואת לא יכולה
לעשות כל מה שאת רוצה!
הבית הוא מקום העבודה המרכזי עם חוקים
וכללים שדורש השקעה רבה, אך מפירותיו
תיהני כל חייד.

זכרי :

בכל פעם שמפריע לך משהו אצל בעלך ואת
באה בביקורת כלפיו, שאלי את עצמך אולי
גם את "חוטאת" בזה! * לדוגמא שאלי
את עצמך בכנות: האם את מפנקת את
בעלך?



* כל הפוסל (מישהו אחר, סימן שהוא) פסול (בעצמו)... ואמר שמואל (הפוסל אחר), במומו (במום של עצמו) פוסל" (גמרא, מסכת קידושין ע"ב). כלומר, מתי שאדם רואה משהו פגום אצל מישהו אחר זהו סימן שיש אצלו אותו פגם.

אני לא מבינה את בעלי

-89-

בעלי לא משקיע בחיי
הנישואין שלנו!

יש לי חדשות עבורך:
הצלחת הנישואין תלויה בך! *
בכוך לקבוע אם בעלך ישקיע בחיי הנישואין
שלכם או לא, ואם יהיה לכם גן עדן ביחד או
סיוט ותרגישי לבד.

הגבר בניגוד לאישה, הרבה פעמים לא
מפותח מבחינה רגשית וחסרים לו כלים
לבניית קשר נכון.



אבל בכדי לגרום לשינוי, צריך לדעת מה מותר
ומה אסור לעשות!
כל לבנה בבניין הזוגיות חייבת להיבנות
בסבלנות ובאיטיות רבה.

תזכרי שאסור להגיד לבעלך מה לעשות, זה פוגע בו
בנקודה הרגישה ביותר שלו- כבוד עצמי!
החוכמה היא, על ידי אהבה וסבלנות אין סופית,
להראות לו את הפוטנציאל הטמון בו. האהבה
שתעניקי לו תגרום לכך שהוא יקנה את הכלים
הרגשיים החסרים בו לבנות זוגיות נכונה! *

אם תהיי מוכנה להשקיע בטיפוח האהבה
והסובלנות ביניכם, יש בכוך לבנות את הזוגיות.

חשוב!

עד שעץ נותן פרי זה לוקח הרבה שנים, צריך לשתול ולהשקות
ורק בסוף אפשר לאכול ולהנות מפירותיו.
גם תהליך בניית הזוגיות דורש הרבה שנים והרבה סבלנות!



* שלמה המלך כתב "חכמות נשים בנתה ביתה" (משלי י"ד, א') כלומר, שלום הבית תלוי בחכמתה ומעשיה
של האישה.

** "איזוהי אישה כשרה? העושה רצון בעלה" (תני דבי אליהו רבה ט) כלומר, אישה טובה עושה לבעלה את
הרצון.

אני לא מבינה את בעלי

-88-

פרק 2



ת כונות הגבר והאישה

האם אפשר
שהשמש תפגוש את הירח
והם לא ישרפו?

האם אפשר
שהעיגול יפגוש ריבוע
והם יסתדרו?

פעם מישהו אמר

אם הייתי מתחתן
עם עצמי
לא הינו מסתדרים...



אני לא מבינה את בעלי

אני לא מבינה את בעלי

בעלי הרבה פעמים לא מבין
את ההחלטות שלי וכל הזמן
אומר שאני לא הגיונית!!

קיים שוני גדול בתהליך קבלת
ההחלטות בין האישה ובין בעלה
שיוצר הרבה פעמים חיכוכים.

כשבעל מקבל החלטה
הוא מפעיל בעיקר את ההיגיון / שכל.
כשאת מקבלת החלטה
את פועלת בנוסף עם הרגש / אינטואיציה / תחושות בטן.*

בית שמונה רק ע"י רגש או רק ע"י היגיון קר
הוא בית ללא איזון.
ולכן החיבור בינך ובין בעלך יוצר דרך שלישית
שהיא שילוב בין שני העולמות.

דוגמא לצורך בשילוב הכוחות הוא בגידול הילדים.
מחקרים מראים שבחינוך ילדים חייבים לשלב גבולות
ברורים (שכל) עם חום ואהבה (רגש).
כאשר צד אחד חסר נשארים משקעים נפשיים לילד,
לפעמים לכל החיים.

ולכן, חשוב מאוד לתת משקל וכובד ראש
להצעות / החלטות של בעלך בפרט אם צרכים
לקבל החלטות עקרוניות / אסטרטגיות ותיווכחי
שהרבה פעמים הוא גם צודק.

חשוב!

הרגש (החווייה הפרטית שלך) ניבנה מכל מעגלי החיים מילדותך ועד
היום. לכן ההחלטה שלך יכולה להיות מושפעת מחוויות שעברת
הקשורות להחלטה (ולא תמיד תהיי מודעת לכך) ותתקבל החלטה
"חווייתית אישית" ולא בהכרח "הגיונית".

* "ויקרא שם אשתו חוה" (בראשית ג', כ') חוה = חוויה, האישה חווה כל דבר (רבנו בחיי).

בעלי לא מוכן לשמוע את
עצתי ועושה דווקא!

דעי שבעלך מונע מרגשי כבוד,
ועל כן יש לו קושי עצום לקבל
הוראות ממך.

ברגע שבעלך מרגיש שאת לוקחת ממנו את תפקיד
"הרב חובל" (המנהיג) הוא מתרוקן מכוחו וזה
יתבטא בכעס ובהתכנסות בתוך עצמו!

התוצאה היא שבעלך יעשה דווקא ההיפך הגמור ממה שרצית
להשיג. לכן, הוא חייב להרגיש שאת סומכת עליו בניווט הבית.

כל שינוי בהתנהגות הבעל יגיע רק
כשהוא יחליט על כך בעצמו.

הדרך הטובה והחכמה ביותר לגרום לבעלך להקשיב לך היא
להניע אותו בצורה עקיפה – כלומר לתת לו תחושה שהוא "הרב
חובל" של הבית ע"י כך שאת מתייעצת איתו ונותנת לו כבוד.*

כך, עם הרבה סבלנות, כשבעלך ירגיש שאת לא מאיימת
על "שלטונו" הוא ימליך אותך למלכה ביוזמתו, יתייעץ
אתך ויהיה פתוח יותר להקשיב לדעתך.

איך להניע את הבעל?

ע"י כך שתשאלי שאלות "מכוונות" ותשתפי את בעלך
בהתלבטויות שלך במקום לקבוע עובדות ("החג הזה
אנחנו אצל הורים שלי"), תוכלי לכוון את ההחלטה
הסופית, כך שלבסוף הבעל יחשוב שזה היה הרעיון
שלו! ואם בכל זאת הוא לא מחליט כפי שרצית, כנראה
שהוא אולי צודק. למדי לקבל זאת בשמחה ובאהבה.

* "אשת-חיל עטרת בעלה" (משלי י"ב, ד') שלמה המלך כתב שהאישה היא זאת שמכתיבה את הבעל למלך.

בעלי עובד כל הזמן כל כך קשה ואני מרגישה לבד!!



אם נשאל את בעלך למה הוא עובד כל כך קשה! הוא יסביר ש"זה בשביל האשה והילדים!" כלומר מצד אחד- מניעה אותו האחריות הכבדה * לפרנס את משפחתו, ומצד שני-גבר הוא לרוב מאוד תחרותי והישגי ולכן לבעל יש נטייה לראות בהצלחה בעבודה מטרה חשובה מאוד.

דוגמא לתחושת האחריות הכבדה רואים אצל בעלים מובטלים. ברגע שהבעל נכשל בתפקידו ולא מצליח לפרנס את משפחתו זה יכול להביא אותו לתחושת כישלון עמוקה ולשינוי גדול בהתנהגותו, מכעסים ומרירות ועד לדיכאון.



כמובן שיש לבעל ציפייה שתעריכי מאוד את המאמץ שהוא עושה עבור ועבור הילדים. ושתקבלי בהבנה שהוא לא נמצא בבית שעות ארוכות ולפעמים מביא את העבודה הביתה.

בכוון להפוך את ענייני העבודה לקשר ביניכם. את חייבת לתת לו תחושה ולהעביר את המסר, שאת מעריכה את מה שהוא עושה עבור המשפחה ולהגיד לו, שבגלל שהוא עובד כל כך קשה כל היום מגיע לו עכשיו לנוח ולבלות עם המשפחה. לכן עלך ליזום כל הזמן בילויים משותפים מטויל קצר בפארק ועד ארוחה רומנטית עם נרות בבית (אפילו אם בעלך קצת עייף).

בנוסף מומלץ שתתענייני מה עבר עליו בעבודה. תקשיבי בסבלנות למה שיספר אך זכרי להיזהר מלתת לו עצות מה לעשות או למתוח עליו ביקורת!

כך השגת שתי מטרות חשובות: ראשית- בעלך מעריך אותך על תמיכתך בו, ושנית- יהיה לכם זמן איכות לזוגיות ביניכם.

הצעה!

אמרי לבעלך שאת מתענגעת אליו ושתפי אותו בצורך שלך לשוחח איתו כשהוא בעבודה. חשוב לקבוע ביחד זמנים שנוח לשוחח. מומלץ לקצר בשוחח (אל תיפגעי אם הוא לא יוכל לדבר באותו הרגע).



* "בזיעת אפך תאכל לחם" (בראשית ג', י"ט) מלמד שנתן הקב"ה קללה בגבר של עבודה קשה.

אני לא מבינה את בעלי

כשבעלי לחוץ אי אפשר לדבר אתו!



זה לא מפתיע, האישה בזמן לחץ משתפת את כל הסביבה ומתייעצת עם כולם *.

לעומת זאת, בעלך בזמן משבר חייב לפתור את הבעיה לבד ומתכנס לתוך עצמו (לתוך ה"מערך") *.

שוב, שני צדדים הפוכים לאותו מטבע וכל אחד משלים את השני.



דוגמא למפגש בין שני העולמות: זוג נוסע במכונית וטועה בדרך, האשה רוצה לשאול אנשים איך להגיע והבעל לרוב רוצה להסתדר לבד ללא עזרה. הבעל מבין מתוך תגובת אשתו שהיא לא סומכת עליו! והאשה מבינה מתוך תגובת בעלה שהוא לא אוהב אותה! חוסר הבנה מעין זה יכול לגרום לפיצוץ ביניהם.

חשוב!

כשבעלך בלחץ, תני לו שקט ומקום משלו להתמודד עם הבעיה.

אם שניכם בלחץ, בקשי ממנו להתייחס לרגשותיך, שתפי אותו במה שקשה לך ותאמרי לו באופן ברור שאת צריכה את עזרתו!



* חווה נולדה מהצלע של האדם כלומר האשה נולדה כשותפה. (בראשית ב', כ"א)
* האדם הראשון (לעומת זאת) נולד כיחיד בעולם (לבד) ולכן הוא רגיל לפתור בעיות לבד (בראשית ב', ז')

אני לא מבינה את בעלי

הקדמה

חכם חלם אחד ראה כתבה על תאונת דרכים ואמר "מה הבעיה! המכוניות אשמות! כל **מכוניות** שתהיה מעורבת בתאונה תילקח למגרש המכוניות ותפורק, וכך שאר **המכוניות** ילמדו ויזהרו". כמובן נסביר לו שהבעיה אינה המכוניות אלא **הנהגים**. אם ינהגו בזהירות מצוין ואם לא, יכולים להרוג ולפגוע ח"ו.

זה המשל, מה הנמשל! ישנם הרבה "מומחים" שמציעים לפרק את מוסד הנישואין בגלל עליה באחוז הגירושין. אבל האמת, שאי אפשר להאשים את ה"מכוניות" (מוסד הנישואין) אלא את ה"נהגים" (בעל ואישה). אם הזוג לא ינהג לפי כללי הכביש (עבודת המידות-סבלנות, ויתור, רכות ועוד) אז הנסיעה יכולה להסתיים חס ושלום בתאונה קשה (ריבים וגירושין).

אם שניכם תלמדו איך ל"נהוג בזהירות" (סוד העבודה הזוגית) **מובטח לכם** בע"ה (ממחקרים רבים ומניסיוני האישי) **חיים יותר בריאים, איכות חיים גבוהה, שלום בית, אהבה, שמחה, ידידות, תחושת ביטחון ויציבות, רוגע ועוד. הילדים שלכם יהיו יותר מוצלחים בכל קריטריון כמעט, לדוג': ביטחון עצמי, הצלחה בלימודים, זוגיות בעתיד ועוד** (ביחס לילדים של הורים גרושים).

הספר שלפניכם בא לתת כלים מעשיים איך ל"נהוג" בצורה חכמה בזוגיות ומבוסס על חז"ל (חכמינו זכרונם לברכה) שפענחו את סוד האישה והגבר כבר לפני כמה אלפי שנים.

בגרסה זו מופיע **משחק הזוגיות המשודרג** כולל משימות משותפות לבני הזוג עם פרסים. המשחק נועד לתרגל את התובנות והכלים שמופיעים בספר.

הערה: בכל גבר יש צד נשי ובכל אישה יש צד גברי, בספר ישנה חלוקה כוללת בין שני הצדדים בכדי להסביר עקרונות מרכזיים.

חדש! אפשר להזמין דיסק שמע עם סדרת שיעורים שבאים להשלים את הספר.

מאחל לכם אהבה, אחוה, שלום ורעות ושמחה זוגית עד 120

משה אליאס M.A.

משה אליאס, יועץ נישואין מנוסה, מעביר סדנאות להעשרת הזוגיות לגברים נשואים באזור ירושלים, אפשר לצפות בשיעורים בערוץ מאיר www.meirtv.co.il (במנוע חיפוש באתר לרשום "אליאס משה")

תוכן העניינים:

פרק 1: יסודות הנישואין.....	5
פרק 2: תכונות האישה והגבר.....	9
פרק 3: אהבה לעומת שנאה.....	15
פרק 4: בעיות בתקשורת.....	23
פרק 5: התמודדות עם משפחה.....	31
פרק 6: כעס ומריבות.....	35
פרק 7: סיכום + משחק הזוגיות.....	41

ספר זה מוקדש לאשתי היקרה

אהבתך ותמיכתך האין סופית נתנו לי את הכוחות לכתוב

אני לא מבין את אשתי!!!



לא מפתיע, רוב הבעלים לא יודעים מה מניע את נשותיהם.
יש לי חדשות מרעישות עבורך
היא **שונה** ממך!
היא **חושבת** בצורה הפוכה ממך
היא רואה דברים בצורה אחרת
והחשוב ביותר היא **משלימה** אותך!

אם תפענח את אשתך **ותאהב** אותה היא תשמש לך **כעזר** ו**תמיכה** ותוכל להישען עליה.
אבל אם תתנהג בצורה לא נכונה היא תהפוך ל**אויבך** המר ביותר שילחם כנגדך*

זכור תמיד שתפקידה של האישה **להשלים** אותך כמו מפתח למנועול.
אל תצפה שהמפתח יהיה דומה למנועול!



אני מזמין אותך למסע היכרות עם אשתך.....

* "עזר כנגדו" (בראשית ב', י"ח) אם פעל נכון תהיה אישתו לעזר ואם לא תלחם כנגדו.

אני לא מבין את אשתי

-6-

אז מהי מטרת הנישואין!!!



הנישואין מפגישים שני אנשים שונים עם דעות וגישות שונות. המטרה היא לממש את **הפוטנציאל** הגלום בכם: שניכם מהווים יחד יישות אחת-שני חצאים של **נשמה אחת**!

לפני הנישואין היית אדם "חסר" ולא שלם.
מטרת הנישואין לחבר לך את החצי השני כדי להשלים אותך במקום שאתה **קשה** אשתך **רכה** ובמקום שאתה **רך** אשתך **קשה**.

המפגש עם אשתך גורם לחשיפת הכוחות הגלומים בך ע"י שילוב בין עבודה **משותפת** ועבודה **עצמית**. איך? אדם לא תמיד מכיר בחסרונות עצמו ובפוטנציאל שלו, מי באמת מכיר אותך **היום**? ההורים שלך? החברים שלך? לא. רק אחת- **אשתך**, שרואה אותך כל יום במצבים הטובים וה"טובים פחות" מכירה אותך באמת.



תפקיד האישה** (גם אם היא לא מודעת לזה) לשמש **מראה** ולהראות לך את כל מה שנדרש לשנות (לדוג' כעס, ביקורתיות, לבוש) ומה העוצמות שלך שלא מומשו. ומתוך כך תחליט להשתנות ולצמוח לאדם יותר **שלם**. לדוג' רווק ביקורתי, יגלה מהר מאד אחרי הנישואין שהביקורתיות מרחיקה ופוגעת באשתו ובזוגיות. אז תידרש ממנו החלטה אמיצה לתקן את המידה הזאת וע"י כך להזדכך ולהיות בן אדם יותר טוב!

כאמור החיבור ביניכם בצורה מתוקנת יוצר עיגול שלם שהוא **גדול** יותר משני חצאים: נמחיש **במגן דוד** המסמל את הזוגיות***. שני משולשים הפוכים הם הבעל והאישה שכל אחד באופן טבעי פונה לכיוון הפוך. החיבור ביניכם בצורה מתוקנת יוצר מגן דוד שלם. שים לב שכל משולש בנפרד מקבל שטח יותר גדול במגן דוד (3 משולשים נוספים). דוגמא לכך היא **הילדים** שלכם, שהם תוצאה של החיבור ביניכם.

וכך מתקיים הפירוש הכפול והשלם של המילה **נישואין**. מצד אחד נ.ש.א. מלשון להרים (עבודה, מאמץ) ועל ידי כך **משיגים** את הצד השני: נ.ש.א. מלשון להתרומם ביחד למשהו יותר טוב ומתוקן.

אני מזמין אותך למסע היכרות עם עצמך.....



* "זכר ונקבה בראם ויברך אתם ויקרא את שםם **אדם**" (בראשית ה', ב') רק בחיבור בין הגבר והאשה הם זכאים להיקרא "אדם", כלומר בעל ללא אשה הוא חצי אדם וכמוכן להיפך.
** "אעשה לו עזר כנגדו" (בראשית ב', יח) ואמר רבי אלעזר...זכה- עוזרתו, לא זכה- כנגדו (מסכת יבמות דף סג, א)
*** דוד המלך היה יוצא למלחמה עם מגן שעליו ציור של שני משולשים לכן נקרא "מגן דוד". המשולשים ההפוכים מסמלים יחס בין: בעל ואישה, שמים וארץ ועוד. למגן דוד יש סודות רבים לדוג' כל אותיות הא-ב' נמצאים בתוכו.

אני לא מבין את אשתי

-7-



אשתי הפסיקה לפנק אותי!

בשנים הראשונות של הנישואין (כשהכול חדש), יש אהבה בין הבעל לאישה ובעקבות כך הרבה פינוקים הדדיים. אבל עם הזמן, שאין השקעה הדדית כוח ההרגל מתחזק והאהבה דועכת ואז גם הפינוקים פוחתים. ככל שתדעך אהבת האישה – הבעל יסבול יותר! וזה רק יתגבר בכל שנה ושנה. הכלל הוא פשוט: כמידת האהבה של אשתך אליך **כך** מידת הנתינה שלה (פינוקים) אליך!!
ובמילים אחרות: ככל שתאהב את אשתך יותר היא תפנק אותך יותר.



ישנם הרבה בעלים שבטוחים שתפקיד האישה הוא לפנק אותם. לדוגמה, הבעל חוזר לביתו מיום עבודה קשה וכל רצונו לנוח ולהתפנק (כמו בבית מלון) והוא שוכח שגם אשתו עבדה קשה כל היום וגם היא זקוקה למנוחה ולפינוק.

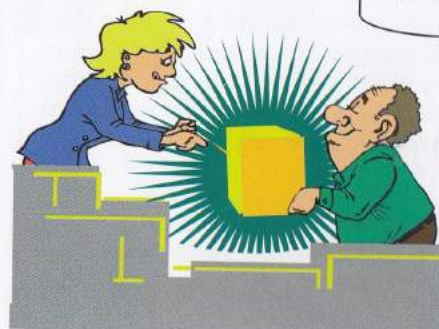
הבית הוא לא מקום למנוחה / מפלט מהעבודה שבו אתה יכול לעשות מה שאתה רוצה!
להיפך! הבית הוא הייעוד שלך ומפירותיו תהנה כל חייד!

אתה הולך בכל בוקר לעבודה כי יש לך אחריות בגלל תפקידך, כך גם כאן בניהול המשפחה יש לך תפקיד עם אחריות עצומה והוא לקום בכל בוקר ולאהוב את אשתך וכך לבנות מחדש את הבית שלך! *

תפקידך הוא להצית את האהבה מחדש ואז גם יחזרו הפינוקים ההדדיים.

חשוב!

הבעל חייב להעניק לאשתו תחושה שהיא מוצאת חן בעיניו ושאיין אף אישה אחרת בכל העולם כמוה. לדוגמה: "כל הנשים מכוערות לעומתך" * *



* כתב שלמה המלך שני משפטים לכאורה סותרים "מצא אשה מצא טוב" (משלי י"ח, כ"ב) "ומוצא אני מר ממות את האשה" (קהלת ז', כ"ו) ללמדך שאם הבעל מתמקד ב"אני" כלומר מתמקד בעצמו אז יקבל "מר ממות" ואם מתמקד ב"לשמח אשתו" מצא טוב.
* * "לזאת יקרא אשה" (בראשית ב', כ"ב) האדם הראשון דיבר עם אשתו חוה דברי אהבה וקירבה (תיקוני זוהר בראשית) "זאת היא שאין נמצא כמותה...זאת היא תפארת הבית...כל הנשים אצלה כמו קוף בפני אנשים". כלומר האדם הראשון לימד אותנו שהבעל חייב לעסוק בדברי אהבה לאשתו.

אני לא מבין את אשתי

פרק 2



ת כוונות האישה והגבר

אם אני מושלם אני לא צריך אף אחד
אם אני חסר קצת
אני צריך שישלימו אותי

ומי שישלים אותי צריך להיות שונה ממני

אחרת אני מושלם...



אני לא מבין את אשתי