

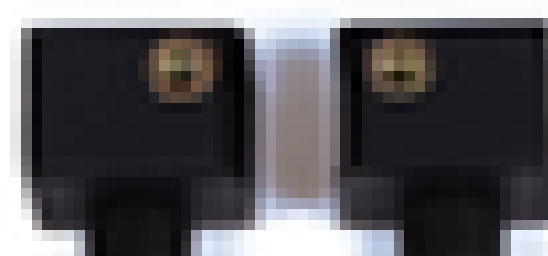
הוראות הרכבה מיטת פילאטיס מבשירים מתקפלת



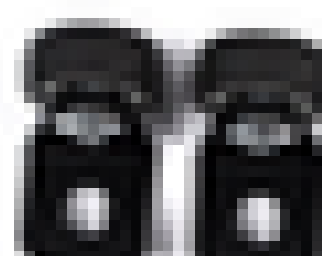
כללי זהירות

- על מנת למנוע תאונות בטיחות, אנא ודאו את הידוק הברגים לפני השימוש במוצר.
- שימוש מופרז על ידי אנשים לא מיומנים אסור.
- אנא היזהרו לא לצבוט את האצבעות בעת פתיחה או קיפול של המוצר.
- אנא בצעו מתיחות קלות לפני השימוש במוצר.
- קבעו את תפסי הקיבוע של הרגליים לפני השימוש.
- אנא היזהרו לא לצבוט את הידיים בעת כוונון חוזק הקפיצים.
- על המגן (האחראי) להקפיד שלא לתת לילדים לעלות על המוצר ולשחק עליו.
- יש להתקין מוצר זה על הרצפה, ולא ליד מכשירים עם אדי מים, לכלוך או חום.
- לא נישא באחריות לכל תאונה שתתרחש עקב שימוש למטרות אחרות מאלו המפורטות במדריך

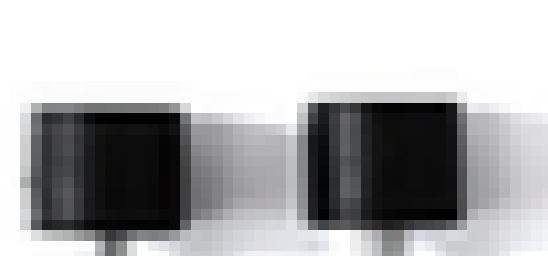
הרכב מוצר



בלוק עצירה 2



גלגלים 2



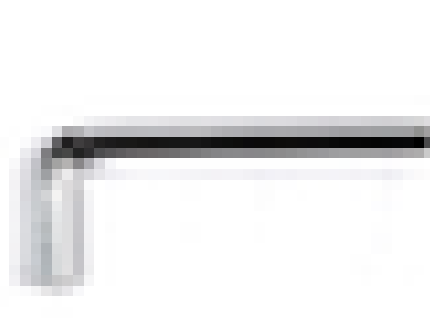
בסיס רגליים 2



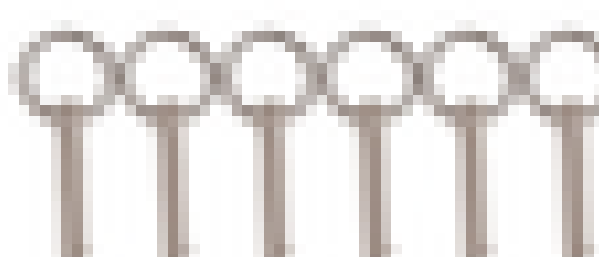
M8X30 בורג 2



M8*16 בורג ודיסקית 2



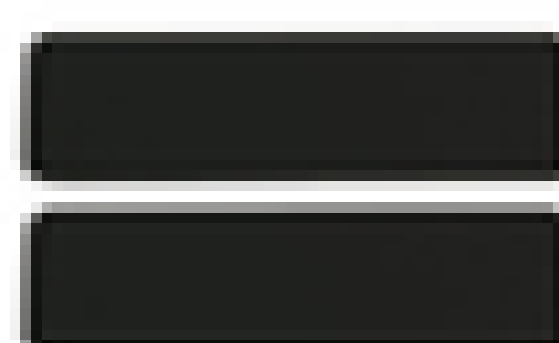
מפתח אלן 1



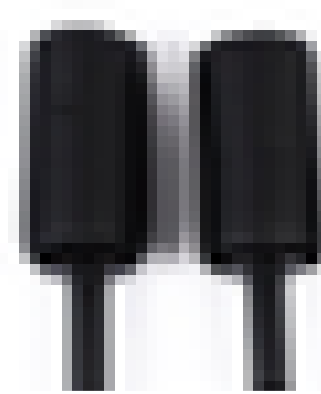
תפס רגל 4 תפס קיפול 2



מוט ידית 1

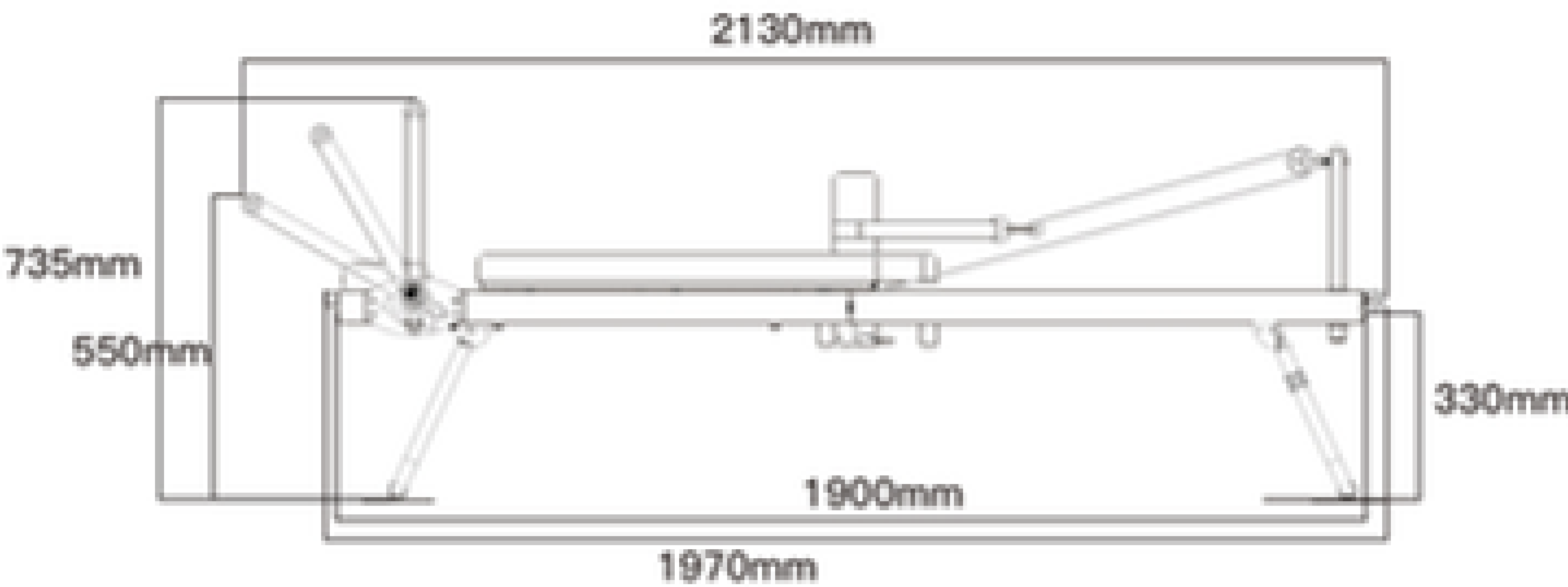


רפידות רגל 2

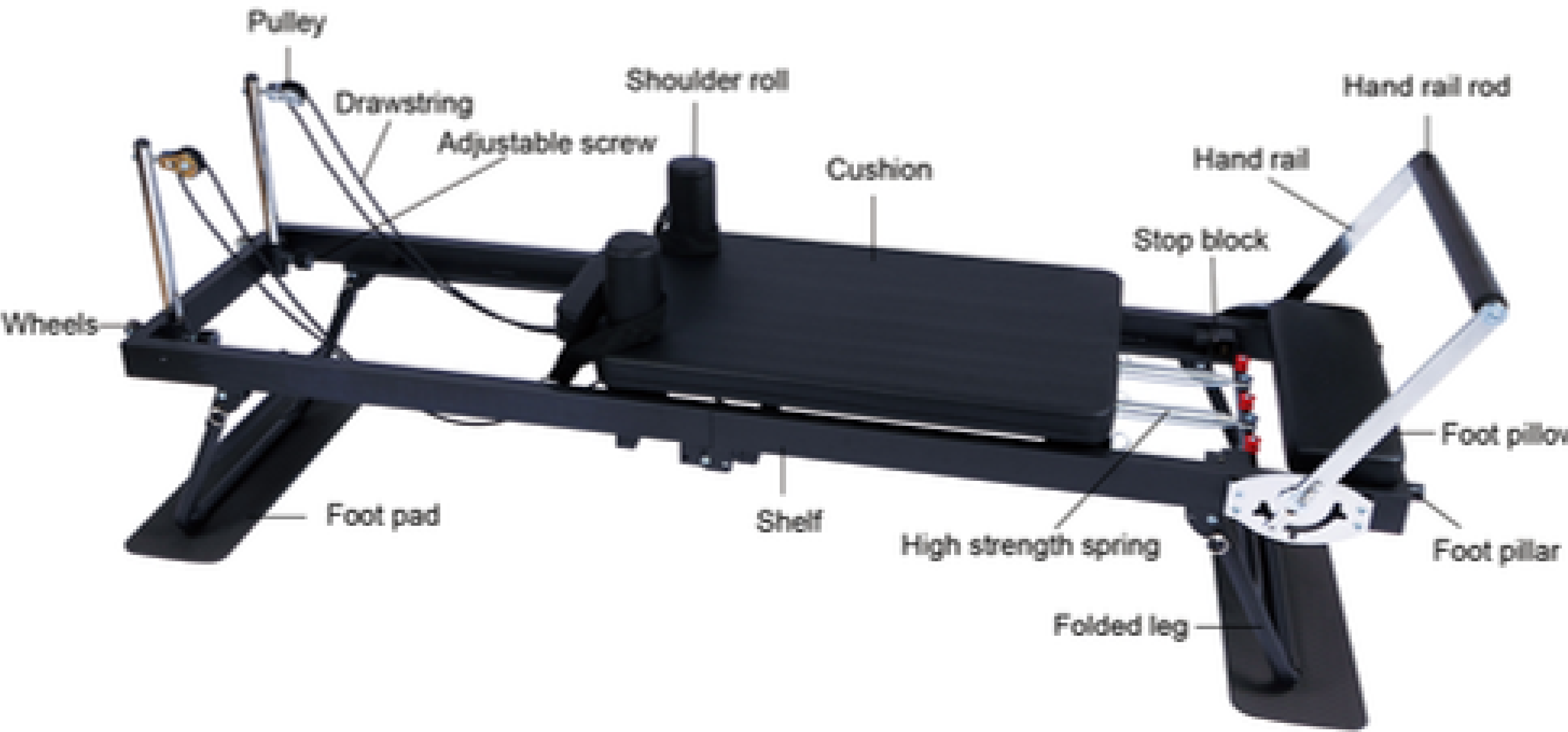


גליל כתף 2

מידות



04 Product manual



שיטת הרכבה

- אמצעי זהירות בעת ההרכבה:
- אנא היזהרו לא לצבוט או למעוך את הידיים בעת הקיפול.
- בשל סכנת פציעה, הקפידו לבצע את הפעולה עם שני אנשים בעת הזזה או הרכבה של המוצר.
- בעת חיבור תפס הבטיחות, אנא הרימו את הרגליים מעט; התפס ייכנס בקלות לאחר ניעור קל מצד לצד.
- בעת הצמידו את תפס הקיבוע לרגל הקבועה.
- הצמידו בצד הנגדי בקצה השני.
- כאשר קשה לשנות את הזווית, ניתן לשחרר מעט את הברגים המחברים את שתי הרגליים הקבועות ולכוונן מחדש

שלבי התקנה

שלב 1



בדקו האם הקופסה החיצונית של מיטת הפילאטיס שלמה



פתחו את האריזה והוציאו את האביזרים המתאימים.



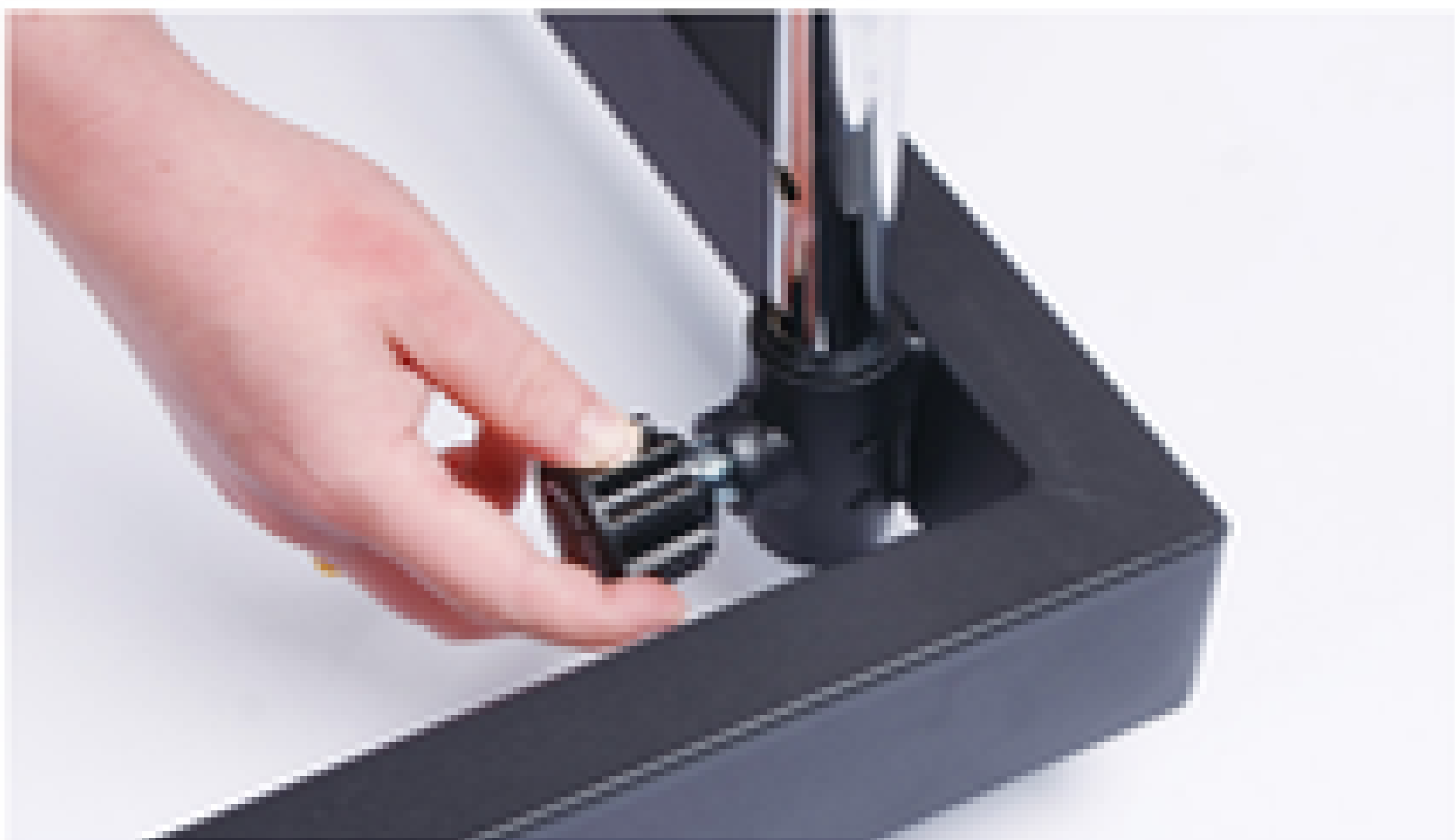
חתכו את קשרי האבטחה והוציאו את מוט הגלגלת.



משכו החוצה את שני תפסי הצד בקיפול העליון.



פתחו את המסגרת ומשכו החוצה את בורג הכוונון.



הכניסו את מוט הגלגלת ושחררו את בורג הכוונון כדי לנעול את המנגנון.



התקינו את מוט הגלגלת בצד השני כפי שמוצג בתמונה 6, בצעו זאת לפי השלבים המוצגים בתמונה 7.



משכו החוצה את הפינים משני הצדדים של חצובת הרגל הקדמית.

שלבי התקנה

שלב 2



משכו החוצה את שני הפינים מהצדדים של חצובת הרגל האחורית



הרימו את המסגרת ופתחו את החצובה, וודאו שהיא פרוסה במלואה.



הכניסו את שני תפסי הצד חזרה לתוך החורים כדי לנעול את חצובת הרגל האחורית.



משכו את החצובה, הכניסו את שני תפסי הצד חזרה לתוך החורים כדי לנעול את חצובת הרגל הקדמית.



משכו והרימו את שתי ידיות האחיזה (הצידיות).



כוונו את ידיית האחיזה למצב האמצעי (השן האמצעית במנגנון).



קחו את מוט ידיית האחיזה, והסירו את הברגים והדיסקיות משני הצדדים באמצעות מפתח אלן.

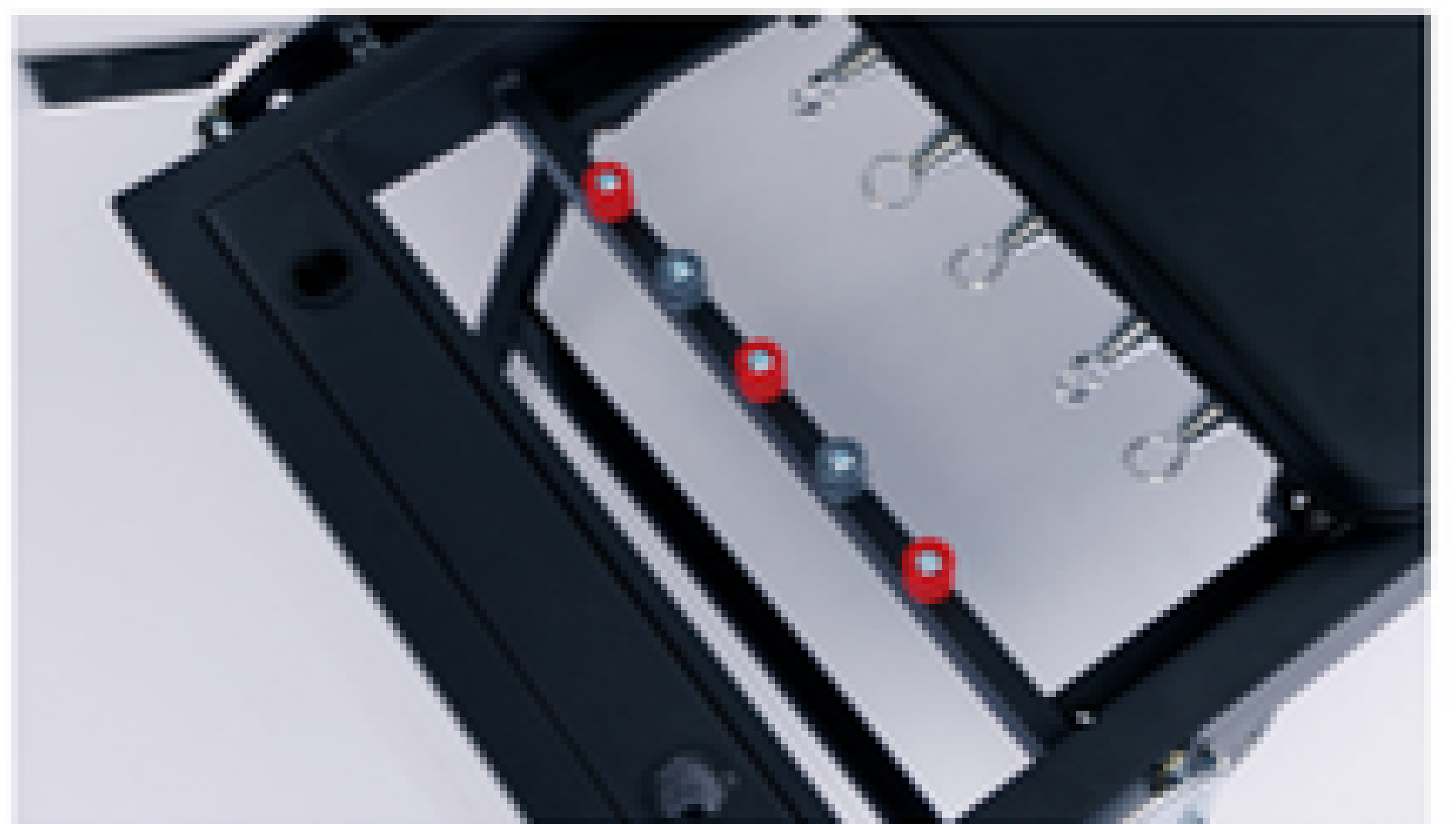


מקמו את מוט ידיית האחיזה בתוך שני החריצים בראש ידיית האחיזה.

שלבי התקנה



הרימו והסירו את ברית הרגליים (foot pillow).



לאחר הסרת כל הקפיצים, דחפו את המזרן חזרה לצד השני.



השתמשו במפתח אלן כדי להדק את הברגים.

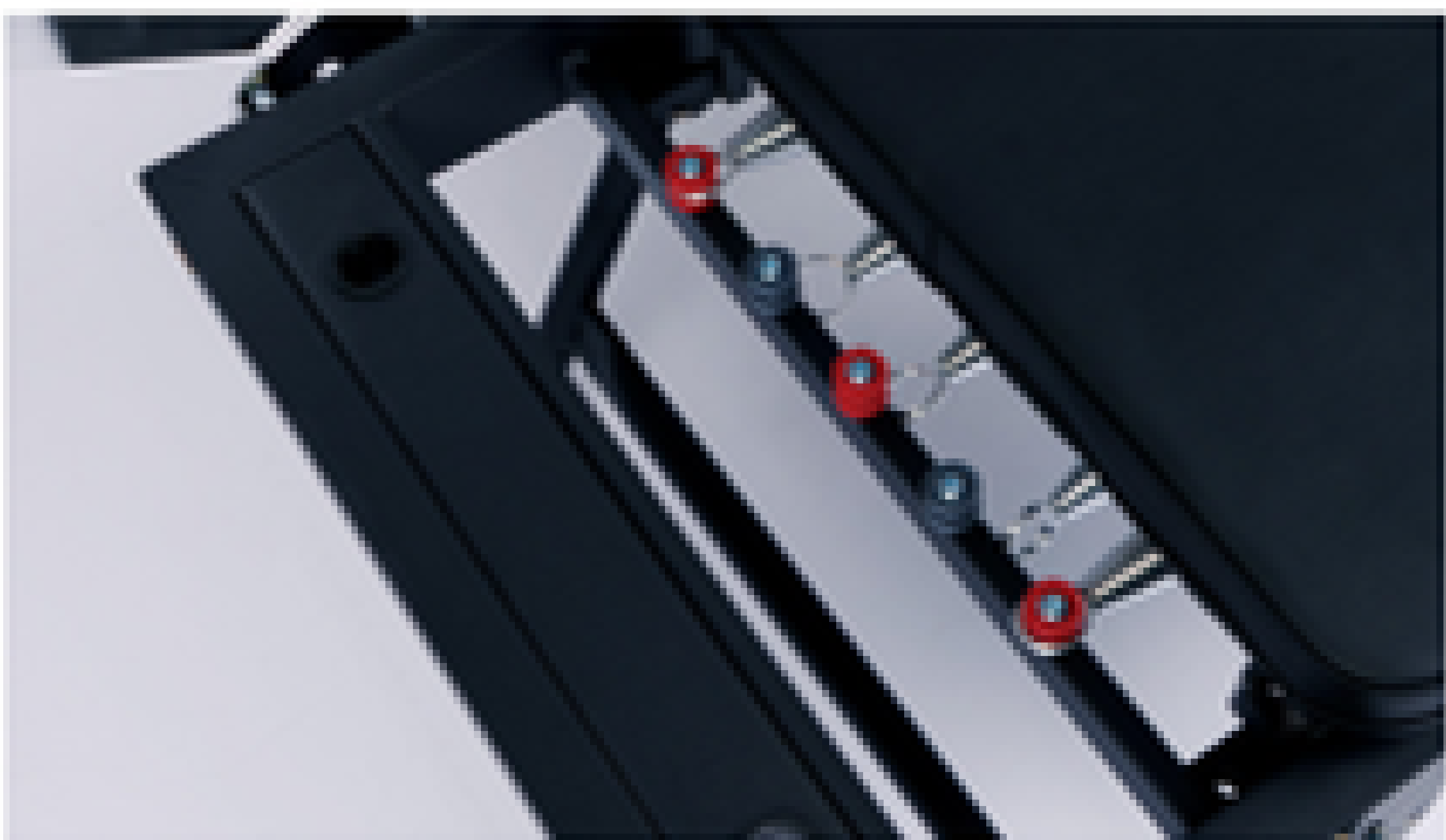


התקינו את המקבע (retainer) כפי שמוצג.

שלב 3



הדקו את הדיסקיות (gaskets) בשני הצדדים באמצעות מפתח אלן.



הסירו את הקפיץ כפי שמוצג.



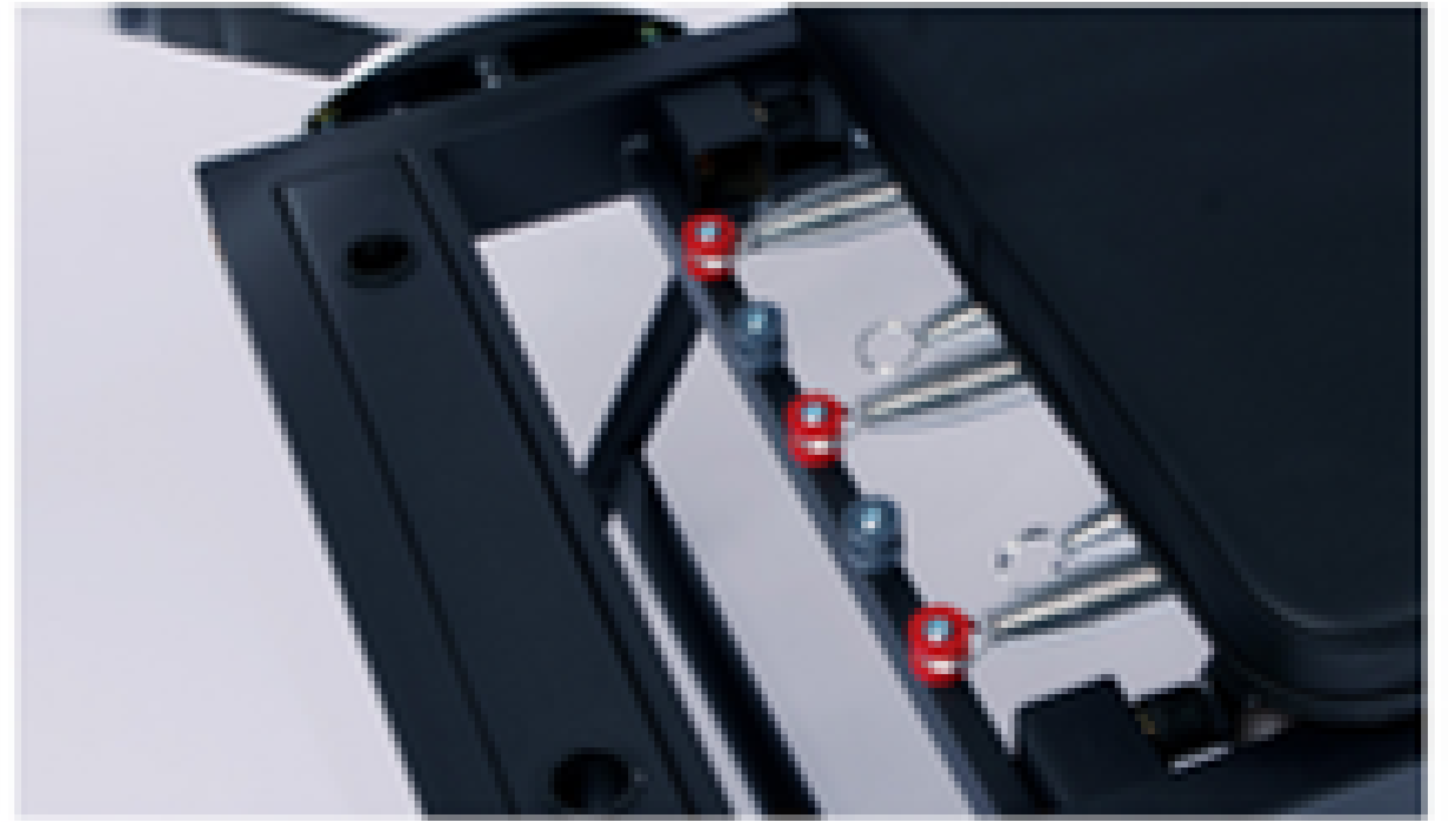
קחו בלוק עצירה (stopper) ובורג, והכניסו אותם לחור התחתון.



השתמשו במפתח אלן כדי להתקין את מעצור הצד השני (limiter).

שלבי התקנה

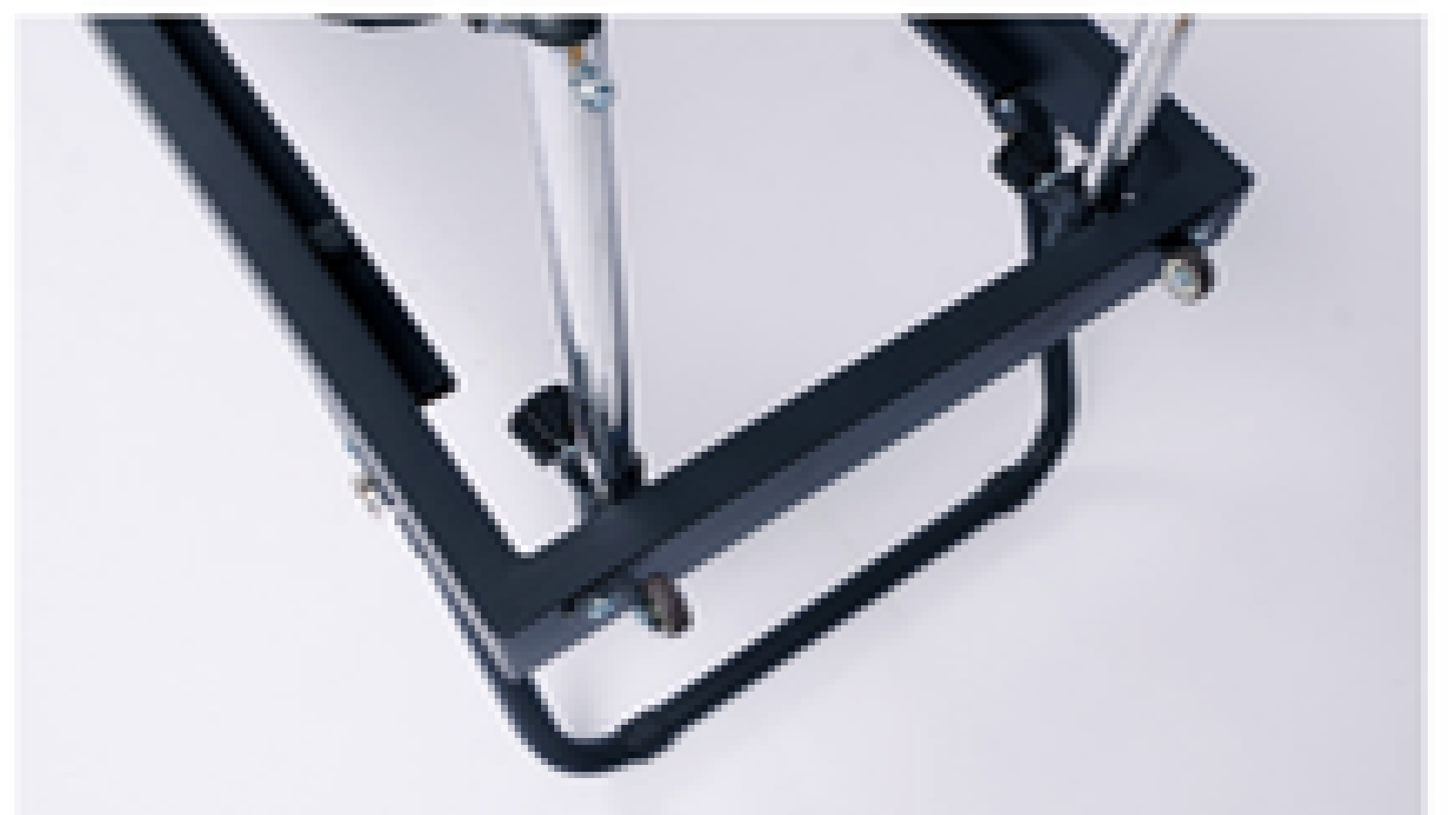
שלב 4



ניתן לכוונון את מספר הקפיצים המחוברים כדי לשלוט בעוצמת ההתנגדות בזמן השימוש.



התקינו את שני רפידות הכתפיים (shoulder pads) כפי שמוצג בתמונה.



התקינו את הגלגל שבצד השני.



הניחו את רפידות הרגליים (foot mat) בתחתית החצובה ובכך הושלמה ההתקנה.

חברו (הדקו) את הקפיץ אל הוו.

החזירו למקומה את כרית הרגליים (foot pillow).

קחו את הדיסקית והבורג של הגלגל והדקו אותם בעזרת מפתח אלן.

קחו את עמודי הרגליים (feet pillars) והדקו אותם למקומם.

שלבי קיפול

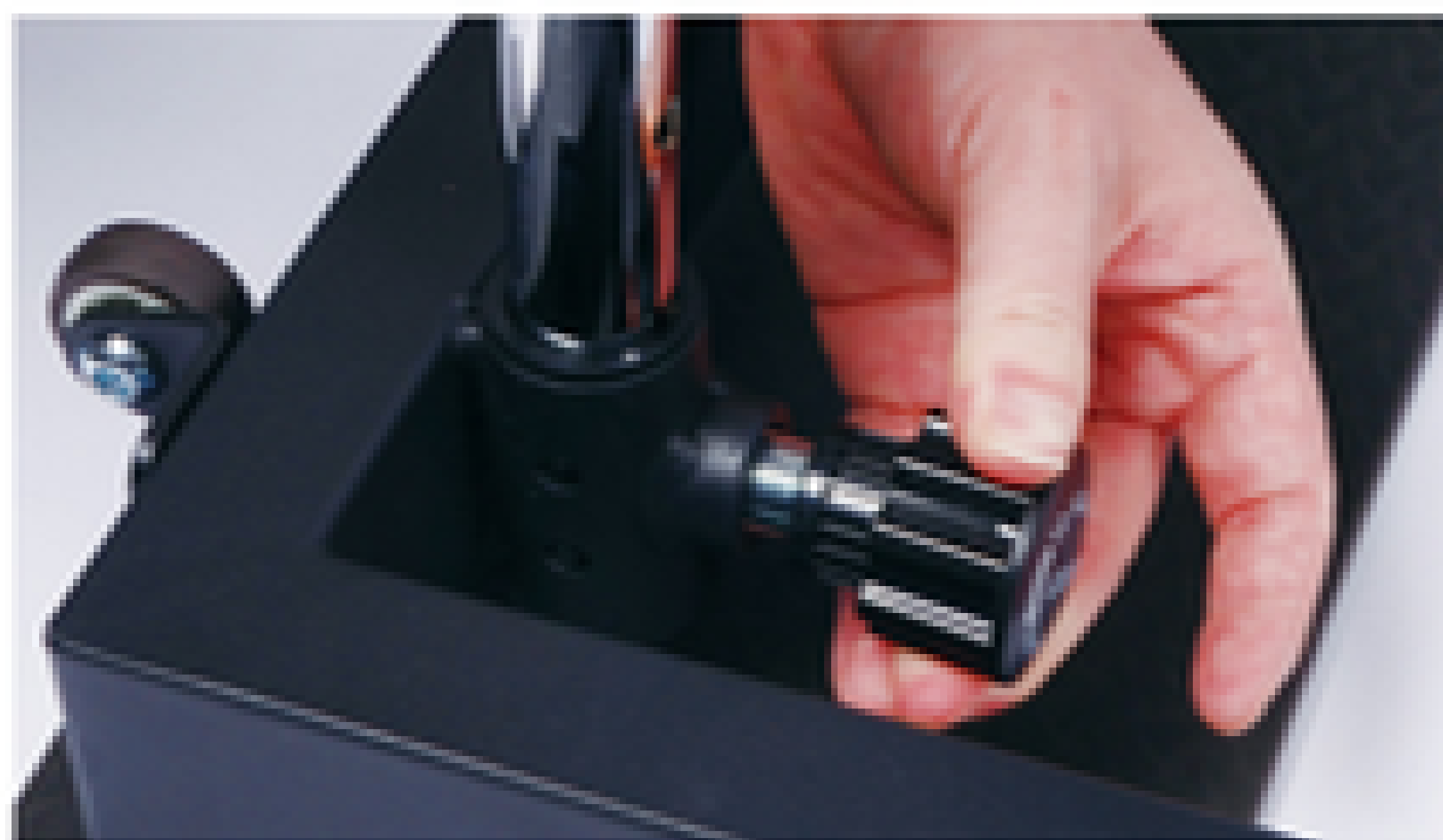
שלב 1



משכו החוצה את פני התמיכה משני הצדדים של רגל התמיכה האחורית.



משכו החוצה את פני התמיכה משני הצדדים של רגל התמיכה הקדמית.



משכו החוצה את בורג הכוונון והוציאו את מוטות הגלגלת משני הצדדים.



הכניסו שני פני תמיכה לתוך החורים הצידיים משני הצדדים כדי לנעול את מסגרת הפלדה.



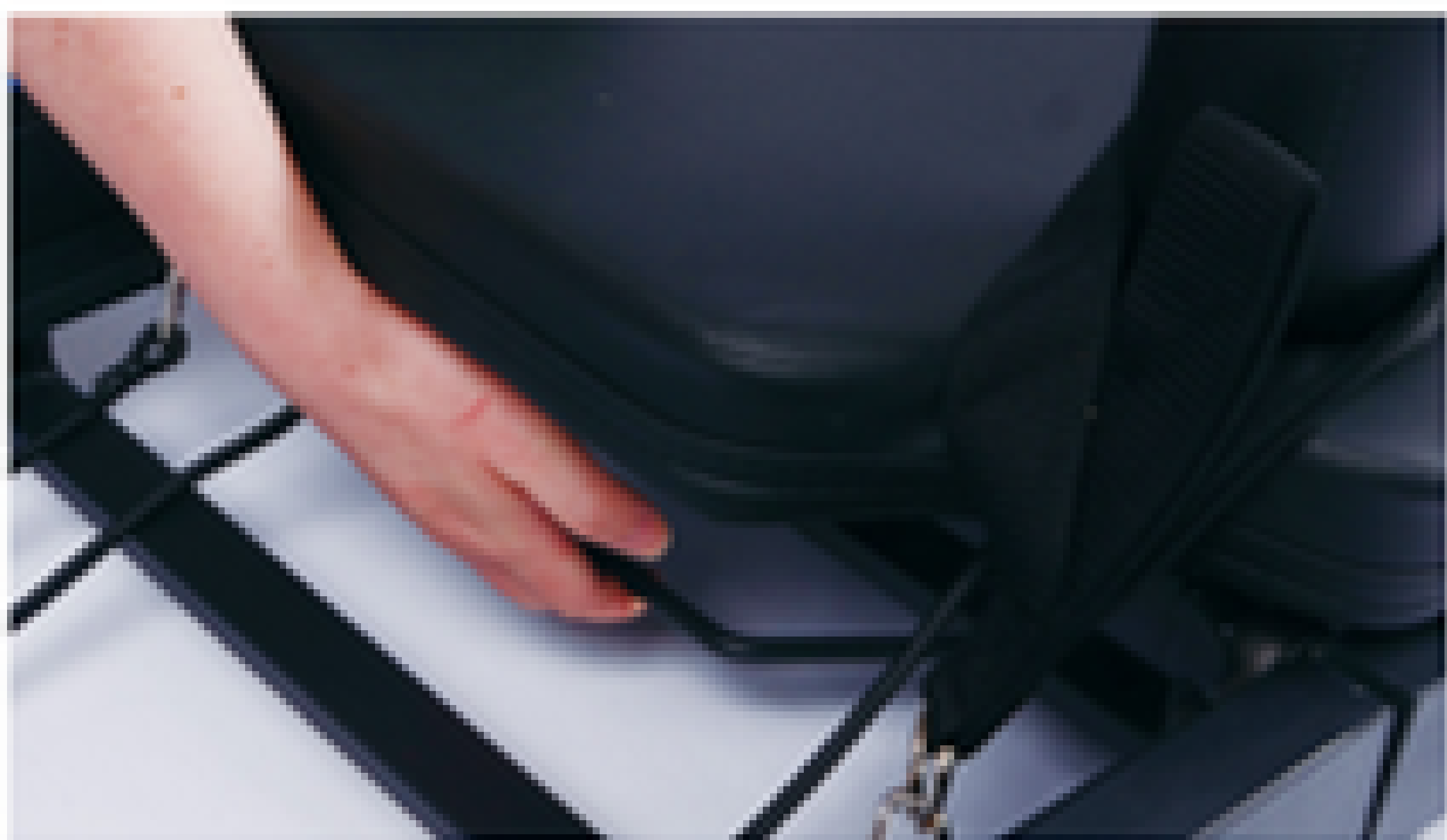
כוונו את צינור ידית האחיזה (armrest) למצב המוצג בתמונה.



הרימו את המסגרת, קפלו את חצובת הרגל הקדמית והכניסו את פין התמיכה כדי לנעול אותה.



לאחר הקיפול, הכניסו את פין התמיכה לתוך החצובה ונעלו אותה.



אחזו בידית הקיפול שמתחת למשטח והרימו אותה כלפי מעלה.

שלבי קיפול



הקיפול הושלם.

שלב 2



הניחו את מוט הגלגלת ואת גילי הכתפיים בתוך חורי האחסון.

לפני שימוש חוזר



משכו החוצה את שני תפסי הצד ופתחו את המסגרת.



הוציאו את שני מוטות הגלגלת ואת גילי הכתפיים.

אמצעי זהירות להתקנת המשטח (Panel)



בתמונה מימין (עם סימן ה-V):
הגלגלת מונחת בתוך מסילת ההחלקה,
וניתן לדחוף ולמשוך אותה קדימה ואחורה בצורה חלקה.



בתמונה משמאל (עם סימן ה-X):
הגלגלת לא מונחת בתוך מסילת ההחלקה, וישנה
התנגדות בעת דחיפה קדימה. זה יגרום נזק למוט
המגביל (limit bar).