



משקל למדידת הרכב גוף

דגם VIVA (HBF-222T-EBK)

IM-HBF-222T-E-05-10/2018
3135909-5E

שימוש ייעודי

תודה על שרכשתם משקל למדידת הרכב גוף מבית OMRON. משקל זה מיועד למדידה והצגת הפרמטרים הבאים של הרכב הגוף.

- משקל גוף - שומן גוף (באחוזים)

- שומן בטני (עד 30 רמות) - שריר שלד (באחוזים)

- מטבוליזם במנוחה (בק"ל) - BMI (אינדקס מסת גוף)

משקל זה מיועד להפעלה על ידי מבוגרים המסוגלים להבין את הוראות השימוש. המשקל אינו מיועד לשימוש מקצועי בבתי חולים או במוסדות רפואיים אחרים, הוא מיועד לשימוש ביתי בלבד.

אנא קרא מדריך הוראות זה בקפידה לפני השימוש ולמידע נוסף בנושא הפונקציות השונות.



תוכן עניינים

2	לפני השימוש במשקל
4	1. הכירו את המשקל
5	2. הכנסה והסרת הסוללות
6	3. התאם את המשקל למכשיר החכם שלך
7	4. קביעת יחידת המידה, התאריך והשעה
8	5. הכנסת נתונים אישיים
10	הוראות הפעלה
10	6. כיצד לבצע מדידה מדויקת
10	6.1 תנוחות נכונות במהלך מדידה
10	6.2 תיקון 0 ק"ג (אזהרות אחסון)
10	6.3 כיצד להפעיל את מצב תיקון 0 ק"ג
11	7. ביצוע מדידה
13	שימוש בפונקציית הזיכרון
13	8. צפייה בתוצאות המדידה במכשיר החכם
14	בעת הצורך
13	9. בחרו את המספר האישי שלכם ובצעו מדידה
14	10. מצב אורח (ללא רישום נתונים)
15	11. מדידת משקל בלבד

12.	שינוי או מחיקת הנתונים האישיים.....	16
13.	מחיקת הגדרות התקשורת.....	17
14.	תחזוקה ואחסון.....	17
15.	פתרון בעיות.....	18
16.	פתרון בעיות.....	16

Error! Bookmark not defined.

לפני השימוש במשקל

הערות בנוגע לבטיחות

משמעות הסמלים והמושגים:

	סכנה	שימוש לא נכון עלול לגרום לסכנת מוות או לפציעה קשה.
	אזהרה	שימוש לא נכון עלול לגרום למוות או לפציעה קשה.
	זהירות	שימוש לא נכון עלול לגרום לפציעה או נזק לרכוש.

סכנה:

- אין להשתמש המשקל זה בשילוב עם משקלים אלקטרוניים רפואיים כגון:



- (1) שתלים אלקטרוניים רפואיים כגון קוצבי לב.
 - (2) מערכות תומכות חיים אלקטרוניות כמו לב/ריאה מלאכותיים.
 - (3) משקלים רפואיים אלקטרוניים נשאים כגון אלקטרוקרדיוגרף.
- משקל זה עלול לגרום לתקלה במשקלים כנ"ל, ולהוות סיכון בריאותי ניכר למשתמשים בהם.

אזהרה:

- הרחק את המשקל מהישג ידם של ילדים קטנים. מכיל חלקים קטנים העלולים לגרום לסכנת חנק במקרה של בליעה על ידי פעוטות.
- אין להשתמש במשקל על גבי משטחים חלקלקים, כמו רצפה רטובה.
- אין לקפוץ אל המשקל או עליו.
- אין להשתמש במשקל זה כאשר גופכם ו/או כפות הרגליים רטובות, כגון לאחר אמבטיה.
- עמדו על המשקל ברגליים יחפות. עמידה על המשקל עם גרביים עלולה לגרום להחלקה ולפציעה.
- אין לדרוך על קצה או אזור התצוגה של המשקל.
- על אנשים בעלי מוגבלות או בעלי חושלה פיזית להיעזר תמיד באדם אחר בעת השימוש במשקל זה.
- אם נזל סוללה אמור בא המגע עם העיניים, יש לשטוף מיד עם הרבה מים נקיים. יש להיוועץ עם רופא מיד.
- אין להשתמש במשקל זה בבתי חולים, במטוסים או בסביבות אחרות בהן השימוש בגלי רדיו מוגבל.
- משקל זה פולט תדרי רדיו (RF) בפס 2.4 ג'יגה הרץ. אין להשתמש במשקל זה במקומות בהם קיימת הגבלת RF, למשל במטוס או בבתי חולים.

זהירות:



- אין לפרק, לתקן או לשפץ את המשקל.
- אין להתחיל בתוכנית לירידה במשקל או בתוכנית אימונים בלי להתייעץ תחילה עם רופא או מומחה בתחום הבריאות. אבחון עצמי עלול לפגוע בבריאות שלך.
- במהלך המדידה, וודאו ששום טלפון סלולרי או משקלים חשמליים אחרים הפולטים שדות אלקטרומגנטיים אינם נמצאים במרחק של 30 ס"מ ממשקל זה. אלה עלולים לגרום לפעולה לא נכונה של המשקל ו/או לגרום לקריאה לא מדויקת.
- השתמש בסוללות שצוינו למשקל זה. אין להכניס את הסוללות כאשר הקטבים בכיוון הלא נכון.
- החליפו מיד סוללות ריקות בסוללות חדשות.
- אין להשליך סוללות לאש.
- אם נוזל הסוללה בא במגע עם עורך או בגדים, יש לשטוף מיד עם הרבה מים נקיים.
- הסירו את הסוללות ממשקל זה כאשר אין בכוונתכם להשתמש בו במשך תקופה ארוכה (כשלושה חודשים ומעלה).
- אין להשתמש בסוגים שונים של סוללות יחד.
- אין להשתמש בסוללות חדשות וישנות יחד.
- יש לשטוף את כפות הרגליים תמיד לפני השימוש במשקל. אם אתם סובלים מדלקת ברגליים או ממחלת עור אחרת, אתם עלולים לגרום לזיהום או מחלות עור אצל אנשים אחרים.
- כאשר המשקל משמש מספר אנשים, יש לנגב את המשקל במטלית לחה הטבולה בחומר ניקוי עדין לאחר השימוש ואז לנגב וליבש אותו.
- אין להשתמש במשקל זה למטרות שאינן מצוינות במדריך זה.
- היות ומשקל זה הוא משקל מדויק, אין להפיל, לנער או לזעזע אותו.

העברת נתונים

- אין להחליף סוללה בזמן שתוצאת המדידה מועברת למכשיר החכם. דבר זה עלול לגרום לתקלה בפעולת הצג ולכשל בהעברת תוצאות המדידה.
- אין להניח כרטיסי מעגל משולבים, מגנטים, חפצי מתכת או התקנים אחרים הפולטים שדות אלקטרומגנטיים בקרבת צג זה בזמן שתוצאת המדידה מועברת למכשיר החכם. דבר זה עלול לגרום לפעולה בלתי תקינה של המשקל וכשל בהעברת תוצאת המדידה.

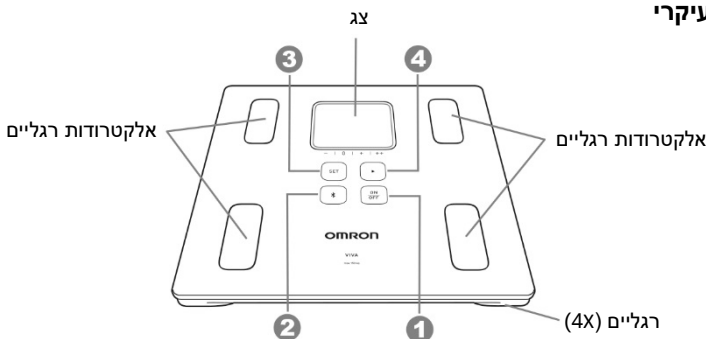
מדידה שגויה

מדידה שגויה עשויה להתרחש למשתמשים הבאים:

- קשישים (מעל גיל 81) / אנשים הסובלים מחום / העוסקים בפיתוח גוף או ספורטאים ברמה גבוהה / חולים העוברים דיאליזה / חולים באוסטיאופורוזיס הסובלים מצפיפות עצם נמוכה מאוד / נשים בהריון / אנשים הסובלים מנפיחות.
- מכיוון שהרכב הגוף כמו המים בגוף עשוי לסטות במידה רבה מהערך הממוצע.

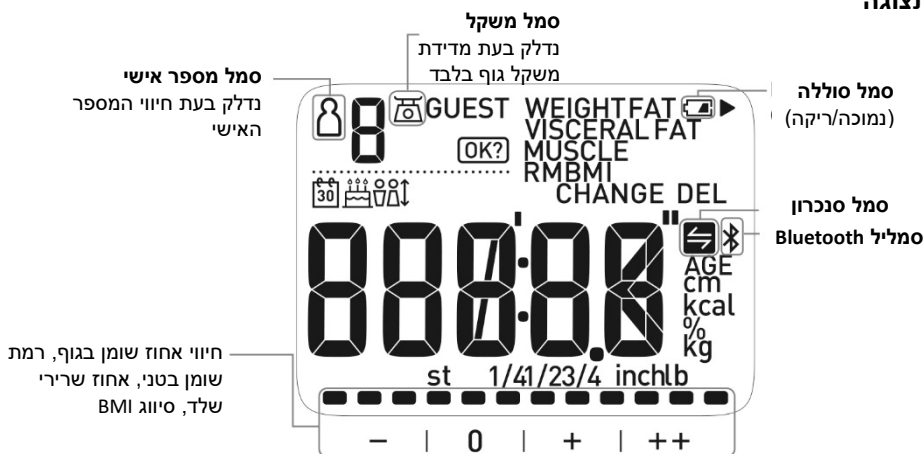
1. הכירו את המשקל

משקל עיקרי



לחצן הדלקה / כיבוי - לחצו על לחצן זה כדי להפעיל את המשקל. - לחצו על לחצן זה (2 שניות או יותר) כדי לכבות את המשקל.		1
לחצן Bluetooth - לחצו על לחצן זה כדי להעביר את הנתונים ידנית. - לחצו על לחצן זה (2 שניות ומעלה) כדי לשייך את המשקל למכשיר החכם. ※ לחצן זה ניתן לשימוש גם המשקל כבוי.		2
לחצן SET לחצו על לחצן זה כדי להגדיר או לאשר את הנתונים.		3
לחצן התקדמות - לחצו על לחצן זה כדי להתקדם. - לחצו לחיצה ארוכה על לחצן זה כדי להתקדם במהירות במהלך קביעת התאריך, השעה והגובה.		4

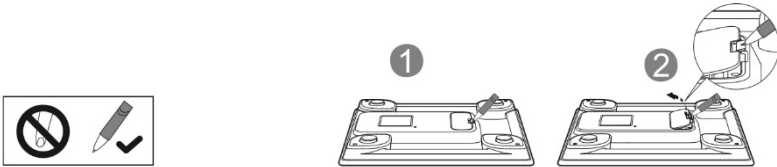
תצוגה



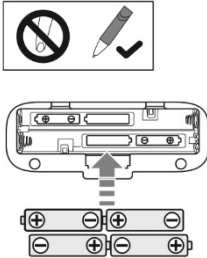
2. הכנסה והסרת הסוללות

1. פתחו את מכסה הסוללות בגב המשקל

ניתן להשתמש בחפץ קשיח כגון עט.



2. התקן את הסוללות לפי הקוטביות הנכונה כפי המסומן בתא הסוללות.



3. סגור את מכסה הסוללות.

משך חיי הסוללות והחלפתן

- כשישה חודשים (כאשר משתמשים בסוללות אלקליין AAA בארבע מדידות, ארבע העברות נתונים וארבעה אנשים ביום בטמפרטורת חדר של 23 מעלות צלזיוס).

- הסוללות המצורפות מיועדות לשימוש לניסיון בלבד, יתכן שיהיה להן אורך חיים קצר יותר.

סמל סוללה ריקה



- כאשר מופיע סמל סוללה ריקה בתצוגה, החליפו את כל ארבע הסוללות בחדשות.

- החלף את כל ארבע הסוללות בחדשות (מאותו סוג) בו זמנית.
- כאשר סמל הסוללה המתרוקנת מבהבה, מומלץ להחליף את הסוללות בחדשות לפני שהתרוקנו.

החלף את הסוללות לאחר כיבוי המשקל.

- נתונים אישיים המאוחסנים במשקל נשמרים גם אם הסוללות מוסרות.
- יש להשליך סוללות משומשות בהתאם לתקנות המקומיות לפינוי סוללות.
- לאחר החלפת הסוללות, יש לאפס את יחידת המידה, את התאריך והשעה. (עיין בסעיף 4).

- אם כבר ביצעתם התאמה לאפליקציית OMRON connect יש ללחוץ על לחצן  כדי להתחבר לאפליקציה, התאריך והשעה יוגדרו אוטומטית.

פונקציית הכיבוי



- לחצו על לחצן  (לפחות 2 שניות) כדי לכבות את המשקל.

- המשקל כבה אוטומטית בתנאים הבאים.

- 10 שניות לאחר הצגת "שגיאה".
- המשקל אינו נמצא בשימוש במשך דקה כאשר מוצג "0.0 ק"ג".
- המשקל אינו נמצא בשימוש במשך 3 דקות.

3. צימוד (pairing) של המשקל לסמארטפון (טלפון נייד)

1. הפעל את ה- Bluetooth בנייד.
2. הורד והתקן את היישום OMRON connect בנייד שלך.
ניתן לבחור באחת משתי השיטות הבאות.
סרקו את קוד ה- QR כדי לקבל גישה לכתובת הבאה.



QR code

omronconnect.com/setup

חפשו את האפליקציה OMRON CONNECT ב- App Store או ב- Google Play.



3. פתחו את האפליקציה בנייד ופעלו לפי הוראות ההתקנה וההתאמה.
אם כבר יש לכם את אפליקציית OMRON CONNECT עברו אל:
תפריט > משקל > הוסף משקל

הערות

- טלפון נייד אחד אחד ינהל את הנתונים של משתמש אחד.
- במקרה של שימוש באפליקציה שאינה OMRON CONNECT יתכן ולא יועברו הנתונים בצורה נכונה.
- אנא קראו את אופן השימוש ואת הוראות השימוש באפליקציה לקבלת פרטים.

4. קביעת יחידת המידה, התאריך והשעה

קביעת יחידת המידה, התאריך והשעה הכרחית לפני ביצוע מדידה בפעם הראשונה או לאחר החלפת הסוללות.

- ניתן להגדיר את התאריך והשעה גם דרך האפליקציה OMRON CONNECT.

1. לחצו על לחצן ההפעלה  כדי להפעיל את המשקל.
הסימן kg&cm יהבהב בתצוגה.

2. הגדירו את יחידת המידה.

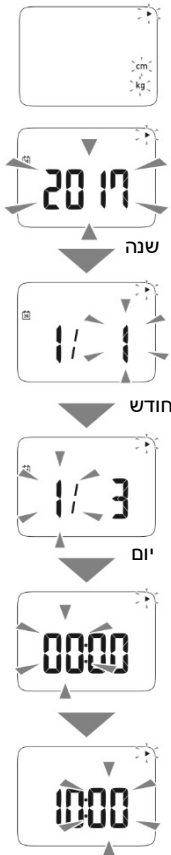
לחצו על לחצן  כדי לכוון ולחצו על לחצן  כדי לאשר.

- יחידת המידה המוגדרת כברירת מחדל היא ק"ג וס"מ.
- ניתן להגדיר את יחידת המידה ל lb & inch או st-lb & inch.

3. הגדירו את התאריך והשעה הנכונים במשקל.

לחצו על לחצן  כדי להגדיר ולחצו על לחצן  כדי לאשר.

- הגדרת טווח השנה: 2017 עד 2045.
- הזמן מוצג לפי 24 שעות.
- במהלך הגדרת השנה, התאריך, השעה והדקה, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן  כדי להתקדם במהירות בקפיצות של 10.



לאחר שכל ההגדרות ליחידת המידה, שנה, חודש, יום, שעה ודקה מוצגות ברצף, המשקל כבה אוטומטית.

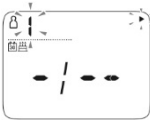
הערות

- במקרה של טעות במהלך ההגדרה, לחצו על לחצן  כדי לכבות את המשקל ולהתחיל משלב 1 שוב.
- המשקל כבה אם אינו בשימוש למשך 3 דקות. הגדר את יחידת המידה, התאריך והשעה מחדש.
- כדי לשנות את יחידת המידה, התאריך והשעה, יש להסיר את הסוללות ולהמתין לפחות 20 שניות. לאחר מכן יש להכניס שוב את הסוללות ולאפס את ההגדרות.

5. הכנסת נתונים אישיים

לצורך מדידת הרכב הגוף, יש להכניס נתונים אישיים (תאריך לידה, מין, גובה). ניתן לאחסן נתונים עבור עד 4 אנשים.

- ניתן להכניס נתונים אישיים גם דרך אפליקציית OMRON CONNECT.



1. לחצו על לחצן כדי להפעיל את המשקל

המשקל נדלק. המספר האישי "1" מהבהב. תאריך הלידה (--) / (-) מוצג.

2. בחרו ואשרו את המספר האישי שלכם.

לחצו על לחצן  לבחירת המספר האישי שלכם ואז לחצו על לחצן  כדי לאשר.

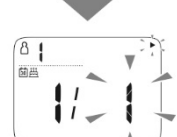


שנה

3. הגדירו את תאריך הלידה.

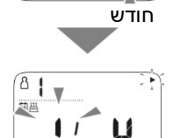
לחצו על לחצן  להגדרת תאריך הלידה ואז לחצו על לחצן  כדי לאשר.

- הגדרת טווח השנה: 1900 עד 2045.



חודש

- במהלך הגדרת השנה והתאריך, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן  כדי להתקדם במהירות בקפיצות של 10.



יום

4. הגדירו את מינכם

לחצו על לחצן  כדי להגדיר את מינכם  MALE (זכר) או  FEMALE (נקבה) ואז לחצו על לחצן  כדי לאשר.

5. הגדירו את הגובה.

לחצו על לחצן  כדי להגדיר את הגובה ואז לחצו על לחצן  כדי לאשר.



- לחצו לחיצה ארוכה על לחצן  כדי להתקדם במהירות בקפיצות של 10.
- לאחר אישור כל ההגדרות, "0.0 ק"ג" מופיע בתצוגה.

6. עלו על המשקל כאשר מוצג 0.0 ק"ג בתצוגה.
נתוני משקל הגוף והרכב הגוף נרשמים במשקל לתמיכה בזיהוי אוטומטי.
לאחר זמן מה, תוצאות המדידה מוצגות כדלקמן.

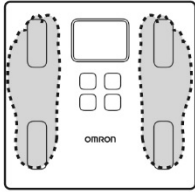


7. רדו מן המשקל לאחר הצגת תוצאות המדידה.
רישום הנתונים האישיים הושלם.
8. לחצו על לחצן  (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל.
כדי להוסיף נתונים אישיים חדשים, התחל מ"שלב 1".

6. כיצד לבצע מדידה מדויקת

6.1 תנוחות נכונות במהלך מדידה

עמדו על המשקל בכפות הרגליים יחפות. הניחו את קשתות כפות הרגליים במרכז המשקל.



הערה

- עמידה על המשקל עם גרביים או נעליים תגרום למדידה בלתי מדויקת.



אין לכופף ברכיים בזמן המדידה.

יש לבצע את המדידה על גבי רצפה קשה וישרה.

הערה

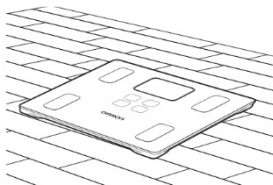
- רצפה מרופדת כגון שטיח עשויה לגרום למדידה בלתי מדויקת.

6.2 תיקון 0 ק"ג (אזהרות אחסון)

- המשקל מתקן באופן קבוע את הדיוק באופן אוטומטי כאשר הוא אינו בשימוש.
- אם המשקל מאוחסן כמוצג להלן, פונקציית תיקון הדיוק לא תפעל, יש להפעיל את מצב תיקון 0 ק"ג לפני ביצוע המדידה.



6.3 כיצד להפעיל את מצב תיקון 0 ק"ג



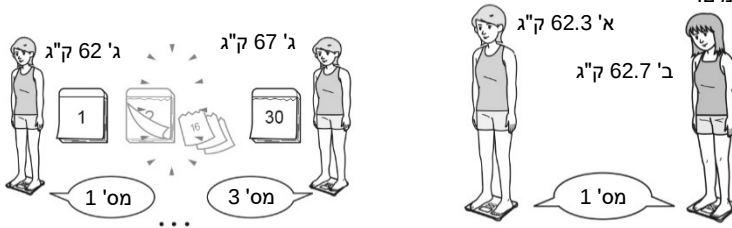
1. הניחו את המשקל על רצפה קשה ושטוחה.
2. לחצו על לחצן  כדי להפעיל את המשקל.
3. בחרו את המספר האישי שלכם או "000"  ובחרו את המספר האישי שלכם או "000" בעזרת לחצן  כדי לאשר.
4. כאשר מוצג "0.0 ק"ג", לחצו על לחצן  (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל. בזאת הושלם תיקון 0 ק"ג. המתינו 5 שניות ואז בצעו מדידה.

7. ביצוע מדידה

כאשר אדם עומד על המשקל, הוא יופעל ויזהה את המספר האישי באופן אוטומטי ויתחיל במדידה.

מספר אישי שגוי להיות מוצג במקרים הבאים

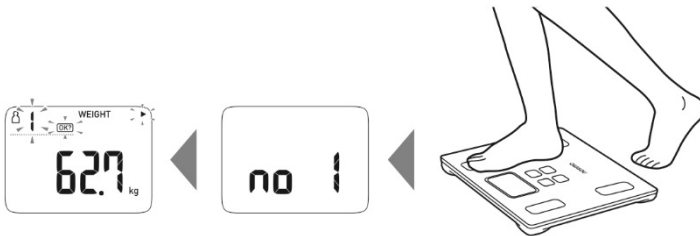
- מדידה של משתמשים בעלי סוג ומשקל גוף • משקל הגוף השתנה מאז המדידה האחרונה דומים.



במקרה של זיהוי שגוי חוזר, בחרו במספר האישי שלכם ובצעו מדידה. (ראו סעיף 9)

1. בצעו מדידה כאשר המשקל כבוי.

בעת עליה על המשקל, הוא מופעל אוטומטית.

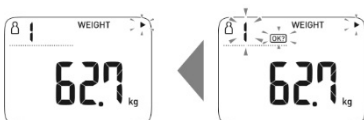


2. כאשר מוצגים המספר האישי ותוצאות המדידה, המדידה הושלמה.

רדו מן המשקל.

3. אשור את המספר האישי שלכם.

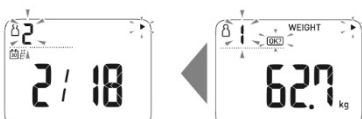
אם המס' האישי נכון....



לחצו על לחצן **SET** כדי לאשר את המספר האישי. הסימן **OK?** יכבה.

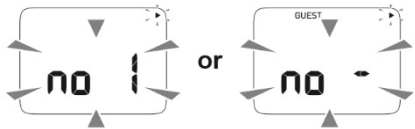
גם בעת כיבוי המשקל הסימן **OK?** ימשיך להבהב, התוצאות נרשמות על המשקל כערך המדידה המקושר למספר האישי המוצג.

אם המס' האישי שגוי....



לפני כיבוי המשקל, בחרו את המספר האישי שלכם עם הלחצן **▶** ולחצו על לחצן **SET** כדי לאשר.

לפני כיבוי המשקל, לחצו על לחצן **SET** כך שתוכלו לבחור שוב את המספר האישי.



אם "NO 1" עד "NO 4" מהבהבים על הצג או שמופיע GUEST לא נרשם המידע האישי שלכם במשקל.

הכניסו את הנתונים האישיים שלכם. תוכלו גם להשתמש במצב אורח.

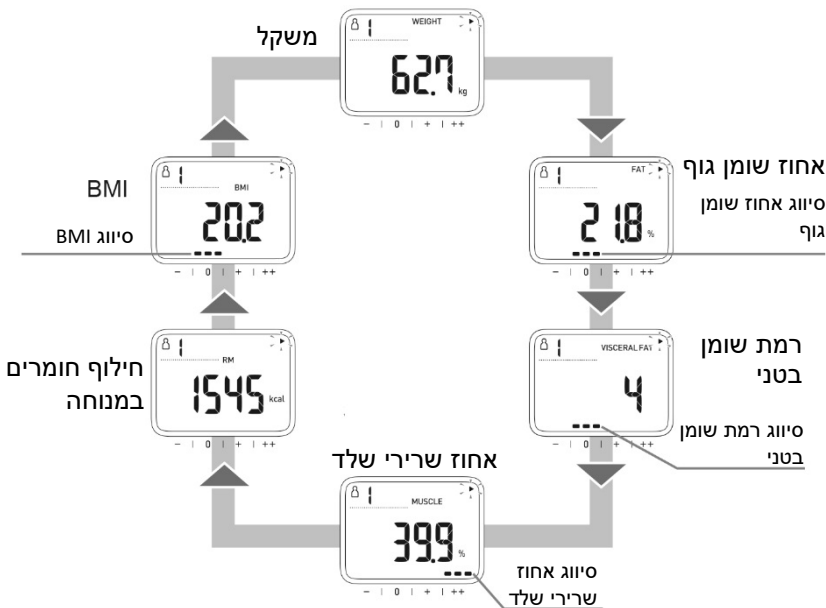
4. בדיקת תוצאות המדידה

תצוגת התוצאות מתחלפת אוטומטית כמוצג להלן.

לאחר אישור המספר האישי, ניתן להחליף לתוצאת מדידה שברצונכם להציג באמצעות לחצן **▶**.

הערות

- השתמשו במחוננים של אחוז שומן בגוף, רמת שומן בטני, אחוז שרירי שלד ובמדד ה- BMI כהכוונה למדידה.
- כדי להבין טוב יותר את תוצאות המדידה שלכם, עיינו במידע ובתרשימים בסעיפים 17 ו- 18.



5. לחצו על לחצן **ON/OFF** (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל.

המשקל כבה כשאר לא נמצא בשימוש במשך 3 דקות.

8. צפייה בתוצאות המדידה במכשיר החכם

עקבו אחר ההוראות באפליקציית OMRON connect כדי להציג את תוצאות המדידה.
ניתן כך לעקוב אחר שינוי נתוני המשקל והרכב הגוף בנייד.

הערה

- יש להתקין את היישום OMRON CONNECT בנייד. (עיינו בסעיף 3).

בעת הצורך**9. בחרו את המספר האישי שלכם ובצעו מדידה**

אם המספר האישי שלכם אינו מזוהה לעתים קרובות, ניתן לבחור את המספר האישי באופן ידני ולבצע את המדידה כדלקמן.



1. לחצו על לחצן  כדי להפעיל את המשקל.
המשקל נדלק. המספר האישי "1" מבהבה.

2. בחרו במספר האישי שלכם.

 בחרו במספר האישי שלכם בעזרת לחצן .

	כשאר מוצג תאריך הלידה (- / - /), סימן שלא הוזנו הנתונים האישיים שלכם יחד עם המספר האישי. הזינו את הנתונים האישיים (ראו סעיף 5).
---	--

3. לחצו על לחצן  כדי לאשר את המספר האישי.
מוצג "0.0 ק"ג".

4. בצעו מדידה כאשר מוצג "0.0 ק"ג".
עמדו על המשקל.



5. בדקו את תוצאות המדידה.
תוצאות התוצאות מתחלפת אוטומטית.

6. לחצו על לחצן  (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל.
המשקל כבה כאשר לא נמצא בשימוש במשך 3 דקות.

10. מצב אורח (ללא רישום נתונים)

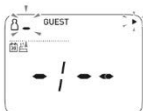
כאשר משתמשים במצב זה, תוצאת המדידה לא נרשמת.

1. לחצו על לחצן  כדי להפעיל את המשקל. המשקל נדלק. המספר האישי "1" מהבהב.



2. בחרו ואשרו "00".

בחרו GUEST בעזרת לחצן  ולחצו על לחצן  כדי לאשר.



3. הזינו נתונים אישיים

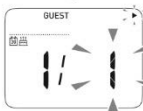
3.1. הגדירו תאריך לידה

לחצו על לחצן  כדי להגדיר את תאריך הלידה ולחצו על לחצן  כדי לאשר.

- טווח שנים להגדרה: 1900 עד 2045.
- בזמן הגדרת השנה והתאריך, לחצו והחזיקו את לחצן  כדי להתקדם במהירות בקפיצות של 10.



שנה



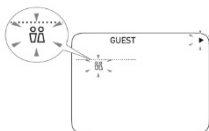
חודש



יום

3.2. הגדירו מין

לחצו על לחצן  כדי להגדיר את המין  (זכר) או  (נקבה) ולחצו על לחצן  כדי לאשר.



3.3. הגדירו גובה

לחצו על לחצן  כדי להגדיר את הגובה ולחצו על לחצן  כדי לאשר.

- לחצו והחזיקו את לחצן  כדי להתקדם במהירות בקפיצות של 10.



לאחר הגדרה ואישור כל ההגדרות יופיע "0.0 ק"ג" על הצג. המשקל כבה כאשר לא נמצא בשימוש במשך דקה אחת, אחרי שמוצג "0.0 ק"ג".

4. כאשר "0.0 ק"ג" מוצג.
עלו על המשקל.



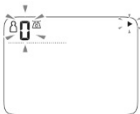
5. בדקו את תוצאת המדידה.
תצוגת התוצאות מתחלפת אוטומטית.
6. לחצו על לחצן  (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל.
המשקל כבה כשאר לא נמצא בשימוש במשך 3 דקות.

בעת הצורך

11. מדידת משקל בלבד

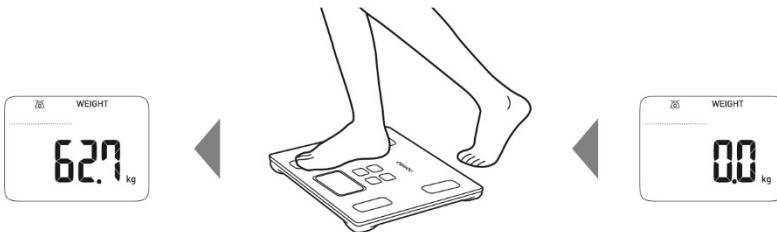
בשימוש במצב זה, לא יישמרו נתוני המשקל.

1. לחצו על לחצן  כדי להפעיל את המשקל.
המשקל נדלק. המספר האישי "1" מהבהב.



2. בחרו ואשרו "0.0".
בחרו ואשרו "0.0" בעזרת לחצן  ואז ולחצו על לחצן  לאישור.

3. כאשר מופיע על הצג "0.0 ק"ג", עלו על המשקל.



4. בדקו את תוצאות המדידה.
המשל מוצג ומהבהב כדי לציין כי הסתיימה המדידה.
5. לחצו על לחצן  (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל.
המשקל כבה כשאר לא נמצא בשימוש במשך 3 דקות.

12. שינוי או מחיקת הנתונים האישיים

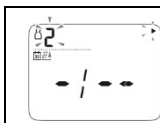


1. לחצו על לחצן כדי להפעיל את המשקל. המשקל נדלק. המספר האישי "1" מהבהב.



2. בחרו את המספר האישי שלכם

לחצו על לחצן כדי לבחור את המספר האישי.



כשאר מוצג תאריך הלידה (--) / (-) סימן שלא הוזנו הנתונים האישיים שלכם יחד עם המספר האישי.
הזינו את הנתונים האישיים (ראו סעיף 5).



3. לחצו על לחצן כדי לאשר את המספר האישי.
0.0 ק"ג מוצג.



4. לחצו על לחצן המילים DEL ו- CHANGE יבהבו כעת.

5. בחרו ב CHANGE לשינוי או DEL למחיקת הנתונים האישיים.

- גם אם ישנתו הנתונים האישיים, תוצאות המדידה לא ישנתו או יימחקו. בעת השימוש במספר האישי בו נעשה שימוש על ידי אדם אחר, מחק את הנתונים האישיים ואז רשום שוב את הנתונים האישיים.

שנו את הנתונים האישיים (תוצאות המדידות לא יימחקו)	מחקו את הנתונים האישיים (תוצאות המדידות יימחקו)
1. לחצו על לחצן כדי לבחור באפשרות CHANGE 2. לחצו על לחצן ערך השנה מהבהב. 3. שנו את הערכים "תאריך לידה", "מין" ו"גובה" בהתאם לשלבים 3 עד 5 בסעיף 5. - כדי להפסיק כל שינוי באמצע התהליך, לחצו על לחצן (במשך 2 שניות לפחות) כדי לכבות את המשקל. - תוצאות המדידה שלא הועברו לא ישונו.	1. לחצו על לחצן כדי לבחור באפשרות DEL 2. לחצו על לחצן מהבהב. 3. לחצו שוב על לחצן

13. מחיקת הגדרות התקשורת

אם ברצונכם להפסיק את השימוש באפליקציית OMRON CONNECT או למחוק את הגדרות התקשורת מהמכשיר החכם, יש לפעול כדלקמן. כל הגדרות התקשורת של המשקל יימחקו.



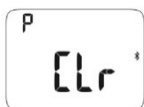
1. לחצו והחזיקו את לחצן 2 שניות לפחות.

האות P וסמל Bluetooth יבהבו.



2. לחצו והחזיקו שוב את לחצן 2 שניות לפחות.

CLR - I יבהבו.



3. לחצו על לחצן לאישור.

המשקל כבה כאשר אינו בשימוש במשך 10 שניות לאחר הצגת CLR.

14. תחזוקה ואחסון

כיבד לנקות את המשקל

- הקפידו על משקל נקי לפני השימוש.
- נגבו את המשקל במטלית יבשה ורכה. במידת הצורך, השתמשו במטלית לחה טבולה במים או חומר ניקוי וסחטו אותה היטב לפני ניגוב המשקל, לאחר מכן נגבו בעזרת מטלית יבשה.
- אין להשתמש בבנזין או טינר, או ממסים נדיפים אחרים לניקוי המשקל.
- אין לשטוף את המשקל במים.

טיפול ואחסון

- אין לאחסן את המשקל בתנאים הבאים:
 - לחות, או היכן שלחות או מים עלולים לחדור למשקל.
 - טמפרטורות גבוהות, אור שמש ישיר או מקומות מאובקים.
 - מקומות עם סיכון לזעזועים או רעידות פתאומיות.
 - מקומות בהם מאוחסנים כימיקלים או בהם קיים גז קורוזיבי (משתר).
- אין לבצע תיקונים מכל סוג שהוא. מוצר זה מכיל בזמן הייצור. אם בכל עת אינכם בטוחים בדיוק המדידות, אנא צרו קשר עם מפיק OMRON המורשה בסביבת מגוריהם. באופן כללי מומלץ לבחון את המשקל כל שנתיים בכדי להבטיח תפקוד ודיוק תקין.

15. פתרון בעיות

במקרה וקיימת אחת מהבעיות שלהלן במהלך המדידה, בדקו תחילה כי אין בנמצא מכשיר חשמלי אחר במרחק של 30 ס"מ. אם הבעיה נמשכת, עיינו בטבלה שלהלן.

קוד שגיאה	סיבה	פתרון
	ירדת מן המשקל במהלך מדידה של הרכב הגוף.	אין לרדת מן המשקל עד לסיום מדידת הרכב הגוף. (עייני בסעיף 6.)
	כפות הרגליים אינן במגע עם האלקטרודות.	וודאו כי אתם עומדים על המשקל בצורה נכונה על ידי הנחת כפות הרגליים במגע עם האלקטרודות בעת ביצוע מדידה. (עייני בסעיף 6.)
	תנודות המדידה אינן נכונה, כפות הרגליים אינן במגע יציב עם האלקטרודות או שכפות הרגליים יבשות.	עמדו עם הברכיים והגב ישר. הקפידו על מגע טוב בין כפות הרגליים והאלקטרודות ואל תזיזו את כפות הרגליים בעת ביצוע מדידה. (עייני בסעיף 6.) הרטיבו מעט את כפות הרגליים במגבת רטובה ונסו שוב.
	לאחר קביעת התאריך והשעה שבה נגעו או השתמשו במשקל בפעם האחרונה לפני כיבוי אוטומטי של התצוגה.	הסירו את הסוללה ואז הכניסו אותה מחדש. הפעילו מחדש את המשקל החל מסעיף "התאימו את המשקל לנייד". (עייני בסעיף 3.)
	שגיאת מכשיר	כאשר התאריך והשעה מוצגים, אנא הניחו את היחידה ללא שימוש עד לכיבוי אוטומטי.
		הסירו את הסוללה ואז הכניסו אותה מחדש. לאחר מכן הפעילו מחדש את המכשיר. אם שגיאה זו ממשיכה להופיע, התייעצו עם נציגי השירות של OMRON.
	שגיאת תקשורת	כבו את המשקל ונסו להפעיל את התקשורת שוב. אם שגיאה זו מוצגת שוב, פנו לנציגי שירות של OMRON.
	זזתם בזמן מדידה	יש לעמוד ולא לזוז בזמן מדידה
	משקל גופכם מחוץ לטווח המדידה.	
	שגיאת תקשורת	בדקו את התצוגה בנייד ופעלו לפי ההוראות באפליקציה OMRON CONNECT. עיינו בתפריט עזרה באפליקציית OMRON CONNECT.
	הסוללות מתרוקנות	מומלץ להחליף את הסוללות בחדשות לפני הזמן. (עייני בסעיף 2.)
	הסוללות ריקות	החליפו את הסוללות. (עייני בסעיף 2.)

קוד שגיאה	סיבה	פתרון
 מהבהב	24-29 קבוצות של תוצאות מדידה אוחסנו.	העבירו את תוצאות המדידה ליישום OMRON CONNECT והסמל ייעלם.
 	30 קבוצות של תוצאות מדידה אוחסנו.	אם המספר עולה על 30, התוצאות הישנות ביותר יימחקו. העבירו את תוצאות המדידה ליישום OMRON CONNECT והסמל ייעלם.
	לחצתם והחזקתם את לחצן יותר משתי שניות.	סימן זה מוצג בזמן התאמת המשקל עם מכשיר חכם. עקבו אחר ההוראות ביישום OMRON CONNECT. לחצו על לחצן (2 שניות לפחות) כדי להפסיק את ההתאמה.
	לחצתם על לחצן יותר משתי שניות.	סמל זה מוצג כאשר הנתונים מועברים למכשיר החכם. עקבו אחר ההוראות ביישום OMRON CONNECT. לחצו על הלחצן (2 שניות לפחות) כדי לעצור את השידור.
	לחצתם והחזקתם את לחצן יותר משתי שניות כאשר יי"פ וסמל ה-Bluetooth מהבהבים.	סמל זה מוצג כאשר הנכם מוחקים את הגדרת התקשורת. (עיינו בסעיף 13). לחצו על הלחצן (2 שניות לפחות) כדי להפסיק את הפעולה.
המשקל דלוק אך אין תצוגה בצג. אתם עומדים על המשקל אך לא מוצג שום דבר.	אין סוללות במשקל.	הכניסו סוללות
	הסוללות מותקנות בכיוון הלא נכון	הפכו את הסוללות והתקינו בכיוון הנכון.
	הסוללות ריקות	החליפו את כל ארבע הסוללות בחדשות.
לאחר החלפת הסוללות, דבר לא מוצג כאשר עולים על המשקל.	לא הגדרתם את יחידת המידה, התאריך והשעה לאחר החלפת הסוללות.	הגדירו את יחידת המידה, התאריך והשעה. (ראו סעיף 4).
	משקל גופכם נמוך מדי. (פחות מ 12 ק"ג).	בחרו מספר אישי לפני ביצוע מדידה.
"-----" מוצג עבור תוצאות מסוימות	הנתונים הרשומים או ערכי הרכב הגוף היו מחוץ לטווח המדידה.	בדקו אם ההגדרות של תאריך לידה, מין וגובה נכונות. גם אם הגדרות אלה נכונות, "-----" מוצג אם הם מחוץ לטווח הגילאים הנתמך או שניתן להציג.

קוד שגיאה	סיבה	פתרון
תוצאת המדידה גבוהה או נמוכה מהתוצאה בפועל. התוצאה משתנה באופן נרחב עבור כל מדידה.	התנוחה שלכם בזמן המדידה לא נכונה.	בצעו מדידה בתנוחה נכונה.
	אתם מבצעים מדידה על שטיח או משטח מרופד, או רצפה לא ישרה.	בצעו מדידה על רצפה קשה ושטוחה.
	כפות הרגליים והגוף שלכם קרים ומונעים מחזור דם תקין.	יש לחמם את הגוף כדי להחזיר את זרימת הדם לקדמותה לפני ביצוע מדידה.
	אלקטרודות כף הרגל קרות מאוד.	הניחו את המשקל בחדר חם למשך זמן מה לפני ביצוע מדידה.
	כפות הרגליים שלכם יבשות	הרטיבו מעט את כפות הרגליים במגבת רטובה לפני ביצוע מדידה.
	תיקון "0 ק"ג" לא בוצע כראוי.	בצעו את תיקון "0 ק"ג". (ראו סעיף 6.3.)
אינכם מזהים כראוי.	משקל גופכם השתנה באופן ניכר מאז המדידה האחרונה.	בחרו מספר אישי לפני ביצוע מדידה. (ראו סעיף 9.)
	מבנה הגוף שלכם דומה לאדם רשום אחר.	
	נרשמו תוצאות המדידה של משתמש אחר.	
אתם רוצים למדוד את הרכב הגוף, אך רק משקל הגוף מוצג.	לא נבחר מספר אישי או GUEST. (לא מוצג המספר האישי או GUEST).	בחר ומספר אישי או GUEST לפני ביצוע מדידה.
אחד הלחצנים לא מגיב	לחצתם על לחצן בעת עמידה על המשקל.	רדו מהמשקל ואז לחצו על הלחצן.
	הלחצן רטוב או מלוכלך.	נגבו או נקו את הלחצן לפני ביצוע מדידה.
	לחצתם על לחצן אחד יותר בו זמנית.	לחצו על לחצן אחד בכל פעם.
גם כשאינכם עושים דבר המשקל כבה.	עיינו בסעיף "אודות פונקציית הכיבוי". (עיינו בסעיף 2.)	
שליחת נתונים נכשלת.	ראו תפריט עזרה באפליקציה OMRON CONNECT	

בעת הצורך

16. נתונים טכניים

קטגוריית מוצר	מכשירים למדידת הרכב גוף
תיאור המוצר	משקל למדידת הרכב גוף
דגם (קוד)	VIVA (HBF-222T-EBK)
תצוגה *	משקל גוף: 2.0 עד 150.0 ק"ג במרווחים של 0.1 ק"ג (4.4 עד 330.0 ליברות במרווחים של 0.2 ליברות)
	אחוז שומן גוף: 0.1% עד 5.0% במרווחים של 0.1%
	אחוז שריר שלד: 0.1% עד 5.0% במרווחים של 0.1%
	BMI: 0.1 עד 7.0 במרווחים של 0.1
	מטבוליזם במנוחה: 385 עד 3999 קק"ל במרווחים של 1 קק"ל
	רמת שומן בטני: 30 רמות במרווחים של רמה 1
סיווג אחוז שומן בגוף, אחוז שרירי שלד BMI:	
- (נמוך) 0 / (רגיל) + / (גבוה) ++ (גבוה מאוד) 4 רמות	
סיווג רמת שומן בטני:	
0 (רגיל) + / (גבוה) ++ (גבוה מאוד) 3 רמות	
* טווח הגילים של אחוז שומן גוף וסיווג אחוזי שומן בגוף הוא 10 עד 80 שנים.	
* טווח הגילים עבור אחוז שרירי השלד, סיווג אחוז שרירי שלד, רמת שומן בטני, סיווג אחוז שומן בטני ומטבוליזם במנוחה הוא 18 עד 80 שנים.	
פרוטוקול העברת נתונים	טכנולוגיית Bluetooth® בצריכת אנרגיה נמוכה
תקשורת אלחוטית	טווח תדרים 2.4 ג'יגה הרץ (2400 - 2483.5 מגהרץ)
	אפנון GFSK
	עוצמת שידור אפקטיבית >20 dBm
פריטים להגדרה*	ניתן לאחסן את הנתונים הבאים עבור עד 4 אנשים.
	יחידת מידה ק"ג + ס"מ / ליברות + אינץ' / סטון + אינץ'
	תאריך לידה 1 בינואר 1900 עד 31 בדצמבר 2045
	מין זכר / נקבה
	גובה 100.0 עד 199.5 ס"מ במרווחים של 0.5 ס"מ (4' 3" עד 6' 1/2" במרווחים של 1/4")
* כאשר גובהו של אדם הוא פחות מ-100.0 ס"מ או יותר מ-199.5 ס"מ: תוצאות מדידת BMI והרכב הגוף מהוות נתון להתייחסות בלבד.	
דיוק משקל	2.0 ק"ג עד 40.0 ק"ג: ±0.4 ק"ג (4.4 ליברות עד 88.2 ליברות: ±0.88 ליברות)
	40.0 ק"ג עד 150.0 ק"ג: ±1% (88.2 ליברות עד 330.0 ליברות: ±1%)
דיוק	אחוז שומן גוף: 3.5%

אחוז שרירי השלד:		3.5%
רמת שומן בטני"		3 רמות
אורך חיים	5 שנים	
סיווג IP	IP21 *	
* סיווג IP הוא דרגת המיגון של מארזים בהתאם לתקן IEC 60529. מכשיר זה מוגן מפני חומרים זרים מוצקים בקוטר 12.5 מ"מ וגדולים יותר כגון אצבע. מכשיר זה מוגן מפני טיפות מים נופלות אנכית העלולות לגרום לבעיות במהלך פעולה רגילה.		
צריכת חשמל	4 סוללות אלקליין (AAA (LR03	
אורך חיי הסוללה	כשישה חודשים (כאשר משתמשים בסוללות אלקליין AAA בארבע מדידות, ארבע העברות נתונים וארבעה אנשים ביום בטמפרטורת חדר של 23 מעלות צלזיוס)	
טמפרטורת פעולה / לחץ אוויר	+5°C מעלות צלזיוס עד +40°C מעלות צלזיוס, 30% עד 85% לחות יחסית (ללא עיבוי), 860 hPa - 1060 hPa	
טמפרטורה / לחץ אוויר לאחסון ושינוע	-20°C עד +60°C מעלות, 10% עד 95% לחות יחסית (ללא עיבוי), 860 hPa - 1060 hPa	
משקל	בערך 1.6 ק"ג (כולל סוללות)	
מידות חיצוניות	ר' 285 x ג' 28 x ר' 280 מ"מ בקירוב	
תכולה	משקל הרכב גוף, 4 סוללות אלקליין AAA, הוראות התקנה, הוראות הפעלה	

הערה

- כפוף לשינויים טכניים ללא הודעה מוקדמת.

מכשיר זה עומד בדרישות תקן EEC / 93/42 EC (משקלים רפואיים).
מכשיר זה פועל בפס ISM ללא רישיון בתדר 2.4 גיגה הרץ. במקרה השימוש במכשיר זה בסביבת מכשירים אלחוטיים אחרים, כולל מיקרוגל ו-LAN אלחוטי, הפועלים באותו טווח תדרים של משקל זה, קיימת אפשרות של הפרעה בין מכשיר זה לבין המכשירים האחרים. במקרה של הפרעה כזו, אנא הפסיקו את פעולתם של המכשירים האחרים או שנו את מיקום מכשיר זה לפני השימוש בו או הימנעו משימוש במכשיר זה בסביבת המכשירים האלחוטיים האחרים.
הסימן והלוגו של Bluetooth® הם סימנים מסחריים רשומים בבעלות Bluetooth SIG, Inc. וכל שימוש בסימנים אלה על ידי OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. הינו ברישיון.

CE0197



OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. מצהירה בזאת כי ציוד הרדיו מסוג VIVA (HBF-222T-EBK) עומד בדרישות תקן 2014/53/EU.

הנוסח המלא של הצהרת התאימות של האיחוד האירופי נמצא בכתובת האינטרנט הבאה: www.omron-healthcare.com.

Apple והלוגו של Apple הם סימנים מסחריים של Apple Inc. הרשומים בארה"ב ובמדינות אחרות. App Store הוא סימן מסחר של חברת Apple Inc.

אנדרואיד והלוגו של Google Play הם סימנים מסחריים של Google Inc.

מידע חשוב בנוגע לתאימות אלקטרו מגנטית (EMC)

HBF-222T-EBK המיוצר על ידי OMRON HEALTHCARE עומד בדרישות תקן תאימות אלקטרו מגנטית EN60601-1-2:2015. תיעוד נוסף לפי תקן EMC זה זמין באתר OMRON HEALTHCARE EUROPE בכתובת

המוזכרת במדריך זה או באתר www.omron-healthcare.com. עיינו במידע תאימות אלקטרומגנטית עבור HBF-222T-EBK באתר.

אחריות

חברת OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. מעניקה בזאת אחריות לטיב מוצר זה למשך 3 שנים ממועד הרכישה. האחריות אינה מכסה סוללות, אריזות ו/או נזקים מכל סוג שהוא עקב שימוש לרעה (כגון הפלה או פגיעה פיזית) שנגרמו על ידי המשתמש. מוצרים שלהם נדרש שירות במסדרת האחריות יוחלפו רק בכפוף להחזרה יחד עם החשבונית המקורית.

סילוק נכון של מוצר זה

(פסולת ציוד חשמלי ואלקטרוני)

סימון זה המוצג על המוצר או בחוברת מצביע על כך שאין להשליכו יחד עם פסולת ביתית אחרת בגמר אורך חייו. כדי למנוע פגיעה אפשרית בסביבה או בבריאות בני אדם כתוצאה מפינוי פסולת בלתי מבוקרת, אנא הפרד את המכשיר מסוגי פסולת אחרים ומחזר אותו באחריות כדי לקדם שימוש בר-קיימא במשאבי הטבע.



על משתמשים ביתיים ליצור קשר עם המשווק דרכו רכשו מוצר זה, או עם נציג השלטון המקומי, לפרטים לגבי היכן וכיצד ניתן לקחת פריט זה למיחזור בטוח לסביבה.

על משתמשים עסקיים לספק ולבדוק את התנאים וההגבלות אשר בחוזה הרכישה. אין לערבב מוצר זה עם פסולת מסחרית אחרת.

מוצר זה אינו מכיל חומרים מסוכנים.

סילוק סוללות משמשות יתבצע בהתאם לתקנות הארציות לפינוי סוללות.

תיאור הסמלים אשר, בהתאם לדגם, עשויים להימצא על המוצר עצמו, על אריזת המוצר.

מספר סידורי	SN	חלק מורכב - סוג BF דרגת הגנה מפני התחשמלות (זרם דליפה)	
הגבלת טמפרטורה		דרגת הגנה על פי תקן IEC 60529	IP XX
מתבלת לחות		תקן CE	
מגבלת לחץ אטמוספרי		סמל GOST-R	
זרם ישיר	---	סמל תקן EAC	
מוצר זה אסור לשימוש על ידי אנשים בעלי שתלים רפואיים, כגון קוצבי לב, לב מלאכותי, ריאות מלאכותיות או מערכות תמיכה אלקטרוניות אחרות.		סימן המורה על עיון בהוראות ההפעלה	

תאריך ייצור המוצר משולב במספר הסידורי, המצוין על אריזת המוצר: ארבע הספרות הראשונות מציינות את שנת הייצור, שתי הספרות הבאות את חודש הייצור.