

ActivBRN
אקטיב בראין

בריאות טבעית מבוססת מדע

שילוב ייחודי של רכיבים איכותיים,
מגובה מחקרים קליניים, לתמיכה
בתפקודי זיכרון, מיקוד מחשבת
והפגת מתחים.



● יעילות, בטיחות וזמינות ביולוגית גבוהה
מגובה מחקרים קליניים.

● צוות חוקרים העומד מאחורי פיתוח המוצר,
בהובלת פרופסור מאיר שינצקי, חוקר מוח
וביופיסיקאי ממכון וייצמן למדע, בשיתוף
עם ד"ר אבנר שיינפלד וחברת ליפוגן.

● רכיבים באיכות הגבוהה ביותר, ממקורות
טבעיים ובמינונים הנחקרים.

● פורמולה פטנטית – פטנט רשום על מיצוי
במים בלבד (solvent free)
ללא קפאין או חומרים ממריצים אחרים.

● המוצר מאושר FDA ומוכר בארה"ב כ-
GRAS (generally Regarded As Safe).

● אקטיב בראין BRN מיוצר בישראל במפעל
העומד בתקני GMP המחמירים ביותר
המפוקח ע"י משרד הבריאות הישראלי
והאמריקאי.



אקטיב בראין - למצות את
מלוא היכולות הקוגניטיביות
בלימודים ובעבודה: זיכרון,
יכולת הלמידה, ריכוז ומיקוד,
בהירות מחשבתית וערנות,
תוך הפחתה משמעותית
ברמות הורמוני המתח ושיפור
איכות החיים.

1700-500-789
www.activbrain.co.il



רכיבים ממקורות טבעיים לתמיכה בתפקודים הקוגניטיביים:

פוספטידיל סרין (PS): רכיב שומני (מקבוצת הפוספוליפידים) החיוני להרכב בריא של תאי העצב והמיאלין במוח, לתקשורת הבין-תאית ולתפקודים קוגניטיביים תקינים, כגון כישורי חשיבה, זיכרון ולמידה.

מתוצאות סקירת מחקרים מדעית, בה נבחנו 127 מחקרים בתחום השפעת פוספטידיל-סרין על התפקודים הקוגניטיביים, עולה בסיס מחקרי גדול התומך בקשרים שבין פוספטידיל-סרין לבין פעילות קוגניטיבית בריאה, חידוד המחשבה, ושמירה על יכולת התפקוד הקוגניטיבי בגילאים שונים. הנתונים המחקריים אף מצביעים על כך שפוספטידיל סרין משפר את הפוקוס, את הכישורים השפתיים והזיכרון בקרב בוגרים מבוגרים.

גם אנשים עם ירידה במצב הרוח הגיבו באופן חיובי במחקרים שבחנו את השפעות הפוספטידיל סרין. השפעות מיטיבות כללו ירידה באפתיה, בהתנתקות חברתית ובקשיי שינה, לעומת הגברת מוטיבציה והתעניינות ושיפור בזיכרון.

פוספטידיל סרין אף פועל כנוגד חמצון במוח, ובכך הוא מפחית סטרס (עומס) חמצוני שעלול לפגוע בתאי העצב, ממריץ הפרשת מתווכים עצביים הקשורים לזיכרון, למידה ומצב הרוח וכן ממריץ מטבוליזם (חילוף חומרים) של הסוכר גלוקוז, אשר משמש מקור לאנרגיה לתאי המוח.

מרבית המחקרים הקליניים הצביעו על השפעות קוגניטיביות מיטיבות במינון נטילה של 300 מ"ג.

פוספטידיל-סרין הוא הרכיב התזונתי היחיד שאושרו לו מסרים בריאותיים על ידי ה-FDA בהקשר של הפחתת הסיכון לירידה קוגניטיבית בקרב בוגרים מבוגרים.

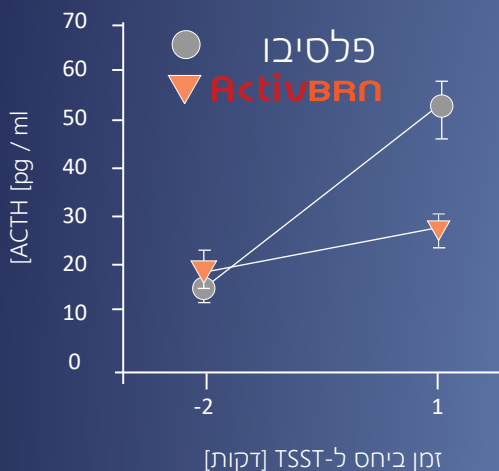
חומצה פוספטידית (PA): רכיב פוספוליפדי המהווה חומר מוצא ליצירת פוספטידיל-סרין, בעל תפקידים חשובים בפני עצמו בתקשורת בין תאית, תקינות מבנה מעטפת התא וויסות תהליכים מטבוליים.

חומצה פוספטידית מוכרת כיום כרכיב החשוב לתפקוד תקין של תאי העצב (בניורונים) במוח [3] וכן **לתפקוד תקין של מערכת החיסון המולדת.**

לציטין: זהו רכיב טבעי המהווה מקור לכולין – רכיב בו המוח משתמש לתקשורת בין-תאית. במחקר פרמינגהם - מחקר עוקבה רב-משתתפים מהפכני, נמצא כי צריכה גבוהה של לציטין מקושרת לביצועים קוגניטיביים טובים יותר ולחידוד הזיכרון, לרבות בקרב האוכלוסייה הבריאה.



1. יעילות קלינית של רכיבי אקטיב BRN בוויסות תגובת מתח נפשי גבוה כרוני בקרוב בוגרים. בריאים.



מחקר קליני, אקראי, כפול סמיות ומבוקר
פלסבו, בחן את השפעות הרכיבים הפעילים
ב-אקטיב BRN על תגובת המתח הנפשי של 75
גברים בריאים, בגילאי 20-45 הסובלים ממתח
נפשי כרוני, בנטילה של 400 מ"ג למשך 42 יום.

תוצאות המחקר: בהשוואה לפלסבו,
ל- אקטיב BRN יש השפעה שמווסתת את
התגובות הגבוהה של ציר ההיפותרלמוס-
היפופיזה-אדרנל לגורמי מתח אקוטי.

מסקנות המחקר: נטילת רכיבי אקטיב BRN
הפחיתה לרמות הנורמה את רמות הורמון
הדחק ACTC וכן את רמות ההורמון קורטיזול
המופרש מבלוטת האדרנל, כפי שנמדדו בדם
וברוק, בקרב משתתפים שסבלו מרמות
גבוהות של מתח נפשי.



אקטיב BRN יעילות קלינית

כיום ידועים 3 סוגים של מתח
נפשי: אקוטי, אקוטי-ארוני ומתח
כרוני.

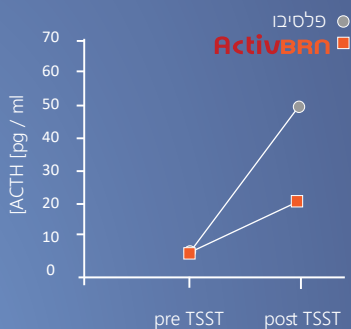
מתח אקוטי ואקוטי-ארוני
נמצאו כמסייעים לאנשים
להגיב ביעילות תחת גורמי
סטריס (מתח נפשי)

מתח כרוני נמצא כמזיק
לבריאות הקוגניטיבית והכללית
עקב הפרשה מוגברת של
ההורמון קורטיזול, שנמצא
מחקרית כמקושר לירידה
בתפקוד הקוגניטיבי הכללי
ולאפיזודות של ירידה בתפקודי
הזיכרון השונים, הפחתה ביכולת
הריכוז, ירידה במהירות עיבוד
המידע במוח ובכישורים
השפתיים והחברתיים
וכן לעייפות, להיחלשות חיסונית
ולמחלות מטבוליות.

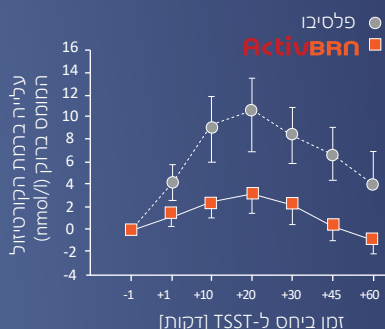
אקטיב BRN תרם לאיזון רמות
ההורמון קורטיזול המופרש
במצבי סטריס כרוני וכן שיפר
מדדים של החזקת מידע, זיכרון
חזותי ויכולת השינון, בהשוואה
לפלסבו.

2. יעילות קלינית של רכיבי אקטיב-BRN על הורמוני הסטרס, תגובת המתח וההשפעות הפסיכולוגיות והמנטליות המקושרות אליה.

השפעה על תגובת המתח המנטאלי



השפעה על רמות ההורמון קורטיזול ברוק



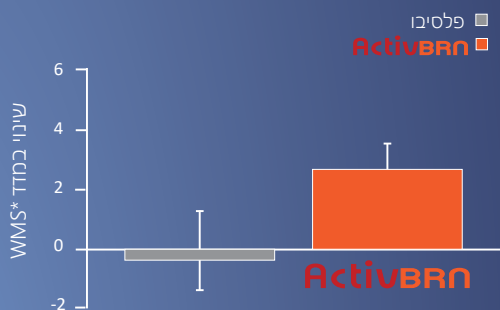
* TSST = מבחן הסטרס החברתי ע"ש טריאר

במחקר קליני, אקראי, כפול סמיות ומבוקר פלסבו, נבחנו השפעות הרכיבים הפעילים ב-אקטיב-BRN בנטילה במינונים שונים למשך 4 שבועות, על רמות הורמוני המתח ועל תגובת המתח הנפשי והשפעותיה הפסיכולוגיות והמנטליות בקרב 80 נשים וגברים בריאים, בגילאי 20-45, בהתאם למבחן Trier Social Stress Test (TSST)

תוצאות המחקר: נטילת 400 מ"ג תרמה להפחתה מובהקת ברמות הורמוני המתח ACTC בדם וקורטיזול בדם וברוק. בהשוואה לפלסבו, נטילת 400 מ"ג תרמה להשפעה חיובית מובהקת על תגובות רגשיות כתוצאה ממתח נפשי, וירידה במצוקה הנפשית.

מסקנות המחקר: התוצאות מספקות ראיות ראשוניות להשפעה מפחיתת סטרס של רכיבי אקטיב-BRN על ציר הסטרס ההורמונלי: היפותלמוס-היפופיזה-אדרנל, השפעה המצביעה על הפוטנציאל של הרכיבים הפעילים לטיפול בהפרעות שונות תלויות סטרס.

3. השפעה קלינית של רכיבי אקטיב BRN על הזיכרון ומצב הרוח בקרב מבוגרים בריאים.

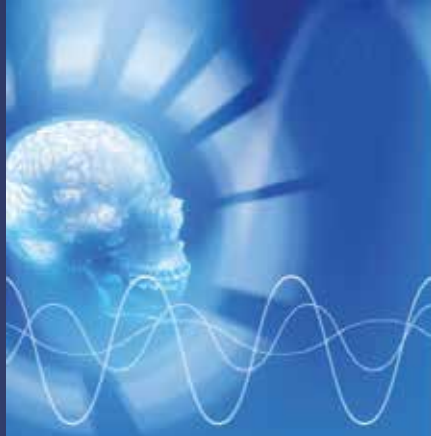


WMS* = מבחן האינטליגנציה וכסלר למבוגרים

מחקר קליני, אקראי, כפול סמיות ומבווקר פלסבו, בחן את השפעות הרכיבים הפעילים ב- אקטיב BRN על תפקודי זיכרון, למידה, הקשרים (אסוציאציות) ואיסוף מידע.

תוצאות המחקר: בהשוואה לפלסבו, בקרב המשתתפים שנטלו את רכיבי אקטיב BRN היה שיפור מובהק במדדים של החזקת מידע, זיכרון חזותי ויכולת השינון. השיפור המשמעותי ביותר חל בקרב המשתתפים שנכנסו למחקר עם ציון גבוה יותר במבחן וכסלר.

בקבוצת הפלסבו, אך לא בקבוצת הטיפול, חודגמה ירידה מובהקת במצב הרוח של המשתתפים, החל מתקופת תחילת המחקר ועד לסופו, שהוגדרה כירידת מצב רוח עונתית.



מה אומרים עלינו? זה עובד!

”

”אני קוראת לאקטיב BRN כדורי הזיכרון שלי, התחלתי לקחת את האקטיב BRN בהמלצה של חברה טובה. שסיימתי את הקופסא לא טרחת לקנות שוב. תוך שבוע הרגשתי בחסר הבנתי כמה הם עזרו לי, האמת נלחצתי ומאז אני מקפידה לא לפספס כבר מעל 5 שנים.

מה אני מרגישה? אני לא צריכה "לדוג" מילים באמצע משפט, אני רהוטה, ממוקדת מטרה, לא שוכחת את העיקר. אני מרצה ומעבירה סדנאות לפני סדנא או הרצאה אני לוקחת מינון מקסימאלי כדי להיות במיטבי. תודה אקטיב BRN.”

ציפי הורוביץ

מה אומרים עלינו? זה באמת עובד!



”

”בהתחלה לא הייתי בטוח שהמוצר הזה עובד בשבילי - לא ממש הרגשתי הבדל. ואז הבנתי שאני לא עומד במינון המומלץ. אחרי שעליתי על זה, נהייתי מאמין גדול ומתמיד. באמת עובד כדי להיפטר ממתחים! הקפידו לעקוב אחר ההוראות, ואני חושב שגם אתם תהיו מרוצים.”

”

”לפני מספר שנים אובחנתי כחולה פרקינסון, סבלתי בעיקר מרעד בידים וקושי לעמוד לאורך זמן.

חשוב לי לציין כי אני אדם מאוד פעיל מקפיד מאוד על תזונה וכושר גופני. את האקטיביזם BRN התחלתי לקחת לפני מספר חודשים לאחר כחודש התחלתי להרגיש שיפור גם הסביבה הקרובה אלי הבחינה בשיפור. הרעידות חלפו ואני מסוגל לעמוד זמן ממושך על הרגליים, גם הרופא מאוד מרוצה מההתקדמות שלי. בשבילי אקטיביזם BRN עבד מאוד ממליץ.”

יעקב רזיאל

”

”בתקופת הקורונה התחלתי לחוש בחרדות ומתח, שליוו אותי כל יום, כל היום.

”

”חד משמעית אקטיביזם BRN עוזר לי! אני לוקחת אקטיביזם BRN כבר 13 שנה, אני פוגשת אנשים שלא ראיתי שנים ומיד יודעת את שמם. לאקטיביזם BRN יש גם אפקט מאוד מרגיע, אני יודעת שאקטיביזם BRN עוזר לי כיוון שאני מפסיקה לקחת אני מרגישה שוב את הלחץ והזיכרון פחות מחודד. תוסף תזונה מעולה!”

טובה ל.

התחלתי ליטול כמוסות של אקטיביזם BRN. ההקלה הייתה מיידית. המתח ירד והחרדות פחתו ויכולתי להמשיך בחיי ללא מועקה וסבל. אני ממשיכה ליטול את כמוסות אקטיביזם BRN באופן קבוע. ההשפעה היא מיידית, אין להן תופעות לוואי והן נותנות לי פתרון נהדר לתקופה המורכבת הזו.”

נוגה ש.

”

”התחלתי לקחת אקטיביזם BRN בהמלצת ד”ר איאן רייט. אחרי חודש התחלתי להרגיש לא רק שאני יותר מרוכזת, יש לי גם רוגע (אני לא לחוצה בדר”כ), יש לי הרבה משימות אני מרגישה יותר שלוה נפשית ואני יותר מאורגנת.”

רונית בדיחי

”

”ביתי, מיה לעיתים מוצפת רגשית, לא רגועה, או קצת חרדתית, דבר שמקשה עליה תפקודית ולעיתים התנהגות תית, מצאנו כי כשהיא לוקחת אקטיביזם BRN, היא נרגעת וחוזרת לאיזון ולתפקוד הרגיל שלה. ממליצה בחום.”

אפרת לויתן



”במשך שנים ארוכות אני עוסק במגוון נושאים: אגרנום, חוקר ומרצה, אקולוג ויערן, מנהל פרויקטים חקלאים ברחבי העולם, בוטנאי ומומחה לצומח ארץ ישראל, לאקלים ולהתחממות כדור הארץ. סגור וטל בארץ ובעולם - בכל חמשת הארצות, עוסק בסיור ונווט, מדרך טיולים לאיטליה וספארי לטנזניה. מפקד בכיר במילואים, וצפר וצלם של אנשים טבע ונופים. לכל אלה דרוש ידע ויכולת הכלה של אלפי נתונים בזכרון. לפני כמה שנים, משודד לי מחבר טוב, שאני סומך עליו, על התוסף אקטיבי BRN, ניסיתי ומאז אני נוטל אותו באופן יומיומי. לסכום- אקטיבי BRN שומר אצלי על רמת זכרון גבוהה, ובנוסף שומר על הרגע וההרגשה הטובה.”

ד"ר יוסף (יוסי) ספיר



מינונים מומלצים, מבוססים על מחקרים קליניים בהם בדקנו יעילות ובטיחות. חשוב מאוד לעקוב אחר המינונים לקבלת תוצאות טובות.

מטרה	גיל	מינון יומי
שיפור הזיכרון והקוגניציה	60+	3 כמסות ליום למשך זמן של 3-6 שבועות. לאחר מכן ניתן להמשיך עם 2 כמסות ליום.
שיפור הזיכרון והקוגניציה	40-60	2 כמסות ליום .
התמודדות עם מצבי לחץ לפני בחינות וארועים	18+	4 כמסות לפי הצורך 40-60 דקות לפני האירוע.
לחץ כרוני		4 כמסות ליום .
שיפור הקשב והריכוז	6+	2 כמסות ליום .





סקירת מאמרים, ספרות מקצועית:

Hellhammer J, et al. A soy-based phosphatidylserine/ phosphatidic acid complex (PAS) normalizes the stress reactivity of hypothalamus-pituitary-adrenal-axis in chronically stressed male subjects: a randomized, placebo-controlled study. *Lipids Health Dis.* 2014;13:121.

Hellhammer J, et al. Effects of soy lecithin phosphatidic acid and phosphatidylserine complex (PAS) on the endocrine and psychological responses to mental stress. *Stress.* 2004;7:19-26.

Moré MI, Freitas U and Rutenberg D. Positive Effects of Soy Lecithin-Derived Phosphatidylserine plus Phosphatidic Acid on Memory, Cognition, Daily Functioning, and Mood in Elderly Patients with Alzheimer's Disease and Dementia, *Adv Ther.* 2014; 31:1247-1262.

[4] Schmidt K, Weber N, Steiner M, Meyer N, Dubberke A, Rutenberg D, Hellhammer J. A lecithin phosphatidylserine and phosphatidic acid complex (PAS) reduces symptoms of the premenstrual syndrome (PMS): Results of a randomized, placebo-controlled, double-blind clinical trial. *Clin Nutr ESPEN.* 2018 Apr;24:22-30.

Qualified Health Claims: Letters of Enforcement Discretion. United States Food and Drug Administration: Cognitive Function. 2004. <https://www.fda.gov/food/food-labeling-nutrition/qualified-health-claims-letters-enforcement-discretion>.

Glade MJ and Smith K. Phosphatidylserine and the human brain. *Nutrition* Volume 31, Issue 6, June 2015, Pages 781-786.

Ouanes S and Popp J. High Cortisol and the Risk of Dementia and Alzheimer's Disease: A Review of the Literature, *Front Aging Neurosci.* 2019;11:43.

Hso-Chi Chung et al (2013) Docosahexaenoic acid and phosphatidylserine improves the antioxidant activities in vitro and in vivo and cognitive functions of the developing brain *Food Chem* 138(1):342-7.

Nishizuka Y. Turnover of inositol phospholipids and signal transduction. *Science.* 1984;225:1365-1370.

Hyung-Kyu Lim et al (2003) Phosphatidic acid regulates systemic inflammatory responses by modulating the Akt-mammalian target of rapamycin-p70 S6 kinase 1 pathway *J Biol Chem* 2003 Nov 14;278(46):45117-27

Coreyann Poly et al (2011) The relation of dietary choline to cognitive performance and white-matter hyperintensity in the Framingham Offspring Cohort *Am J Clin Nutr.* 94(6): 1584-1591.

Stress in America™ 2020: A National Mental Health Crisis. American Psychological Association. 2020 Oct. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2020/report-october>.

אקטיב BRN הוא תוסף תזונה והוא אינו תרופה. התוכן בעלון זה הוא בעל אופי של סקירת מחקרים כללית להרחבת הידע של הקוראים, והמידע בו אינו התווית ואינו מהווה המלצה רפואית מוסמכת, ואין בו תחליף ליעוץ רפואי פרטני או אחר. נשים בהיריון, מניקות, ילדים והגנטלים תרופות מרשם – יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בתוספי תזונה.