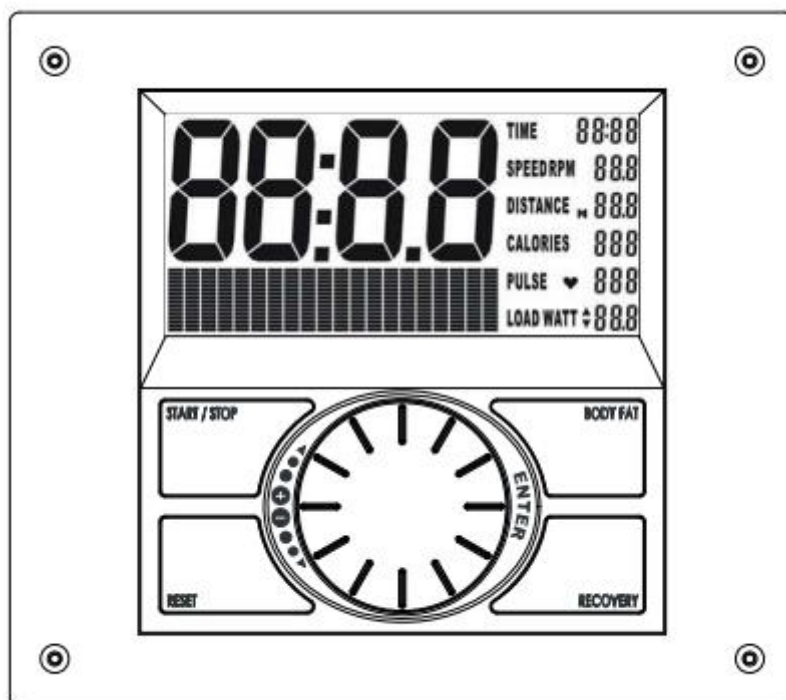


SPORTOP 7000+ - הוראות הפעלה לצג



נתונים:

[TIME] – שעון זמן – טווח זמן 00:00 – 99:59.

טיימר – כאשר נקבע זמן מטרה השעון יספור לאחור עד שיגיע ל- 00:00.

[SPEED] – מהירות – 0.0 – 99.9

[RPM] – מספר סיבובים לדקה.

[DISTANCE] – מרחק – 0.00 – 99.90 ק"מ.

כאשר נקבע מרחק מטרה, תבוצע ספירה לאחור עד ל- 0:00.

[CALORIES] – קלוריות – 0-990 קלוריות.

כאשר נקבע נתון מטרה, תבוצע ספירה לאחור עד ל-0.

[PULSE] – דופק – יש להניח את הידיים על ידיות הדופק ולהמתין 20 שניות.

[RECOVERY] – לאחר אימון ממושך יש להמשיך לאחוז בידיות הדופק וללחוץ על [RECOVERY], כעת כל הנתונים בצג יקפאו למעט הזמן ותחל ספירה לאחור למשך 60 שניות. על הצג יופיע נתון של דופק התאוששות F1-F6 (F1 – טוב מאוד, F6 – גרוע). בכדי לחזור למסך הראשי - יש ללחוץ שוב על לחצן [RECOVERY].

[TEMPERATURE] – טמפרטורת החדר תוצג כאשר המכשיר אינו בפעולה.

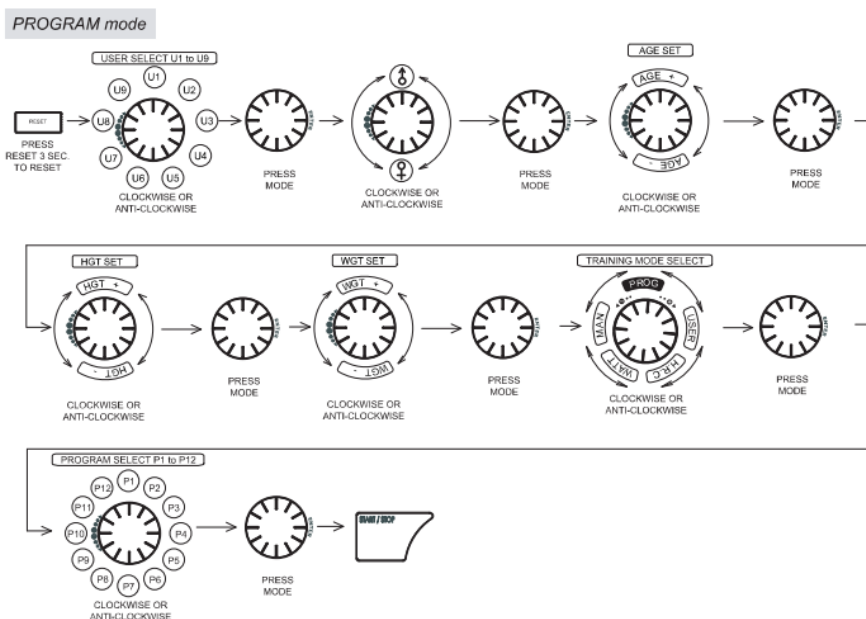
[CALENDAR] – התאריך יוצג כאשר המכשיר אינו בפעולה.

[CLOCK] – השעון יוצג כאשר המכשיר אינו בפעולה.

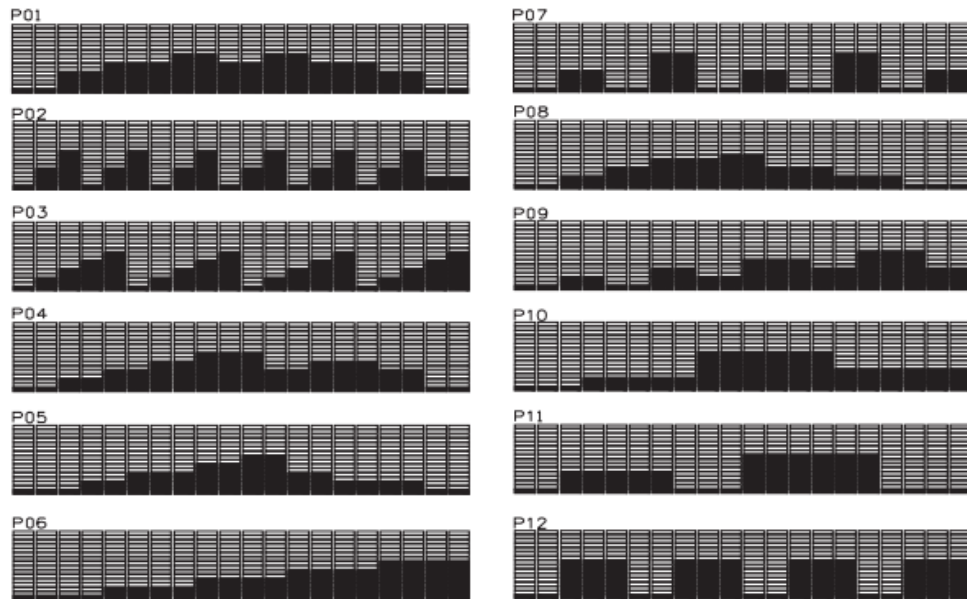
פונקציות לחצנים:

	ENTER	לקביעת ערכי זמן, מרחק, קלוריות ודופק לפני האימון
	ENCODER UP ENCODER DOWN	לבחירת מצב אימון וקביעת ערכי הנתונים
	RESET	לחזרה לתפריט הבחירה הראשי (במצב של STOP משמש לאיפוס הוחורח)
	START/STOP	להתחלת או הפסקת האימון
	BODY FAT	להתחלת או הפסקת בדיקת אחוזי שומן
	RECOVERY	לבדיקת קצב התאוששות

1. מיד עם הדלקת המכשיר, כל הסגמנטים במסך יידלקו למשך 2 שניות במקביל לצפוף ארוך. יש להשתמש בחוגה בכדי לבחור את המשתמש הרצוי (U1-U9) ולהכניס את הנתונים האישיים של המשתמש (מין, גיל, גובה, משקל – בעזרת החוגה) ולבסוף יש ללחוץ על [ENTER].
2. יש להשתמש בחוגה ובלחצן [ENTER] בכדי לקבוע את התאריך והזמן.
3. להפעלת המכשיר יש לסובב את החוגה ולבחור את מצב האימון (רגיל, תוכנית, תוכנית אישית, בקרת דופק, הספק) וללחוץ על [ENTER] לאישור.
4. תוכניות קבועות (PROGRAM):
 - a. במצב תוכנית, יש לסובב את החוגה ולבחור בתוכנית הרצויה (P01-P12). התוכנית שנבחרה תוצג על המסך למשך 2 שניות ולאחר מכן יוצג פרופיל התוכנית.
 - b. LOAD1 – לאחר בחירת התוכנית יש לבחור את רמת הקושי הרצויה (1-16) בעזרת החוגה, לסיום יש ללחוץ [ENTER]. רמת הקושי ניתנת לשינוי גם תוך כדי אימון.



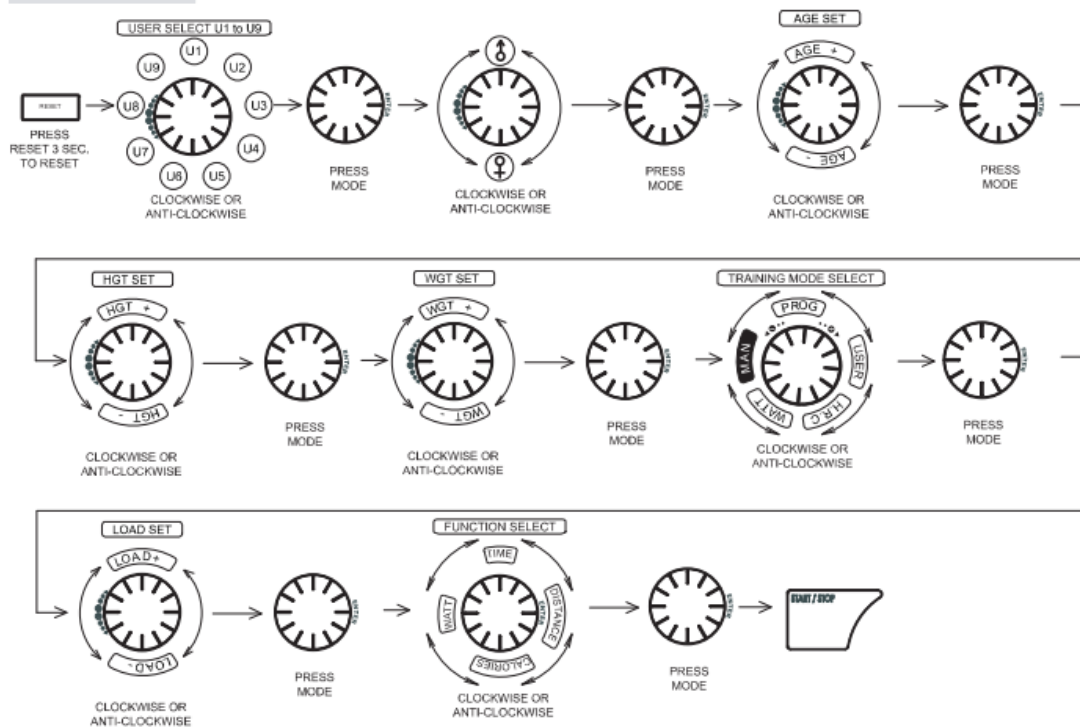
The PROGRAM includes 12 profiles



5. במצב רגיל (MANUAL):

- יש לסובב את החוגה לבחירת רמת הקושי הרצויה (1-16).
- יש לקבוע את ערכי הנתון הרצוי (זמן/מרחק/קלוריות/דופק) בעזרת החוגה וללחוץ [ENTER] לאישור.
- יש ללחוץ [START] להתחלת האימון.

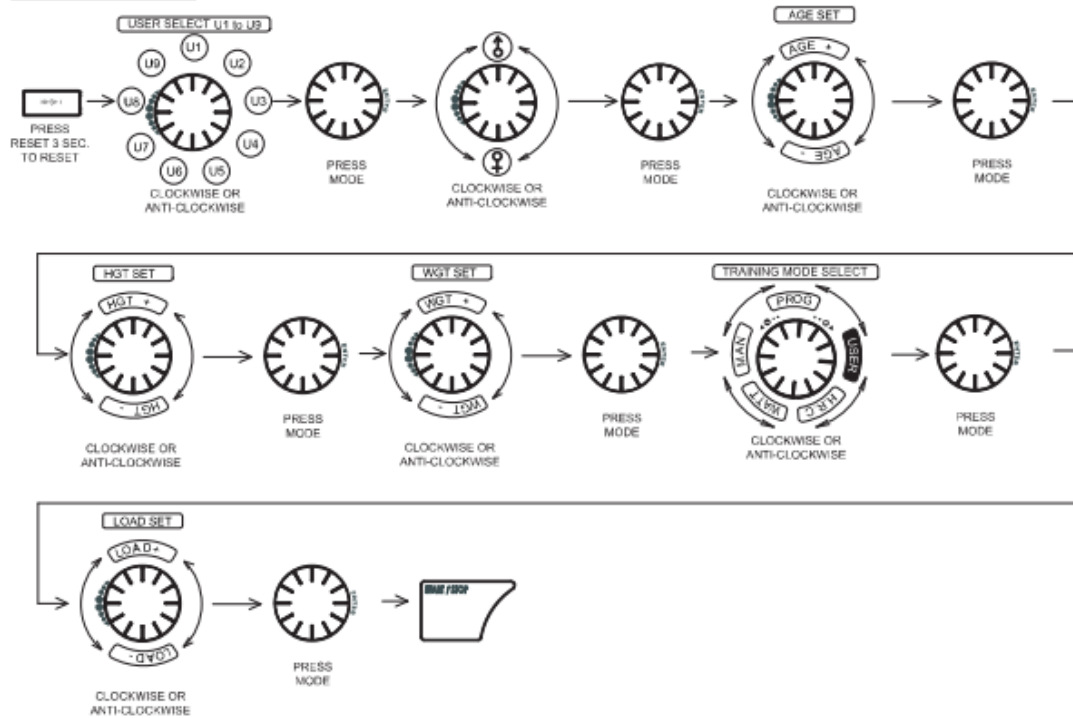
MANUAL mode



6. תוכנית אישית (USER PROGRAM):

- a. לאחר בחירת מצב תוכנית אישית יש אפשרות לקבוע את דרגת הקושי לכל אחת מהעמודות שבצג (20 עמודות) בעזרת החוגה. יש ללחוץ על [ENTER] בסיום קביעת דרגת הקושי של כל עמודה.
אם ברצונך לפרוש במהלך הפעילות, יש ללחוץ על [ENTER] למשך 2 שניות רצופות ואז המסך יחזור למצב הפרופיל הקודם.

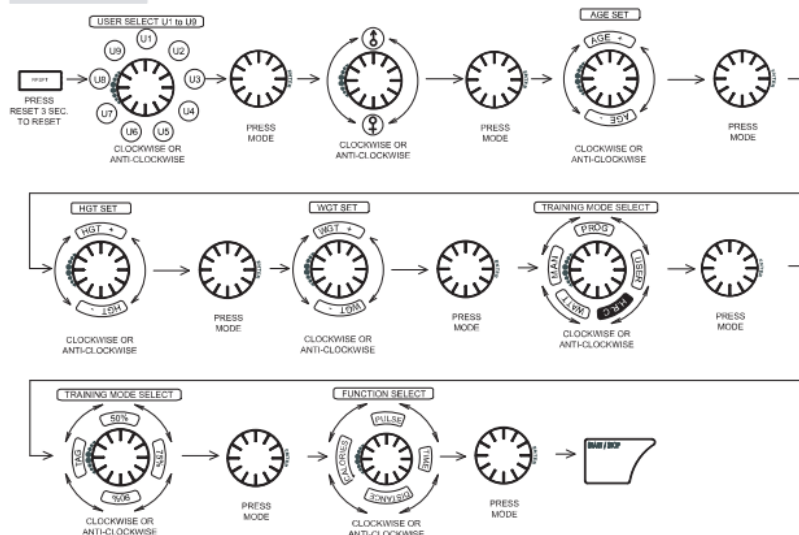
USER mode



7. בקרת דופק HRC:

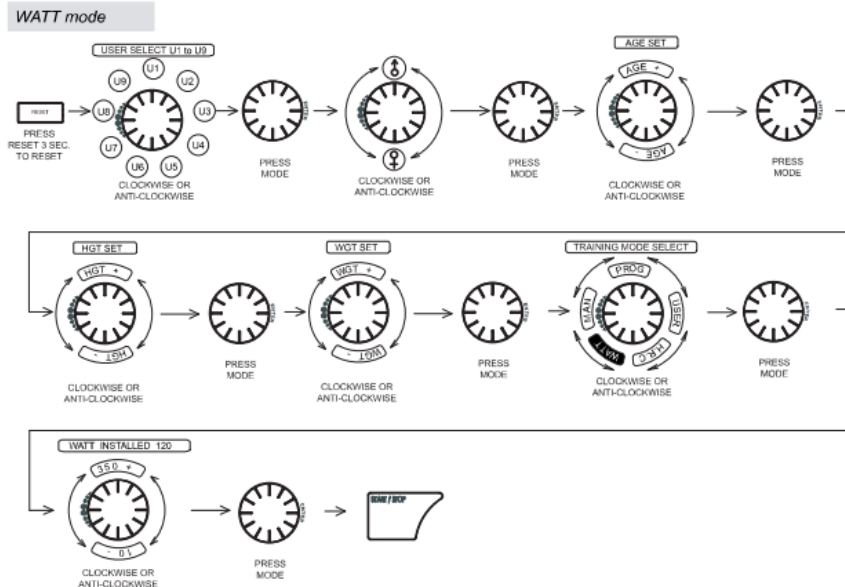
- גיל 25 מהבהב לאחר כניסה למצב HRC, כעת יש לקבוע את הגיל הרצוי בעזרת החוגה וללחוץ [ENTER] לסיום.
הצג יבצע חישוב אוטומטי של הדופק הרצוי בהתאם לגיל.
על הצג יופיע 55%, 75%, 90% ונתון מטרה.
יש לבחור את הערך הרצוי בעזרת החוגה וללחוץ על [ENTER] לאישור.

H.R.C mode



8. מצב הספק WATT:

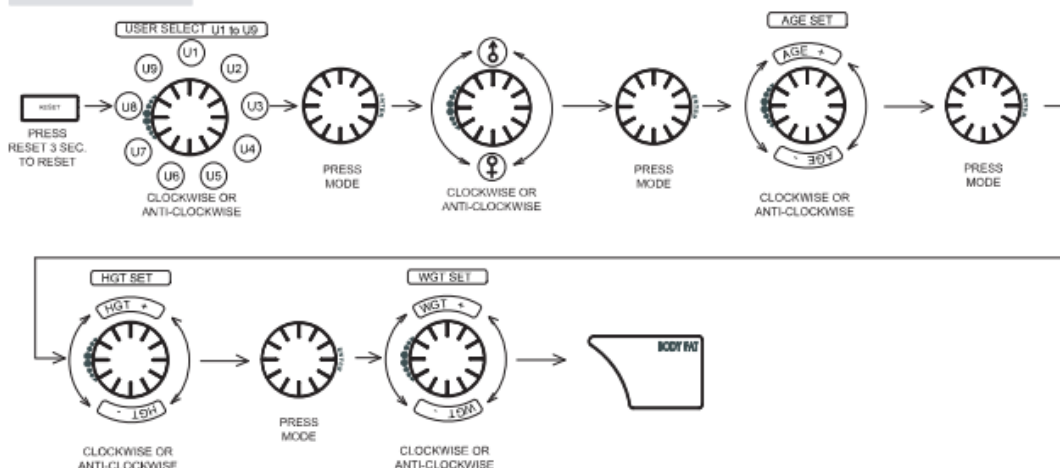
לאחר בחירת מצב WATT, הנתון 120 יתבהב על המסך.
יש לבחור בעזרת החוגה את ההספק הרצוי (10-350) וללחוץ על [ENTER] לאישור.



9. אחוזי שומן BODY FAT:

יש אפשרות לבדוק את אחוזי השומן כאשר המכשיר נמצא במצב STOP.
יש להזין נתונים מדויקים!
יש ללחוץ על [BODY FAT] ולאחוז בידיות הדופק.
לאחר 5 שניות יופיע על המסך סימון המסמל את אחוזי השומן וה-BMI. בסיום הבדיקה יש ללחוץ שוב על [BODY FAT] בכדי לחזור לתפריט הראשי.
יש ללחוץ על [RESET] למשך 4 שניות ברציפות על מנת להחליף משתמש.
הנתונים המוצגים אינם יכולים לשמש כמדד רפואי כלשהו.

BODY FAT mode



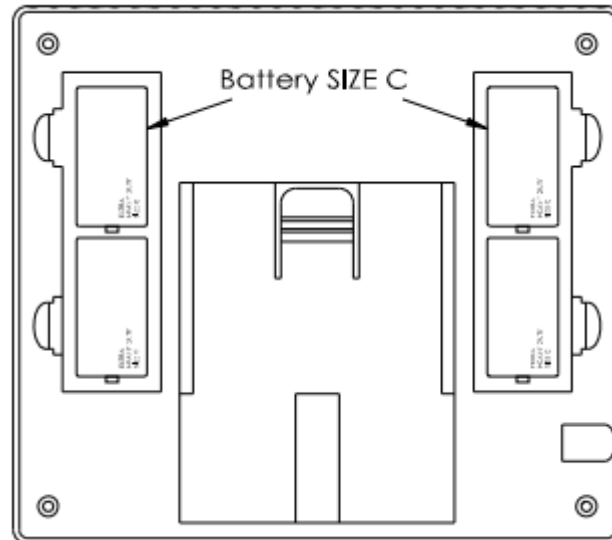
SYMBOL	□	+	△	◇
SEX \ FAT%	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
MALE	<13%	13%-25.8%	26%-30%	>30%
FEMALE	<23%	23%-35.8%	36%-40%	>40%

שים לב!

1. כאשר המכשיר אינו נמצא בשימוש למשך 4 דקות ברציפות, המסך יעבור למצב המתנה וכל נתוני האימון ישמרו.
לחץ על לחצן כלשהו בכדי להמשיך את הפעילות.
2. הצג יכול לאחסן 4 משתמשים (U1-U4) עם כל הנתונים.
כאשר הצג מופעל יופיעו נתוני המשתמש האחרון (נתוני משתמשים U5-U9 לא ישמרו).

הכנסת סוללות:

יש להשתמש ב-4 סוללות במידה C ולהכניס אותן בהתאמה לפי האיור הבא.



הוראות אחזקה ותפעול:

תודה שקנית את אחד ממוצרינו האיכותיים. אנו משתדלים שהמוצר שתקבל יהיה תקין אך למרות מאמצינו הרבים ישנה אפשרות שחלק כלשהו יחסר או לא יפעל. במקרה כזה עדכן את מחלקת השרות בחברתנו ותענה במהרה.

יש לקרוא את כל ההוראות לפני תחילת השימוש במכשיר!

אזהרה:

**עקב המאמץ הכרוך באימון על מכשיר כושר זה
אין להשתמש בו מבלי להיוועץ תחילה ברופא !!!**

1. באחריות בעל המכשיר להעביר את ההוראות והאזהרה לכל המשתמשים.
2. יש למקם את המכשיר בתוך הבית במקום נקי וישר, הרחק מרטיבות ואבק. אין למקם את המכשיר מחוץ לבית, מתחת למחסה או קרוב למים.
3. יש להרחיק ילדים או בעלי חיים מהמכשיר בכל זמן.
4. יש לבדוק ולחזק בקביעות את כל חלקי המכשיר. יש להרחיק ידיים מחלקים נעים.
5. רק אדם אחד רשאי להשתמש במכשיר בזמן פעולתו.
6. יש להיזהר ממאמץ יתר בעת האימון. באם מורגש כאב או חוסר נוחות יש להפסיק מיד את השימוש במכשיר ולהיוועץ מיד ברופא.
7. לפני תחילת האימון בצע חימום קל ע"י מתיחות.
8. בעת הפעילות יש ללבוש בגדי אימון ולנעול נעלי אימון. אין ללבוש בגדים רפויים ואין לנעול נעליים בעלי סוליות או עקבים מעור. כמו כן יש לוודא קשירת שיער ארוך מאחור.
9. יש לעלות ולרדת מהמכשיר בזהירות. יש לאחוז בידיות בכל עת.
10. הצב את המכשיר במקום נקי וישר.
11. אין להשתמש במכשיר במקום פתוח מחוץ לבית או בסביבת מים.
12. מד הדופק במכשיר זה אינו רפואי.
13. בכל בעיה במכשיר או רעש חריג יש להפסיק את השימוש וליצור קשר עם מחלקת שירות.
14. המכשיר הינו לשימוש ביתי בלבד וכל שימוש מסחרי בו יגרור להסרת האחריות.
15. אין לעשות שימוש במכשיר מלבד הפעילות הייעודית שלו.
16. טיפול במכשיר שלא מטעם היבואן יגרור אוטומטית לביטול האחריות.

טלפון מחלקת שירות לקוחות: 03-5186372

מטעמי נוחות הניסוח בחוברת הוא בלשון זכר. מובהר בזאת כי האמור בלשון זכר גם בלשון נקבה במשמע, וכי האמור בלשון יחיד גם בלשון רבים משמעו.