

Перенос нагрузки (Дюльфер)

Введение.

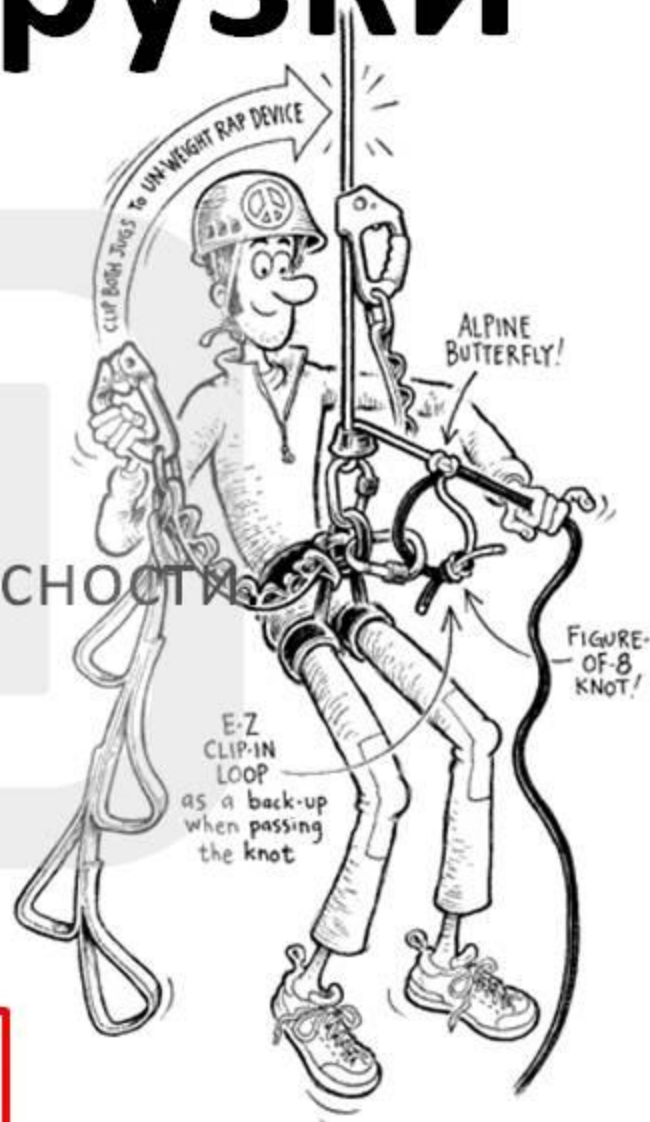
Почему? Когда?

Инструкции по технике безопасности.

Принципы работы.

Основные упражнения.

Заключение.



Внимание!!! Эта презентация не является

заменой полноценному инструктажу , проводимому по закону.

Введение

Передача нагрузки является одним из основных действий, выполняемых регулярно при работе на верёвках.

Знание действий по переносу нагрузки даёт возможность быстро, эффективно и уверенно реагировать на возникшие проблемы и выстраивать упорядоченные действия по их преодолению, в соответствии с условиями местности (расстояния, направления силы).



Введение

Нет единого решения определённой проблемы. В каждом отдельном случае нужно взвесить оптимальные действия, исходя из помех на местности и ограничений в снаряжении. Знание как можно более широкого диапазона действий приведёт к высокому уровню мастерства и способности наиболее правильного решения проблем.



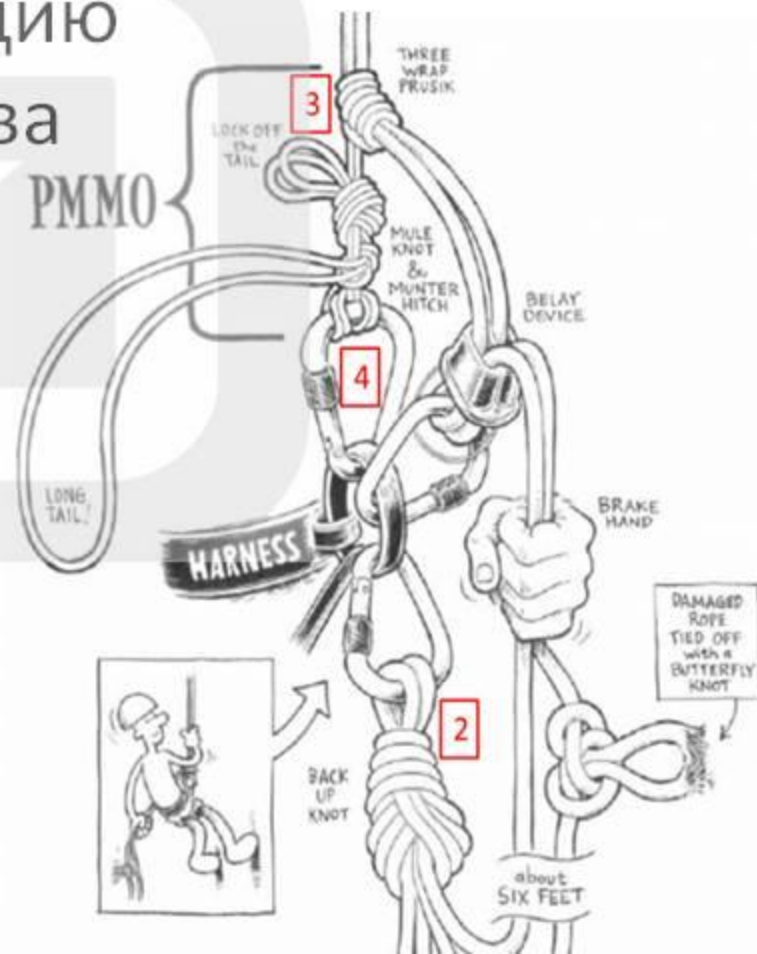
Почему? Когда?

Переход узла

Переход со станции на станцию

Замена спускового устройства

Выход из рабочего сидения



Инструкции по технике безопасности

- Соблюдение принципа 200%
- Полное, исправное и стандартное снаряжение
- Подключение новой системы, перед отключением основной(+проверка)
- Запрещается перерезать систему под нагрузкой.
- Укорачивать слабинку страхующей верёвки, образовавшуюся в процессе действий.



Принципы работы

При решении проблем на верёвках в общем и переносе нагрузки в частности , необходимо соблюдать ряд правил для решения проблемы в наиболее лёгкой, надёжной и быстрой форме.

- Порядок
- Нагрузка
- Планирование действий



Порядок

- Лево/право
- Простота действий
- Расчёт рабочего расстояния
- Предотвращение перехлёстов и передавливания в системе.
- Недостаток, или избыток снаряжения.
- Точность и свобода действий при переносе нагрузки.



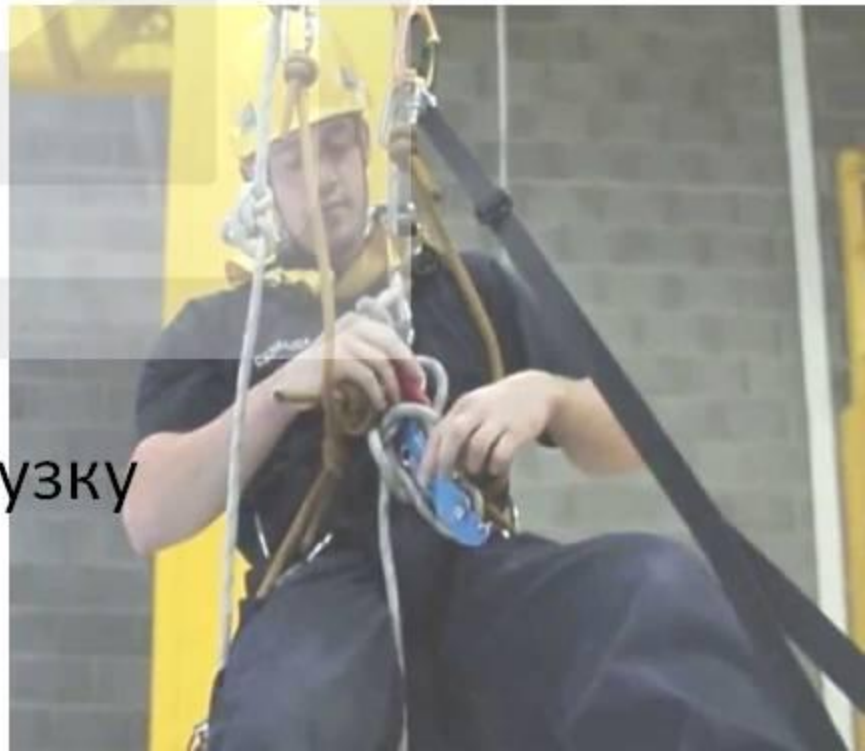
Основные упражнения

Нагрузка

- Определение сил , действующих при переносе нагрузки(входящая-исходящая)
- Точка приложения нагрузки(теснота и давление)
- Составляющие переноса нагрузки(получение)

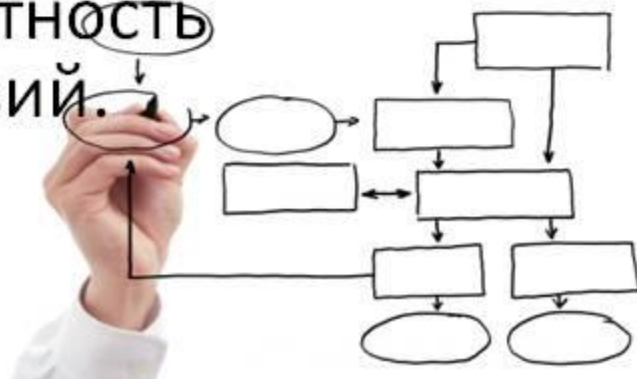
Порядок мысли:

- Что держит и откуда
- На что передается и как будет удерживаться
- Возможность вернуть нагрузку обратно.



порядок действий

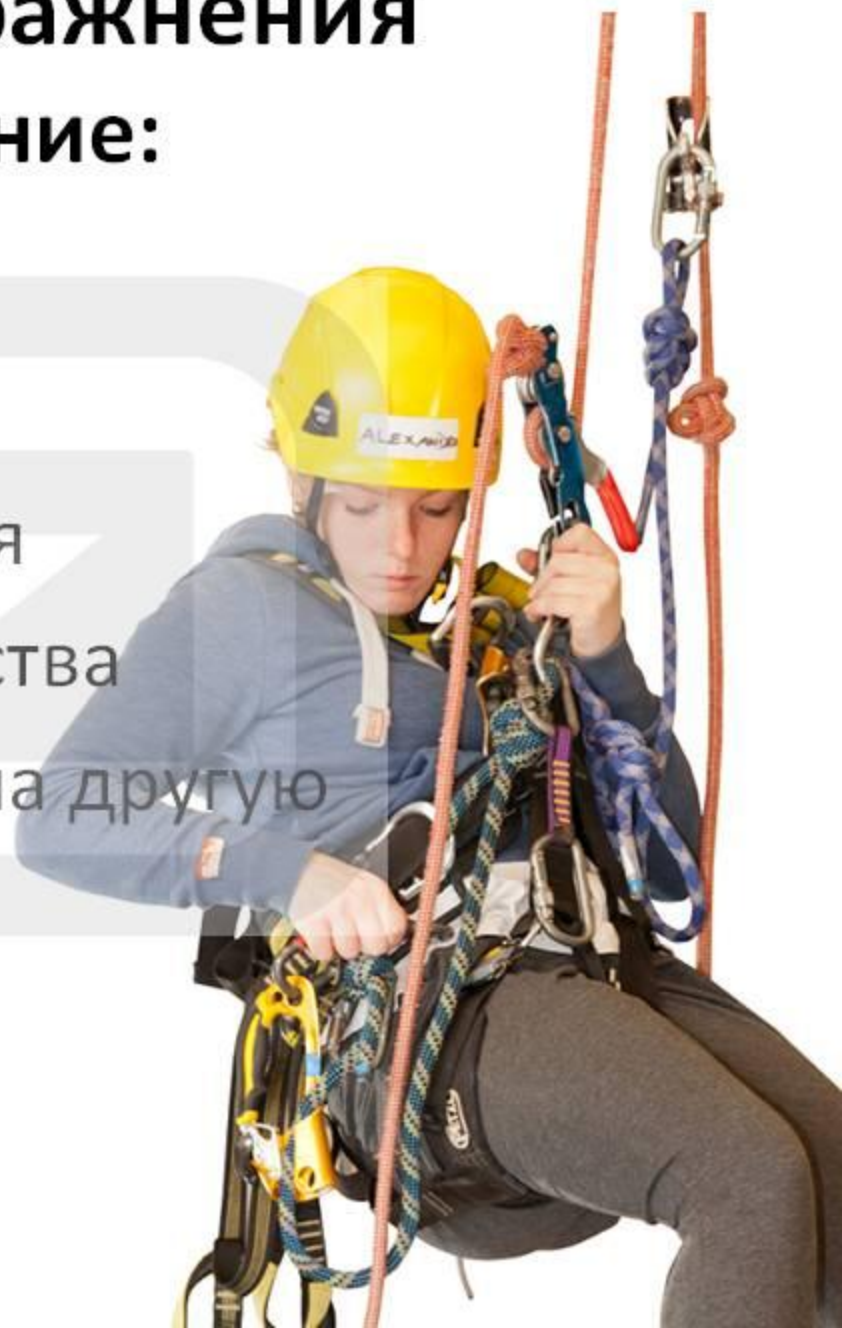
- 1) Определение порядка действий (возможность маневра).
- 2) Выполнение каждого шага в наиболее простой и упорядоченной форме.
- 3) Возможность остановки на каждом шаге (возврат/альтернатива)
- 4) Возможность вернуться на шаг назад и исправить ошибку.
- 5) Эффективность и многовариантность способа действий.



Основные упражнения

Содержание:

- Общие положения
- Переход узла
- Выход из рабочего сидения
- Замена спускового устройства
- Переход с одной станции на другую



Основные упражнения

Общие положения

Переход узла—**базовое упражнение** с необходимостью использования переноса нагрузки для решения проблемы.

Решение других упражнений и проблем лежит в параллельной плоскости и имеет похожие способы.

Базовое мастерство является отправной точкой для использования , по мере необходимости, более широкого спектра продвинутых и современных решений.


$$1 + 1 = 3$$

Основные упражнения – переход узла.

- Общий.
- Классический.
- Использование французского.
- Бахман/стремя/УИАА
- Замена станции.



Основные упражнения – переход узла - общий

Факторы , влияющие на решение проблемы:

- Дополнительная нагрузка(груз , или спасаемый)
- Организация рабочего сидения (высота , расстояние до спускового устройства)
- Длина переходимого узла (австрийский проводник , встречная восьмёрка)
- Снаряжение(вспомогательная система, базовое снаряжение)

Примечания :

Любое изменение в составе действия может так или иначе повлиять на удобство, простоту, безопасность и эффективность при решении проблемы.



Основные упражнения - переход узла - классический

Простое, базовое решение, с простой планировкой действий, без сложных нагрузок и запутанных исходных условий.

Первый шаг:

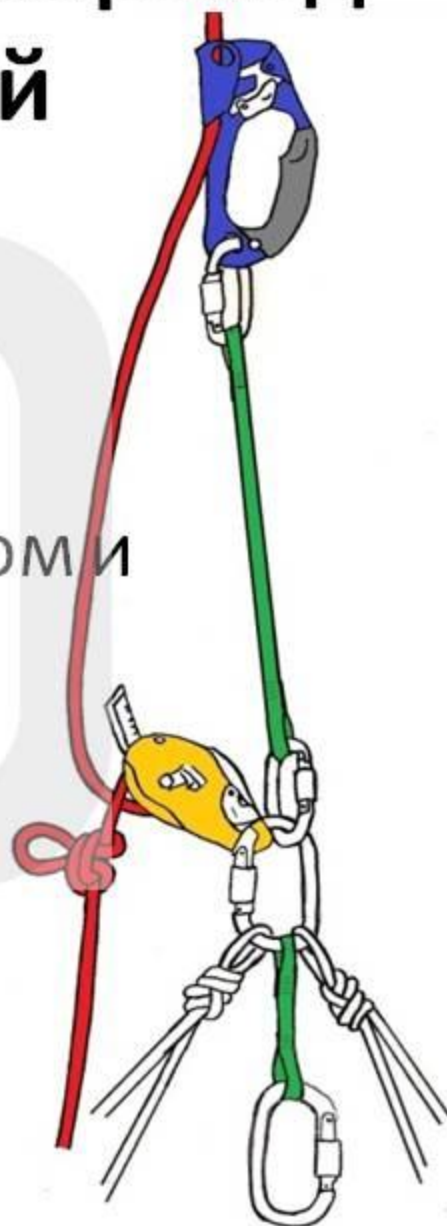
- Остановка за 30-50см до узла.
- Блокировка спускового устройства.
- Подключение системы, заменяющей спусковое устройство.



Основные упражнения - переход узла - классический

Шаг второй:

- Поднять жумар до натяжения
слинга(ремешка)
- Спуститься спусковым устройством и
перенести нагрузку на жумар



Основные упражнения - переход узла - классический

Шаг третий:

- Перевод спускового устройства под узел.
- Узел подогнать в ноль к спусковому устройству.
- Завязать прусик над узлом так , чтобы место крепления прусика не мешало приспускать жумар вниз , но и не было слишком высоко для ноги.

Не размещайте прусик под устройством!



Основные упражнения - переход узла - классический

Шаг четвёртый:

- Встать на прусик.
- Сильная рука на жумаре.
- Вторая рука над жумаром.
- Скользить жумаром по 30 -40 см, до перехода нагрузки на спусковое устройство.

Акцентировать внимание

на состоянии снаряжения в момент возврата нагрузки (перехлёсты, перегибы, перевёрнутые карабины).

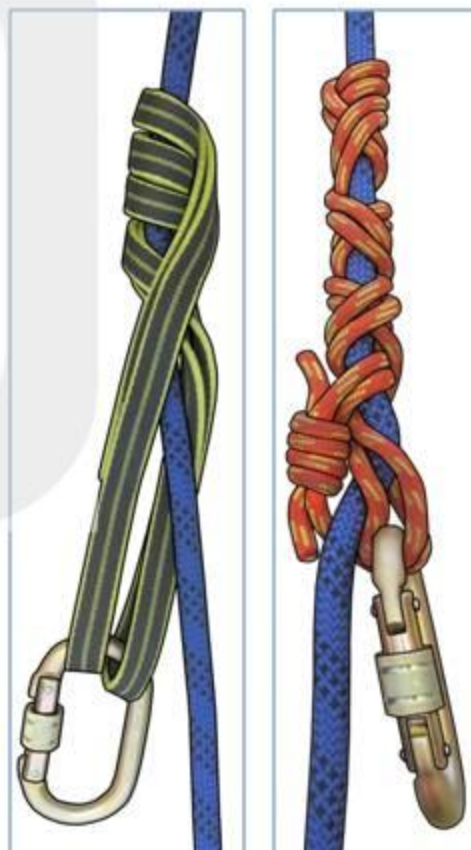


Основные упражнения - переход узла – французский узел

Быстрое и минималистическое решение для перехода узла с большим весом на спусковом устройстве. Требуется высокое мастерство для предотвращения проскальзывания прусика по верёвке, или его пережатия. Иногда может проскользнуть, или застрять.

Как альтернативу можно использовать испанский узел.

Примечание : Прусик не является стандартным снаряжением. Необходима дополнительная подстраховка узлом основной верёвки.



Основные упражнения - переход узла – французский узел

Шаг первый:

- Остановитесь примерно за метер над узлом.
- Завяжите французский узел и закрепите слинг между ним и точкой загрузки.
- Поднимите прусик до натяжения слинга.



Основные упражнения - переход узла – французский узел

Шаг второй:

- Завязать подстраховывающий узел.
- Спуститься до полной загрузки прусика.
- Освободить спусковое устройство и закрепить его под узлом.
- Отключить подстраховывающий узел.

Примечание : Если французский узел при загрузке начнёт проскальзывать , остановиться и увеличить число петель на прусике.



Основные упражнения - переход узла – французский

Шаг третий:

- Аккуратно спуститься на французском узле.
- Заострить внимание на спусковом устройстве , во время переноса на него нагрузки.
- Отключить вспомогательное снаряжение.



Основные упражнения - переход узла – Бахман/Стремя Уиаа

-Комплексное решение , требующее порядка , высокой организации и точности. Вместе с тем даёт отличное и надёжное решение при переносе нагрузки на длинные расстояния с большим весом.

Примечание: Можно заменять эту систему грилоном.



Основные упражнения - переход узла – Бахман/Стремя Уиаа

Шаг первый:

- Остановиться за метр до узла.
- Завязать узел Бахмана над спусковым устройством.
- Концом страховочной верёвки построить систему Стремя/Уиаа.
- Закрыть Уиаа тремя штыками.

Примечание: При загрузке бахмана следить, чтобы он схватился и не проскальзывал.



Основные упражнения - переход узла – Бахман/Стремя Уиаа

Шаг второй:

- Закрепить Уиаа над стреминем.
- Рабочее направление наружу (см. рисунок)
- Всю систему закрепить к рабочей плате.
- Поднять Бахман вверх и натянуть систему.

Примечание : Создание двойной системы распределяет вес поровну между стремнем и Уиаа .
Узлы при этом находятся в зоне контроля работника.



Основные упражнения - переход узла – Бахман/Стремя Уиаа

Шаг третий:

- Добавить длинную стропу для снятия Бахмана.
- Спуститься и освободить нагрузку со спускового устройства.
- Перевод устройства под узел.

Примечание : Перевод нагрузки в этой системе требует большого расстояния до узла.



Основные упражнения - переход узла – Бахман/Стремя Уиаа

Шаг четвёртый:

- Открыть штыки , спуститься на Уиаа до загрузки спускового устройства.
- Сдёрнуть Бахман.
- Разобрать вспомогательное снаряжение.



Основные упражнения - переход узла – Смена станции.

Ещё один альтернативный вариант, не имеющий преимуществ, или недостатков, по сравнению с другими.

Построение дополнительной станции на основной верёвке даёт возможность использовать два спусковых устройства, без необходимости отключения зажима под нагрузкой.



Основные упражнения - переход узла – Смена станции.

Шаг первый:

-Установка зажима и создание дополнительной станции из петли основной верёвки.

Примечание: При большом весе необходимо правильно подобрать устройство(зажим/узел) и петлю основной верёвки достаточной длины , для построения станции.



Основные упражнения - переход узла – Смена станции.

Шаг второй:

- Закрепить новое спусковое устройство / Уиаа на созданной верёвке.
- Закрыть Уиаа тремя штыками.

Примечание: В данном способе очень важно наикротчайшее расстояния между новой станцией и проходимым узлом.



Основные упражнения - переход узла – Смена станции.

Шаг третий:

- Спуститься и перевести нагрузку на вспомогательное спусковое устройство.
- Перенести основное устройство под узел.



Основные упражнения - переход узла – Смена станции.

Шаг четвёртый:

- Вернуть нагрузку на основное устройство.
- Отключить зажим (жумар , роккер , Бахман)
- Собрать вспомогательное - снаряжение.



Заключение:

Большая часть рабочих ситуаций не требует базовых, или сложных методов переноса нагрузки. Вместе с тем, понимание основных принципов действия при переносе нагрузки требует использования базового снаряжения. Эти знания необходимы и полезны работнику в любых ситуациях.

