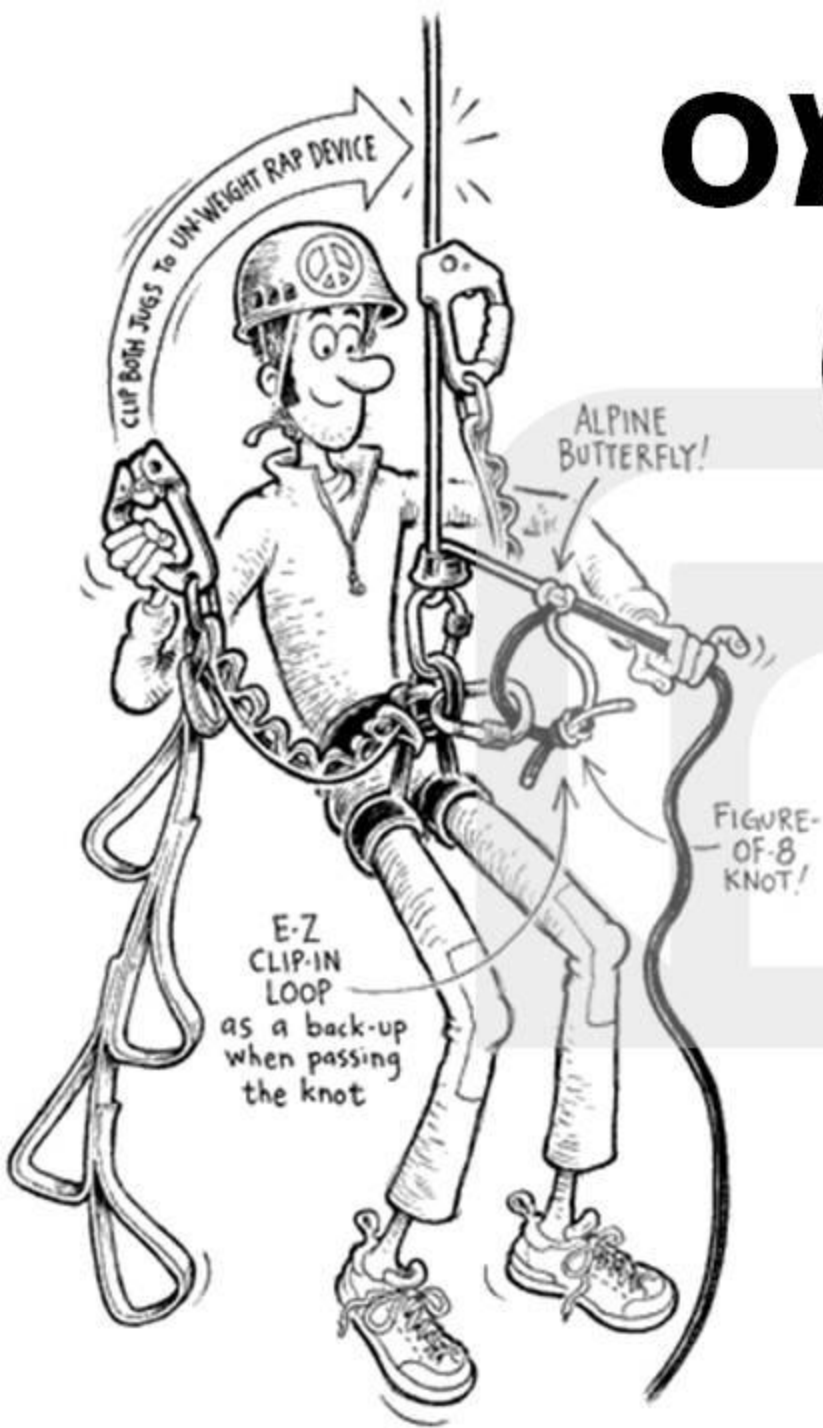


העברת עומס (בגלישה)

מבוא
למה? מתי?
הוראות בטיחות
עקרונות פעולה
תרגילי יסוד
סיכום



אזהרה: אין לראות במצגת זו כתחליף
להדרכה מסודרת על פי החוק.

מבוא

העברת עומס הינו מושג יסוד אשר מבוצע באופן שוטף בזמן ביצוע עבודות גלישה.

היכולת לתת מענה מהיר, יעיל ובטוח יושפע מזיהוי הבעיה ובניית פתרון מסודר לפי אילוצי המקום (מרחקים, כיווני עבודה, כוחות).



מבוא

אין פיתרון יחיד ובכל מצב ו/או מגבלת ציוד, ישקלו דרכי פעולה נוספות.

הכרת אפשרויות פעולה רחבות ככל שניתן, יביאו לרמת מיומנות גבוהה, ויכולת להתאים את המענה היעיל והבטוח ביותר למתאר קיים.



למה ומתי

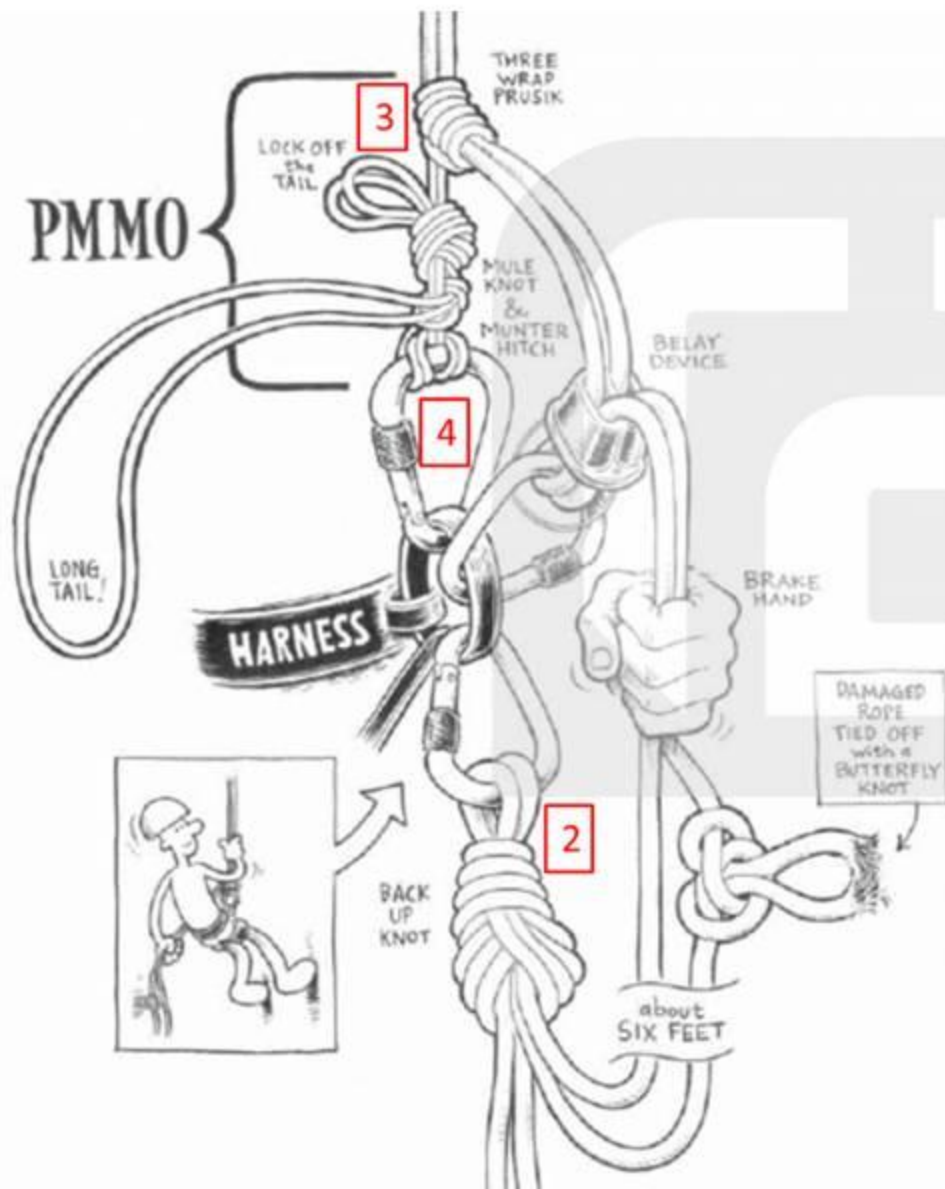
פתרון תקלות:

מעבר קשר

מעבר עמדה

החלפת מכשיר גלישה

יציאה מכסא עבודה



הוראות בטיחות



200%.

ציוד מלא ותיקני במעברים.

חיבור לפני ניתוק (+ בדיקה).

איסור חיתוך תחת עומס !!??.

צמצום אבטחה בנקודות העברת עומס.

עקרונות פעולה

בפתרון תקלות בכלל והעברת עומס בפרט, נדרש הקפדה על מספר מרכיבים על מנת לבצע את פתרון הבעיה באופן קל, בטוח ויעיל.

- סדר

- עומס

- תכנון



עקרונות פעולה - סדר

שמאל/ימין.

פשטות.

טווחים/מרחקי עבודה.

מניעת פיתול/לחץ במערכת (הצלבות).

חוסר/עודף בציד.

דיוק בכיוונים וחופש פעולה/עבודה.



עקרונות פעולה – העבר עומס

- כוחות לחץ ברגע העברה (עומס נכנס – עומס יוצא).
- נקודת העברת העומס (צפיפות ולחץ).
- מרכיבי העברת עומס (קבלה/לקיחה).



שאלות שאלות:

- מי מחזיק ומאיפה.
- מי הולך להחזיק ומאיפה.
- איך?
- החזרת עומס!

עקרונות פעולה – תכנון שלבים

- קביעת סדר פעולות (תכנון/אפשרויות תמרון).
- ביצוע כל שלב באופן פשוט ומסודר.
- אפשרות עצירה בכל שלב (חזור/אלטרנטיבה).
- אפשרות מהלך חזור לאחור/תיקון.
- יעילות ואפשרות לביצוע מהלך כפול.



תרגילי יסוד



כללי.

מעבר קשר.

יציאה מכסא עבודה

החלפת מכשיר גלישה.

דילוג עמדה.

תרגילי יסוד - כללי

מעבר קשר הינו תרגיל יסוד המציב צורך של העברת עומס בסיסית במטרה לפטור בעיה.

תרגילים/בעיות נוספות מציבים את אותם מאפיינים של העברות עומס במתארים שונים ואילוצים מקבילים.

A 3D rendering of the equation $1 + 1 = 3$ using black, blocky numbers and symbols. The numbers and symbols are arranged in a row, with the first '1' on the left, followed by a plus sign, another '1', an equals sign, and a final '3' on the right. The numbers have a slight shadow beneath them, giving them a three-dimensional appearance.

מיומנות בסיסית מהווה נקודת מוצא למענה רוחבי מתקדם יותר על פי צורך.

תרגילי יסוד - מעבר קשר

כללי
קלאסי
צרפתי
בכמן – מוט - איטלקי
דילוג



תרגילי יסוד - מעבר קשר - כללי

גורמים המשפיעים על פתרון התקלה:

- עומס (מטען/מחולץ).

- קרש/כסא עבודה (גובה/מרחק מכשיר הגלישה)

- מרחק מעבר (קשר אלפיני, פלמי, אחר).

- ציוד (מערכת עזר, ציוד בסיסי).



הערה: כל שינוי במרכיב פעולה יכול להשפיע

באופן כזה או אחר על נוחות, פשטות, בטיחות

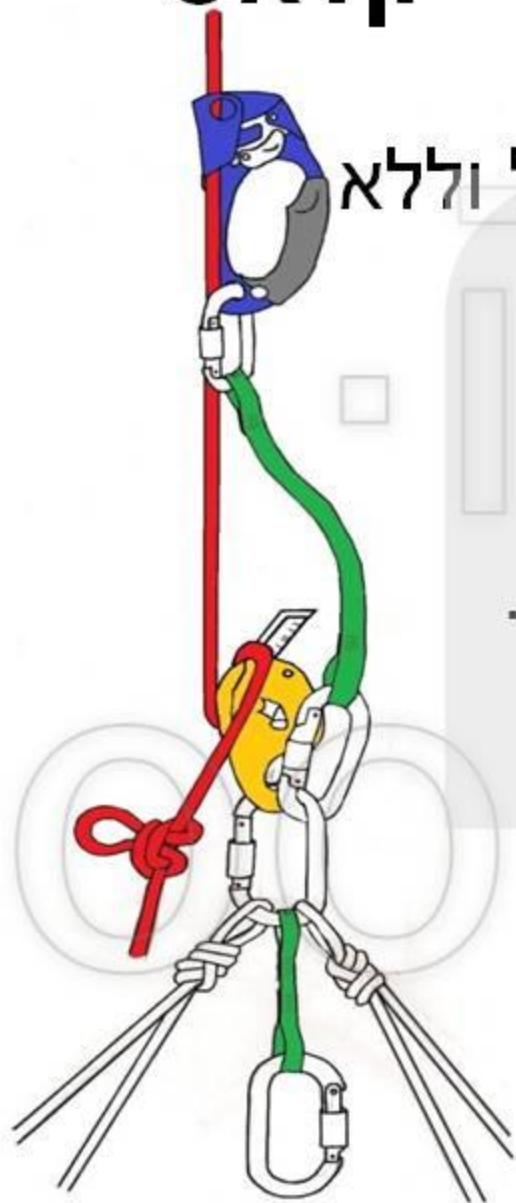
ויעילות בעת ביצוע פתרון הבעיה.

תרגילי יסוד - מעבר קשר - קלאסי

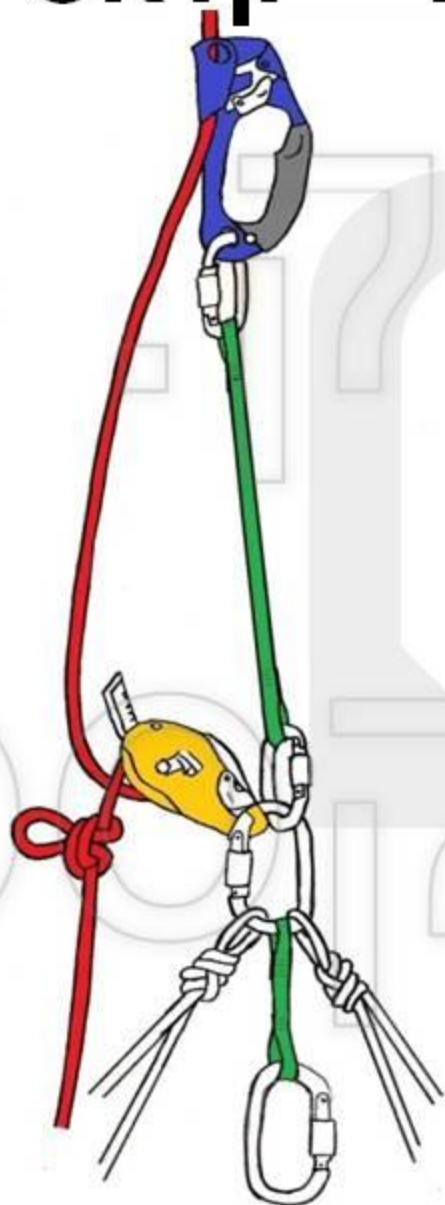
פתרון פשוט/בסיסי לעובד במתאר רגיל וללא עומסים וגורמי רוחב מורכבים.

שלב ראשון:

התמקמות בסמכות לקשר (כחצי מטר).
נעילת מכשיר גלישה.
חיבור מערכת חלופית.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - קלאסי



שלב שני:

הרמת ג'ומר (טווח, כיוון).
גלישה והעברת עומס לג'ומר.
שחרור עומס ממכשיר גלישה.

דגשים:

מרחק ג'ומר (לא רחוק/קרוב מדי).
צד חיבור (ימין/שמאל).

תרגילי יסוד - מעבר קשר - קלאסי

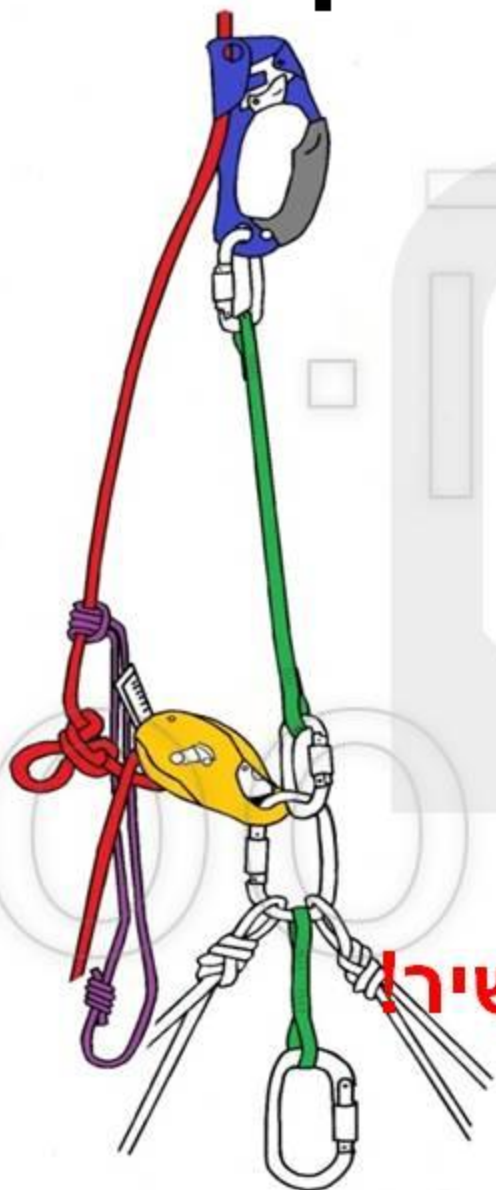
שלב שלישי:

העברת מכשיר מתחת לקשר.
צמצום ונעילה בצמוד לקשר מלמטה.
בניית פרוסיק מעל הקשר.

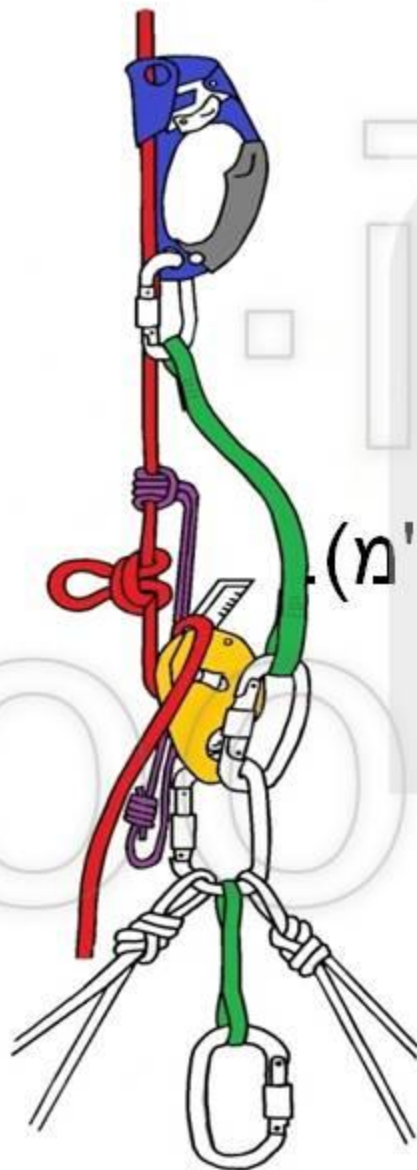
דגשים:

מיקום הפרוסיק.
לא מפריע להורדת ג'ומר.
לא גבוהה מדי לרגל.

אין למקם את הפרוסיק מתחת למכשיר!



תרגילי יסוד - מעבר קשר - קלאסי



שלב רביעי:

ביצוע דריכה על פרוסיק.

יד חזקה על הג'ומר.

יד שנייה מעל ג'ומר.

הורדה של הג'ומר בשלבים (כ-40-30 ס"מ)

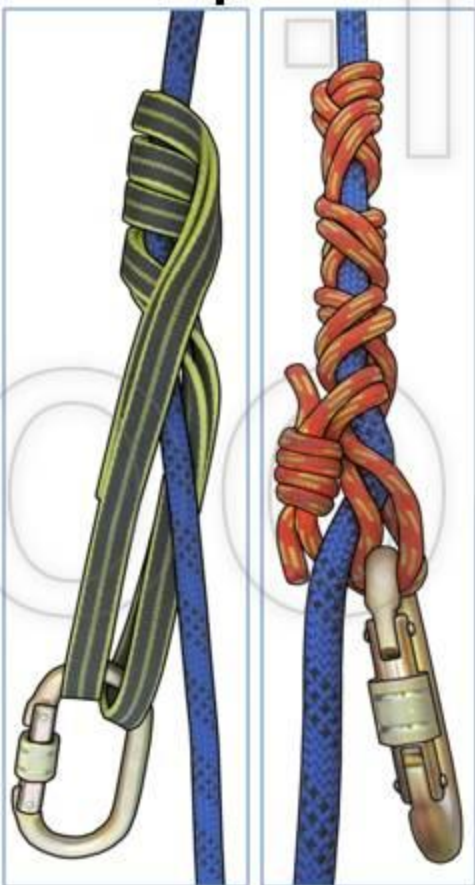
דגשים:

הקפדה על סדר בציד בהחזרת העומס.

תרגילי יסוד - מעבר קשר - צרפתי

פתרון מהיר לבעיית משקל כבד על מכשיר הגלישה.
מחייב הכרה/מיומנות למניעת החלקה על פרוסיק.
עלול לפעמים להפתיע ולהיתקע/להחליק.
ניתן לבחור בחלופה מקבילה – ספרדי.

הערה: חיבור פרוסיק אינו עומד בתקן.
חובה לבצע קשר גיבוי.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - צרפתי

שלב ראשון:

עצירה כמטר מעל הקשר.
חיבור רצועה בין הפרוסיק לנקודת העומס.
התקרבות לקשר והרמת הפרוסיק לנעילה.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - צרפתי

שלב שני:

גלישה עד לשחרור מכשיר הגלישה.
ביצוע קשר גיבוי לפני ניתוק מכשיר הגלישה.
העברת המכשיר מתחת לקשר.
ניתוק קשר הגיבוי.

דגשים:

במידה והפרוסיק מעט מחליק ניתן לבצע
סחיטה למעלה.



תרגילי יסוד - מעבר קשה - צרפתי

שלב שלישי:

הורדת הצרפתי בזהירות.

הקפדה על כניסת המכשיר לעומס.

ניקוי ציוד עזר.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - בכמן/מוט

פתרון מורכב המחייב סדר, ארגון ודיוק, ויחד עם זאת מאפשר טווחי פעולה רחבים יותר למתארים מורכבים בהם נדרש טווח תנועה גדול ועבודה בעומסים גדולים.

ניתן לבחון מערכת חלופית/גרילון.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - בכמן/מוט



שלב ראשון:

בניית קשר בכמן.

יצירת מערכת חיבור/קישור מקצה החבל:

- קשר מוט בקצה החבל.

- איטלקי נעול על יתרת החבל.

דגשים:

העמסת הבכמן בהידוק.

תרגילי יסוד - מעבר קשר - בכמן/מוט

שלב שני:

חיבור האיטלקי מעל המוט.

כיוון עבודה כלפי חוץ.

חיבור לנקודת העומס והרמת בכמן.

דגשים:

יצירת מערכת כפולה מאפשרת שחרור

המוט ומחלקת את העומס על האיטלקי.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - בכמן/מוט

שלב שלישי:

גלישה לשחרור עומס מהמכשיר.
חיבור המכשיר מתחת לקשר.
הוספת קישור להורדת הבכמן.

דגשים:

העברת העומס במתאר זה
מחייבת שמירת מרחק גדול
יותר מהקשר.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - בכמן/מוט

שלב רביעי:

פתיחה של האיטלקי.

החזרת עומס למכשיר גלישה.

משיכת הבכמן למטה.

ניקוי ציוד עזר.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - דילוג



אפשרות חלופית נוספת ללא יתרון ו/או חסרון מול החלופות הקודמות.
יצירת עמדה על אותו החבל, מאפשרת שימוש בשני מכשירי חיכוך ללא צורך בניתוק תחת עומס של אוחד חבל.

תרגילי יסוד - מעבר קשר - דילוג

שלב שני:

חיבור מכשיר גלישה/איטלקי ביתרת החבל.
נעילת המכשיר/איטלקי.

דגשים:

הקפדה על מרווחי עבודה.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - דילוג

שלב שלישי:

גלישה והעברת עומס לחבל החדש.
העברת המכשיר הראשי מתחת לקשר.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - דילוג

שלב שלישי:

גלישה והעברת עומס לחבל החדש.
העברת המכשיר הראשי מתחת לקשר.



תרגילי יסוד - מעבר קשר - דילוג

שלב רביעי:

החזרת עומס מבוקרת.

הורדת אוחז החבל (בכמן/"רוקר").

ניקוי ציוד עזר.



סיכום

חלק גדול ממצבי העבודה אינם מחייבים התמודדות עם העברות עומס בסיסיות ו/או מורכבות. יחד עם זאת, הבנת עקרונות היסוד בהעברה והחזרת עומס, מחייבות שימוש בציד בסיסי אותו חייב העובד לשאת להכיר עימו בכל גלישה.

